



**familie gründen**

**hilfe & erziehung**

**beruf & familie**

**beratung & prävention**

**schule & freizeit**

**senioren**

**Familienwegweiser**

Auch als App:





Dipl. Ing. **Silvie Müller**

Geschäftsinhaberin  
Life-Trust-Coach, EACS, Meditationslehrerin,  
Mentaltrainerin & Beraterin



**Katharina Müller**

Systemischer Coach, Mentaltrainerin, Beraterin, Meditationslehrerin, Trainerin & Coach in Kinder-/Jugend-Lounge, Expertin für Anti-Burnout und Resilienz

## MEDITATIONS- und RESILIENZ-Zentrum Magdeburg mit Dójo-Studio



### Meditation sowie Mentales Training für die persönliche und berufliche Entwicklung

Stress scheint heutzutage weltweit ein allwertiger Begleiter zu sein. Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat chronischen Stress als eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts eingestuft. Seine medizinischen Folgen betreffen das körperliche und psychische Wohlbefinden.

Ein Erwachsener in unserer Gesellschaft zu werden, ist nicht gerade einfach. Kritik ist nicht immer zielführend und es fehlt an guten Vorbildern, oft an Loyalität und Respekt.

### Welche Wahl haben unsere Kinder? Wie sind sie auf diese Welt vorbereitet? Sind sie ihr vielleicht überlassen?

Unser Ziel ist, die Erziehung um wichtige Werte des Lebens zu ergänzen:

- Ehre und Respekt, Loyalität und Mut
- Weisheit und Erkenntnis, Glaube und Herzlichkeit
- Moral & Ethik, Höflichkeit und Mitgefühl, Gerechtigkeit und Aufrichtigkeit

Wir lehren Kindern & Jugendlichen in jedem Konflikt oder jeder Konfrontation wertvollen Prinzipien der Samurai anzuwenden. Sie profitieren von einem neugewonnenen Selbstbild. Ob spezielle Events/Aktionen oder mentale Trainings und Meditationen – mit unseren Leistungen bilden wir MENTAL aus.

### Schwerpunkte:

- Geführte buddhistische und japanische Meditation, IKIGAI, Samurai-Lehre
- Mentales Training & Coaching mit integraler Lebensperspektive, Systemisches Coaching
- Mentales Bogenschießen nach ZEN-Tradition
- Workshops & Events

### Erste kurzfristige Erfolge bei Kindern & Jugendlichen:

- Guter Schlaf, allgemeine Entspannung und Wertschätzung in der Kommunikation
- Neues authentisches Selbstbild mit Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten
- Reduzierung der Handy- und Social-Media-Abhängigkeit
- Konzentrationssteigerung, Gedächtnisverbesserung, Steigerung der Kreativität
- Lösungsorientiertes Denken & Handeln

Unsere Leistung ist darauf ausgerichtet, nicht nur jeden Menschen selbst, sondern auch seine private und berufliche Umgebung zum Erlblühen zu bringen, schwierige Beziehungen zu retten sowie neu zu gestalten, Lasten in neue Chancen umzuwandeln, einen neuen Sinn und wahre Freude dem Leben wiederzugeben. Unsere Methoden werden stetig dem Bedarf der Menschen und neuen Herausforderungen angepasst und beinhalten wirkungsvolle und einfach umsetzbare Übungen und Techniken.

Wir sind spezialisiert auf Trainings für aufreibende und herausfordernde Zeiten, Krisen, große Ziele, berufliche Neuorientierung und Orientierung im Leben!

Ein kostenloses Vorgespräch, um uns kennenzulernen, kann telefonisch oder persönlich bei uns vor Ort stattfinden und kann über unsere Website gebucht werden. Wir kämpfen täglich für eine bessere Welt! Gern sind wir auch für dein Anliegen da!

Herzlichst,  
**Silvie & Katharina Müller**  
Dein Compass-Team

Gustav-Ricker-Straße 62, 39120 Magdeburg  
(Haus A, 1. OG rechts)  
Tel. 0152 09104525 & 0391 24304584  
[www.compass-md.de](http://www.compass-md.de)



BY SILVIE MÜLLER  
für Familien, Kinder & Jugendliche

# Vorwort



Simone Borris,  
Oberbürgermeisterin der Landeshauptstadt Magdeburg,  
© Landeshauptstadt Magdeburg, Fotostudio Althaus

## Liebe Magdeburger Familien,

das Familienleben in Magdeburg ist bunt, vielfältig und bildet den wichtigsten Bestandteil unseres städtischen Gemeinwesens. Unser Familienbegriff ist sehr breit aufgestellt und orientiert sich an modernen Familienformen. So zählen neben der Kernfamilie insbesondere alleinerziehende Mütter und Väter sowie nichteheliche, gleichgeschlechtliche und sich anbahnende Lebensgemeinschaften, Patchwork- und Pflegefamilien dazu.

Die Landeshauptstadt Magdeburg unterstützt Familien mit besten Kräften und setzt sich für lebens- und liebenswerte Rahmenbedingungen in den Stadtteilen ein. Der Wegweiser für Familien in Magdeburg gibt Ihnen Auskunft über Angebote in verschiedenen Lebensbereichen und einen Überblick zu den entsprechenden Ansprechpersonen und Kontaktstellen. Sie finden hier unter anderem Informationen zu Partnerschaft, Schwangerschaft und Geburt, Kindertagesbetreuung, Schulen und Ausbildung, Freizeitmöglichkeiten in Magdeburg, aber auch zu Unterstützungsangeboten und Themen im Alter.

Die aktuelle Ausgabe des Wegweisers wurde mit Fotos von Magdeburger Familien gestaltet, die in einem Fotowettbewerb des Lokalen Bündnisses für Familien ihre Geschichten und Momente mit Ihnen teilen. Diese Bilder bereichern nicht nur diese Broschüre, sondern stärken auch das Gemeinschaftsgefühl in Magdeburg und sind eine wunderbare Möglichkeit, die Vielfalt und das Leben in unserer Stadt sichtbar zu machen. Mein herzliches Dankeschön richtet sich an alle Mitwirkenden, die mit viel Engagement und Mühe den vorliegenden Familienwegweiser umgesetzt haben. Dank ihrer gemeinsamen Anstrengungen berücksichtigt der neue Wegweiser nicht nur unterschiedlichste Lebenssituationen von Familien in Magdeburg, sondern stellt auch ein lebendiges Abbild unserer Stadt und ihrer Menschen dar.

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich, dass Sie hiermit eine hilfreiche Orientierung zu unseren familienbezogenen Angeboten in der Landeshauptstadt finden.

Ihre

A handwritten signature in black ink that reads "Simone Borris".

# Unternehmen der Stadt stellen sich vor!



Sozialwerk Behindertenhilfe

## Regenbogenhaus Magdeburg

### Besondere Wohnform für Menschen mit Beeinträchtigungen

#### Angebote der besonderen Wohnform Regenbogenhaus:

- 54 Wohnplätze für Menschen mit geistiger und schwerst-mehrfacher Beeinträchtigung
- 14 Wohnplätze im Intensiv Betreuten Wohnen für Werkstattbeschäftigte
- 10 Plätze in der Tagesförderstätte für externe Tagesgäste

#### Unsere Leistungen:

- individuelle Förderung vorhandener Ressourcen
- Möglichkeit der Teilhabe an der Gemeinschaft durch das Aufzeigen unterschiedlicher Lebenskonzepte und freie Persönlichkeitsentfaltung
- jährliche Urlaubsreisen und vieles mehr ...

Wir sind der mutige Partner für Menschen, die von Ausgrenzung bedroht sind.  
Wir bieten Schutz, Perspektiven, freie Entfaltung auf ihrem selbstbestimmten Weg.  
Wir streiten für soziale Gerechtigkeit.

#### Besondere Wohnform Regenbogenhaus

Weidenstraße 5 | 39114 Magdeburg | Telefon 0391 597473

E-Mail: [rbhmd-verwaltung@paritaet-lsa.de](mailto:rbhmd-verwaltung@paritaet-lsa.de) | [www.pswgmbh-lsa.de](http://www.pswgmbh-lsa.de)



## Wohnungsgenossenschaft „Post und Energie“ eG

Charlottenstraße 2

39124 Magdeburg

Tel. 0391 255 75-0

Fax 0391 255 75-55

E-Mail: [info@postundenergie.de](mailto:info@postundenergie.de)



### Barnies Fleischdealer Barfshop & Hundeboutique mit ganz viel Liebe und ♥

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10:30 bis 18:00 Uhr  
Sa. 10:00 bis 13:00 Uhr

Halberstädter Str. 33  
39112 Magdeburg  
Tel./WhatsApp 0172 2663128  
[www.barnies-fleischdealer.de](http://www.barnies-fleischdealer.de)

**Barnies  
FLEISCHDEALER**  
by Christina Bollmeier



## Große Wohnungen für große Familien



**WOB AU**  
Tel. 0391 6103800  
[www.wobau-magdeburg.de](http://www.wobau-magdeburg.de)  



# Inhaltsverzeichnis & Impressum

■ <b>Vorwort</b>	S. 1	Geburtskliniken	S. 21	Fit mit Baby	S. 33
■ <b>Inserentenverzeichnis</b>	S. 7	Hebammen	S. 22	Babyschlaf	S. 34
■ <b>Impressum</b>	S. 108	Formalitäten vor der Geburt	S. 23	Frühförderung	S. 35
		• Geburtsurkunde	S. 23	Erziehungshilfen	S. 36 – 38
■ <b>Das Familieninformationsbüro stellt sich vor</b>	S. 8 – 9	• Vaterschaftsanerkennung	S. 23 – 24	Betreuung in Krippe, Kindergarten, Hort und Kindertagespflege	S. 39 – 43
		• Sorgerecht	S. 24 – 25		
		• Umgang	S. 25		
		• Unterhalt	S. 25		
■ <b>Partnerschaft</b>	S. 10 – 11	Adoption und Pflegefamilien	S. 26 – 27	■ <b>Schule</b>	
Heiraten	S. 12 – 13	• Adoption	S. 26 – 27	Einschulung	S. 44 – 46
Trennung und Scheidung	S. 14 – 15	• Pflegefamilien	S. 27	Schülerbeförderung	S. 47
				Weiterführende Schulen	S. 49
				Wenn es in der Schule hakt	S. 51 – 52
■ <b>Eltern werden</b>		■ <b>Die Zeit nach der Geburt</b>		■ <b>Jugend und Pubertät</b>	
Schwangerschaftsberatung	S. 16	Still- und Wickelmöglichkeiten	S. 28	Kinder- und Jugendtreffs	S. 53 – 56
Vorsorgeuntersuchung während der Schwangerschaft	S. 17	Frühe Hilfen	S. 28	Ansprechpersonen bei Sorgen und Fragen	S. 57 – 58
Mutterschutz	S. 18	Ehrenamtliche Unterstützung	S. 29		
Angebote für Schwangere	S. 19 – 20	Die Zeit nach der Geburt	S. 30 – 32		

© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund



© Halfpoint - stock.adobe.com



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund





## Für jeden das Richtige.

### **Banksachen für Sie und Ihre Liebsten.**

Ob groß oder klein, mit oder ohne Kinder: Wir sind für alle Familien da. Genießen Sie die Momente, die das Leben besonders machen. Um das Finanzielle kümmern wir uns gemeinsam.

[www.sparkasse-magdeburg.de](http://www.sparkasse-magdeburg.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Magdeburg**

### **Wir für die Region und für Sie.**

Wir, die Sparkasse Magdeburg, sind Ihr regional verwurzelter und verlässlicher Partner für alle Bankangelegenheiten und mit etwa 500 Beschäftigten die große Sparkasse im Herzen Sachsen-Anhalts. Wir halten für Sie eine Vielzahl von Finanzprodukten bereit, die auf die individuellen Bedürfnisse von Familien zugeschnitten sind. Von Girokonten über Sparpläne bis hin zu Versicherungen – die Sparkasse hat für jeden das passende Produkt.

Wir sind genauso Ihr Finanzierer, Versicherer, Makler und Förderer wie Ihr Berater in allen Lebenslagen. So kümmern wir uns um Ihren Vermögensaufbau, die finanzielle Verwirklichung Ihrer Träume, Ihre Altersvorsorge oder regeln gemeinsam mit Ihnen Ihren Nachlass.

Für Ihre berufliche und private Absicherung bieten wir Ihnen umfassende Lösungen an, um Sie und Ihre Familie in allen Lebenslagen zu schützen. Egal ob es um die Absicherung des Einkommens, die Vorsorge für die Zukunft oder den Schutz des Eigenheims geht, die Sparkasse Magdeburg steht Familien mit Rat und Tat zur Seite.

Kundenwünsche und -pläne sind individuell. Als moderner Finanzdienstleister orientieren wir uns mit unseren exzellenten Dienstleistungs- und Produktangeboten stets an den persönlichen Bedürfnissen unserer Kundschaft. Mit unserer Multi-Kanal-Strategie sind wir in einem Geschäftsgebiet von 1.778 km<sup>2</sup> mit 22 Geschäftsstellen und einer Direkt-Filiale für Sie erreichbar und überzeugen durch Zuverlässigkeit und Qualität. Im Jerichower Land und in der Landeshauptstadt Magdeburg – bequem, flexibel und kundennah – so geht Banking heute.

Mit neuen digitalen Lösungen können Ihre Anliegen schneller und einfacher erledigt werden. Wir denken dabei detailliert, innovativ, langfristig und vorausschauend und bieten Ihnen neben vielen Online-Möglichkeiten vor allem persönliche Beratung vor Ort.

Als Arbeitgeber und vor allem als Ausbilder von momentan über 40 Azubis sind wir eine feste Größe in der Region. Wir bieten interessante Aufgaben, echte Mitarbeiter-Benefits, neue Perspektiven, spannende Positionen und hervorragende Karrierechancen.

Mit uns an Ihrer Seite können Sie und Ihre Familie beruhigt in die Zukunft blicken.

[www.sparkasse-magdeburg.de](http://www.sparkasse-magdeburg.de)



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

Nach der Schule? – Berufsorientierung,  
Ausbildung, Bundesfreiwilligendienste  
und Studium S. 59 – 60

#### ■ Vereinbarkeit Familie und Beruf

Elternzeit S. 64  
Stillen und Beruf S. 65  
Teilzeitregelungen S. 65  
Eingliederung/Wiedereinstieg S. 66

#### ■ Finanzielle Unterstützung

• Mutterschaftsgeld S. 67  
• Mutterschutzlohn S. 67  
• Kindergeld S. 67 – 68  
• Elterngeld S. 68  
• Kinderzuschlag S. 68  
• Unterhaltsvorschuss S. 68 – 69  
• Bildung und Teilhabe S. 69  
• Elternbeitragsermäßigung Kinder-  
tagesbetreuung, Kita und Hort S. 70  
• Otto-City-Card S. 70  
• Wohngeld S. 70  
• Ausbildungsförderung S. 70 – 71  
• Leistungen bei Pflegebedürftigkeit  
• Pflegeversicherung S. 71  
• Hilfe zur Pflege S. 74

• Sozialhilfe (SGB XII)  
• Hilfe zum Lebensunterhalt S. 74  
• Grundsicherung im Alter und  
bei Erwerbsminderung S. 74  
• Eingliederungshilfe für Menschen  
mit Behinderung S. 74 – 76  
• Verfahrenslotsen S. 76  
• Übernahme der Bestattungskosten S. 76

#### ■ Hilfe in besonderen Lebenslagen

• Familienbildungs- und  
Familienfreizeitangebote S. 77 – 78  
• Familien und Beeinträchtigung S. 78  
• Familien in Trauer S. 78  
• Kinderschutz S. 79  
• Häusliche Gewalt S. 79 – 81  
• Beratung und Unterstützung bei  
Suchterkrankungen S. 81  
• Beratung und Unterstützung bei  
sexuell übertragbaren Infektionen S. 81  
• Psychosoziale Beratungsangebote S. 81  
• Selbsthilfegruppen für Betroffene  
und Angehörige S. 81

#### ■ Älterwerden in Magdeburg

Interessenvertretung für  
Senioren und Seniorinnen S. 83  
Ansprechpersonen und Anlaufstellen  
im Überblick S. 84 – 88  
Pflegebedürftig –  
Erste Schritte zur schnellen Hilfe S. 91

#### ■ Freizeit und Erlebnis

Kulturelle Angebote S. 92 – 96  
Sport und Bewegungsangebote  
• Vereine und Sportstätten S. 97 – 99  
• Freibäder und Schwimmhallen S. 99  
• Andere Bewegungsangebote S. 99  
Natur erleben S. 100  
Spielplätze S. 101  
Engagement für alle S. 101

#### ■ Familien mit

**Migrationsgeschichte** S. 102 – 103

■ **H Haustiere als Familienmitglied** S. 105

■ **Notfalladressen** S. 106 – 107



**PRIMA SHOPPEN!**

**Wir freuen uns auf Sie.**

**BÖRDE**  
MAGDEBURG **PARK**

 2400 kostenlose Stellplätze  [www.boerdepark.de](http://www.boerdepark.de)  Öffnungszeiten 8 - 21Uhr

## Herzlich willkommen im Börde Park Magdeburg, Ihrem Einkaufszentrum im Süden der Landeshauptstadt Magdeburg!



Wir freuen uns, Ihnen in diesem Beitrag die vielfältigen Möglichkeiten und besonderen Highlights unseres Einkaufszentrums vorstellen zu dürfen.

Der Börde Park Magdeburg kombiniert Shopping, Gastronomie und Freizeitvergnügen zu einem umfassenden Einkaufserlebnis, das keine Wünsche offenlässt. Mit mehr als 40 Geschäften bietet der Börde Park ein breites Sortiment an Produkten und Dienstleistungen. Ob Mode, Elektronik, Haushaltswaren oder Lebensmittel – hier finden Sie alles, was das Herz begehrt. Entdecken Sie die neuesten Trends und lassen Sie sich von den aktuellen Kollektionen in unseren Modegeschäften inspirieren. Das E-Center im Börde Park bietet Ihnen eine beeindruckende Auswahl an frischen und hochwertigen Lebensmitteln.

Neben dem umfangreichen Shopping-Angebot erwartet Sie im Börde Park Magdeburg eine kulinarische Reise durch verschiedene Länder und Kulturen. Unsere zahlreichen Restaurants und Cafés laden zum Verweilen und Genießen ein. Ob schnelle Snacks, köstliche Menüs oder süße Leckereien – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Nutzen Sie Ihre Shopping-Pause, um in gemütlicher Atmosphäre zu entspannen und sich kulinarisch verwöhnen zu lassen.

Wir legen großen Wert auf Kundenservice und Bequemlichkeit. Kostenlose Parkplätze, barrierefreie Zugänge und familienfreundliche Einrichtungen wie Kinderspielbereiche sorgen dafür, dass sich die Besucher rundum wohlfühlen.

Die verkehrsgünstige Lage, nahe der A14 und gut angebunden durch öffentliche Verkehrsmittel, macht das Einkaufszentrum sowohl für die Bewohner Magdeburgs als auch für Besucher aus der Umgebung attraktiv.

Verpassen Sie nicht unsere regelmäßigen Veranstaltungen und Aktionen, die Ihren Besuch im Börde Park Magdeburg zu einem besonderen Erlebnis machen. Von saisonalen Märkten über Modenschauen bis hin zu kulturellen Events – bei uns ist immer etwas los.

Informieren Sie sich auf unserer Website oder folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen, um stets auf dem Laufenden zu bleiben und nichts zu verpassen.

Entdecken Sie die Vielfalt im Börde Park Magdeburg und gleichzeitig ein Stück Lebensfreude. Denn Einkaufen und Genießen gehören zusammen!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Ihr Börde Park Team

# Inserentenverzeichnis

## **Apotheken**

Nordpark Apotheke S. 89

## **Aus- und Weiterbildung**

WUP Wohnen und Pflegen

Magdeburg gGmbH S. 61

Euro Akademie Magdeburg S. 62

WBS TRAINING AG S. 63

## **Bestatter**

Aue Bestattungen GmbH S. 82

## **Bildung**

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Kinder Uni S. 45

Duden Institute für Lerntherapie S. 50

Städtische Volkshochschule Magdeburg S. 63

## **Cafés/Gaststätten**

La Bodega S. 93

Leo's Schlemmercafé S. 93

Rathaus-Café S. 93

## **Dienstleister**

IB Mitte gGmbH

Region Sachsen-Anhalt Nord S. 40

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regional-

verband Magdeburg/Börde/Harz S. 41

## **Fachgeschäfte**

Barnies Fleischdealer -

Barfshop & Hundeboutique S. 2

BÖRDE PARK Magdeburg S. 6

Otto von Guericke

UNIBUCH BUCHHANDLUNG S. 48

KLANGWERK Magdeburg S. 86

Tee-hoch-n Teefachgeschäft S. 93

Uhren – Meyer und Goldschmiede

Stefan Schröder S. 95

## **Finanzen**

Sparkasse Magdeburg S. 4

## **Gesundheitsleistungen**

Compass der mentale Wegweiser U

Praxis für Logopädie Bettina Lischke S. 48

Neurochirurgie Dr. med. Claudia Pleifer S. 82

Orthopädie-Schuhtechnik Schulze S. 89

## **Krankenhäuser/Kliniken**

Pfeiffersche Stiftungen S. 72/73

Tagesklinik an der Sternbrücke

Dr. Kielstein GmbH S. 80

Otto-von-Guericke-Universität

Medizinische Fakultät S. 85

## **Kultur/Freizeit**

Senioren Individual Reisen S. 90

Landeshauptstadt Magdeburg

Gesellschaftshaus S. 93

Theater Magdeburg S. 94

## **Pflegedienstleistungen/Beratung**

Baniso Alltagsshelfer S. 75

Kieztreff Tagespflege Stadtfeld GmbH S. 82

LARA Alltagsbegleitung & Pflegeberatung S. 82

Persönliche Hilfen Sachsen-Anhalt

Betreuungsverein Magdeburg e. V. S. 82

Hauskrankenpflege Christiana GmbH S. 89

HOWIS-HKP GbR S. 89

## **Senioren-Wohnen**

WUP Wohnen und Pflegen

Magdeburg gGmbH S. 61

habilis-gGmbH

Wohngemeinschaft Villa „habilis“ S. 89

habilis-gGmbH Seniorenresidenz

„Am Eiskellerplatz“ S. 89

## **Sport/Training**

Krav Maga Magdeburg S. 98

## **Verbände/Vereine**

Der Paritätische PSW-GmbH

Regenbogenhaus Magdeburg S. 2

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regional-

verband Magdeburg/Börde/Harz S. 41

Kneipp-Verein Magdeburg e. V. S. 98

## **Versicherungen**

Allianz Generalvertretung

Holger Conrad S. 89

## **Wohnen**

Der Paritätische PSW-GmbH

Regenbogenhaus Magdeburg S. 2

Wohnungsbaugesellschaft

Magdeburg mbH S. 2

Wohnungsgenossenschaft

„Post und Energie“ eG S. 2

Lebensweise Magdeburg UG S. 89

# Das Familieninformationsbüro stellt sich vor



Fotos: © Landeshauptstadt Magdeburg

## Familieninformationsbüro (FIB)

Ecke Ulrichplatz, Krügerbrücke 2  
39104 Magdeburg

Tel. +49 391 5980-2700, +49 391 5980-2701

[fib@stadt.magdeburg.de](mailto:fib@stadt.magdeburg.de)

[www.magdeburg.de/FIB](http://www.magdeburg.de/FIB)

[www.facebook.com/FIBMagdeburg](https://www.facebook.com/FIBMagdeburg)

## Das FIB in Kürze

Wir helfen bei Fragen wie:

- „Was steht mir an finanzieller Unterstützung zu?“
- „An wen kann ich mich wenden, wenn ...?“
- „Wie fülle ich diesen Antrag aus?“
- „Was kann meine Familie unternehmen?“

Um Familien aller Generationen auf der Suche nach Rat und Tat unterstützen zu können, hat die Landeshauptstadt 2018 das Familieninformationsbüro (FIB) ins Leben gerufen. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können hier ihre Fragen stellen: sei es zu finanziellen Unterstützungsleistungen, Hilfe bei Anträgen, Beratungs- und Hilfsangeboten in allen Lebenslagen oder aber zu Freizeitangeboten für alle Generationen – wir finden in der vielfältigen Angebotslandschaft der Landeshauptstadt in jedem Fall die passende Ansprechperson für Ihr Anliegen.

Auch hier gilt: Alle Familienformen und Altersgruppen sind herzlich willkommen!

Das Angebot steht für Magdeburger Familien offen und wird ergänzt durch kostenlose **Informationsveranstaltungen**, Aktionstage, Begegnungstreffs und **Expertensprechstunden**.



Gibt es ein Thema, das Sie besonders interessiert? Lassen Sie uns Ihre Fragen und Ideen wissen. Gern organisieren wir zeitnah eine Informationsveranstaltung. Alle Angebote des FIBs sind für Sie kostenlos zugänglich.

Sie sind in der Innenstadt und suchen einen Platz, um Ihr Kind in Ruhe zu wickeln und zu stillen? Schauen Sie während der Öffnungszeiten doch einfach im FIB vorbei.

Ein öffentlicher Still- und Wickelraum in unseren Räumlichkeiten heißt Familien mit kleinen Kindern herzlich willkommen.

Die Beratungsräume des Familieninformationsbüros befinden sich im Herzen Magdeburgs, an der Ecke zum Ulrichplatz und sind auch mit Rollstuhl, Gehhilfen oder Kinderwagen gut erreichbar.

Weitere Informationen über das Familieninformationsbüro finden Sie unter:



Fotos: © Landeshauptstadt Magdeburg

# Partnerschaft



Mit dem Anspruch auf Selbstbestimmung und Entfaltung der eigenen Persönlichkeit kommt irgendwann der Zeitpunkt im Leben, in dem man sich selbst auch für eine Liebes- oder Partnerschaftsbeziehung reif genug fühlt.

Beziehungen und Partnerschaften sind genauso einzigartig wie die Menschen, die in der jeweiligen Beziehung oder Partnerschaft miteinander leben. Neben der klassischen Partnerkonstellation spielen auch gleichgeschlechtliche oder queere Partnerschaften eine große Rolle. Das **Amt für Gleichstellungsfragen** setzt sich für die Chancengleichheit von Frauen und Männern ein. Dazu wird Allen Rat und Hilfe ganz unabhängig von der Partnerkonstellation angeboten. Vereinbaren Sie auch gern einen Termin bei der **Lebensberatung der Magdeburger Stadtmission**, der **Caritas** oder bei **profamilia**.

Der **LSVD** bietet eine persönliche und telefonische Beratung sowohl für Lesben und Schwule, als auch für bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche Menschen an.

Das Themenspektrum ist breit, reicht u. a. von Coming-out und Familiengründung, über Probleme am Arbeitsplatz, Partnerschafts- und Beziehungsprobleme bis hin zu Lebenskrisen. Eine Beratungsstelle für **gleichgeschlechtlich lebende Männer und Frauen** stellt auch die Caritas. Speziell für lesbische Mädchen und Frauen ist die Beratung des **Frauzentrums Courage** ausgelegt. Dagegen beantwortet der Verein **Trans United** Fragen rund um das Thema Transgender.

Interessante Veranstaltungen für die Community organisiert der **CSD Magdeburg**. Wer auf der Suche nach Austausch ist, kann aber auch einen der Stammtische besuchen. Dazu gehören u. a. **DykeAndGay, I-Stammtisch** und **Queerdenker**.

#### **Landeshauptstadt Magdeburg Amt für Gleichstellungsfragen**

Alter Markt 6  
39104 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-2316  
E-Mail: Heike.Ponitka@stadt.magdeburg.de  
E-Mail: daniela.diestelberg@stadt.magdeburg.de

#### **Beratungszentrum der Magdeburger Stadtmission e. V.**

**Lebensberatung**  
Leibnizstr. 4  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5324913  
E-Mail: plsb@magdeburgerstadtmission.de

#### **Caritas-Beratungszentrum Psychologische Beratungsstelle Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung**

Vor der Turmschanze 18  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 28921052  
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-rvmd.de



© Pixel-Shot - stock.adobe.com

#### **Caritas-Beratungszentrum Ambulante Erziehungshilfe**

Vor der Turmschanze 18  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 28921055  
E-Mail: erziehungshilfen@caritas-rvmd.de

#### **pro familia Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.**

Lübecker Str. 24  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 2524133  
E-Mail: magdeburg@profamilia.de

#### **Lesben- und Schwulenverband Deutschland (LSVD) Landesverband Sachsen-Anhalt**

Otto-von-Guericke-Straße 41  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5432569  
E-Mail: vorstand@lsvd-lsa.de

#### **Beratungsstelle der Caritas für gleichgeschlechtliche Lebensweisen Aidsberatung, Prävention und Aufklärung**

Karl-Schmidt-Straße 5 c  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5209402

#### **Volksbad Buckau c/o Frauzentrum Courage**

Karl-Schmidt-Straße 56  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4048089  
E-Mail: kontakt@courageimvolksbad.de

#### **Trans-United n.e.V.**

Tel. +49 176 22664370  
E-Mail: trans-united-nev-info@gmx.de

#### **CSD Magdeburg e. V.**

Breiter Weg 20  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 1515 9450001  
E-Mail: info@csdmagdeburg.de

# Heiraten

Eine Partnerschaft wird durch eine Eheschließung rechtmäßig bzw. gesetzlich geregelt. Ob die Ehe rechtmäßig geschlossen werden kann oder ob sogenannte Ehehindernisse vorliegen prüft das zuständige **Standesamt**. Dafür melden Sie Ihre geplante Eheschließung beim Standesamt der Landeshauptstadt Magdeburg an. Die

Anmeldung kann frühestens sechs Monate vor Ihrem Wunschtermin erfolgen. Mögliche Termine können Sie auf der Webseite des Standesamtes nachlesen oder telefonisch erfragen. Zudem wird Ihnen eine Übersicht zu den Namenserkklärungen auf Grundlage familienrechtlicher Bestimmungen geboten. Es empfiehlt sich aber in jedem

Fall ein persönliches Beratungsgespräch zu vereinbaren, um verbindliche und jeweils aktuelle Auskünfte über die vorzulegenden Dokumente und Gebühren einzuholen.

Die notwendigen Unterlagen können auf Grund besonderer familiärer Situationen unterschiedlich sein. Neben den Eheschließungen ist das Standesamt mit der Führung des Personenstandsregisters, der Beurkundung von Geburten und Sterbefällen, sowie den Namenserkklärungen betraut, sodass eventuell fehlende Dokumente auch gleich beantragt werden können.

Das Standesamt der Landeshauptstadt Magdeburg ermöglicht Eheschließungen im Großen Saal des **Hochzeitshauses** in der Humboldtstraße. Hier finden neben dem Brautpaar ca. 32 Gäste Platz. Zusätzlich besteht die Möglichkeit im „Skyroom“ des **Hundertwasserhauses**, in der **Lukasklause** oder im **Africambo-Traumzimmer im Zoo Magdeburg** zu heiraten. Sie können aber auch auf einem **Schiff der Weißen Flotte** in den Hafen der Ehe einlaufen. Neben der standesamtlichen Trauung besteht die Möglichkeit einer freien Trauung, die an keine festen Vorschriften gebunden ist. Die zukünftigen Eheleute entscheiden hier das Wie und Wo.



Wer zusätzlich zum rechtlich verbindlichen Akt noch kirchlich heiraten möchte, hat in der Landeshauptstadt mehrere Alternativen zur Auswahl. Bei einer Trauung im Dom können die zukünftigen Eheleute Gottes Segen für ihren gemeinsamen Lebensweg empfangen. Grundsätzlich steht Ihnen aber die Wahl der Kirche frei. Der Pfarrer bzw. die Pfarrerin der jeweiligen Gemeinde entscheidet, ob er bzw. sie die Trauung durchführen möchte. Voraussetzung ist, dass eine standesamtliche Eheschließung vorausgegangen ist und mind. ein Ehepartner Mitglied einer Kirche ist.

Die Eheschließung wird vom Standesamt automatisch an die Meldebehörde weitergegeben. Dennoch müssen Sie sich nach der Hochzeit mit der Eheurkunde im Bürgerbüro ummelden. Egal, ob in einer Ehe jeder seinen eigenen Nachnamen behält oder einer der Partner den Namen des anderen übernimmt, ist der Gang zum Einwohnermeldeamt unumgänglich. Einen Termin können Sie online buchen.



© JM Fotografie - stock.adobe.com

Bei einer Änderung der Namen müssen Reisepass und Personalausweis neu beantragt werden. Aber auch an die Umschreibung des Führerscheins und der entsprechenden Zulassungsscheine für Kfz, Motorrad, etc. muss gedacht werden.



© Arcyd - stock.adobe.com

Die Meldebehörde übermittelt die Eheschließung dann an das **Finanzamt**. Sie erhalten automatisch die Steuerklasse 4. Wer eine andere Steuerklassenkombination haben möchte, muss dies schriftlich beim Finanzamt beantragen. Über die günstigste Kombination der Steuerklassen können am besten Steuerberatungsbüros Auskunft geben. Dem Arbeitgebenden wird die Änderung der Steuerklasse über ein Programm mitgeteilt. Um Verzögerungen oder Fehler bei der Berechnung zu verhindern, informieren Sie Ihren Arbeitgeber über Ihre Eheschließung vorsichtshalber rechtzeitig.

Mit der Heirat stehen auch Veränderungen im Hinblick auf die gesetzliche und private Krankenversicherung an. Hier müssen die Kassen nicht nur informiert werden, sondern unter Umständen ergeben sich auch neue (günstigere) Versicherungssituationen. Im besten Fall können Sie die Kassen schon vor der Eheschließung kontaktieren und sich Informationen über neue Mög-

lichkeiten einholen. Dies trifft auch auf andere Versicherungen oder Geldinstitute zu.

### **Für gleichgeschlechtliche Paare gelten die gleichen Voraussetzungen.**

Ihre Ansprechpersonen zur Eheschließung finden Sie hier:

#### **Landeshauptstadt Magdeburg**

##### **Standesamt**

Humboldtstraße 11  
39112 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-4210

E-Mail: [Standesamt@std.magdeburg.de](mailto:Standesamt@std.magdeburg.de)

#### **Landeshauptstadt Magdeburg**

##### **Finanzamt**

Tessenowstraße 10  
39114 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 88512

# Trennung und Scheidung

Nicht jede Ehe oder Partnerschaft hält dauerhaft. Die eine oder andere Beziehung scheitert.

Wenn eine Trennung oder Scheidung unvermeidlich ist oder bereits vollzogen wurde, ist eine Beratung sinnvoll. Diese kann psychologische, pädagogische, rechtliche sowie familien- und steuerrechtliche Fragen thematisieren.

Folgende Situationen müssen eventuell im Zusammenhang mit einer Trennung berücksichtigt werden:

- vorläufige Nutzung und endgültige Zuteilung der gemeinsamen (Ehe-)Wohnung und Aufteilung des Hausrats,
- Verteilung des gemeinsamen Vermögens,

... bei Kindern:

- vorläufige und endgültige Sorgerechts-, Aufenthaltsbestimmungsrechts- und Umgangsrechtsregelungen für die gemeinsamen Kinder,
- Unterhaltsansprüche der Kinder und der/des nicht erwerbstätigen (Ehe-) Partners/(Ehe-) Partnerin, während der Trennung und für die Zeit nach der Scheidung,

... bei Ehepaaren:

- Auswirkungen auf den Versorgungsausgleich und den Zugewinnausgleich,
- Ansprüche auf direkte und indirekte (steuerliche) familienbezogene Leistungen, insbesondere bei einer eventuellen Einstufung des unterhaltspflichtigen Partners in eine andere Steuerklasse

Während Partner ohne Ehe diese Schritte ganz einvernehmlich und ohne erheblichen bürokratischen Aufwand klären können, durchlaufen Eheleute das Scheidungsverfahren. Die Landeshauptstadt hat für Fragen zur Partnerschaft, Trennung und Scheidung mit oder ohne Kinder vielseitige Beratungsangebote. Wohnortnah erreichen Sie die Sozialarbeitenden des Bereichs der Persönlichen Hilfen. Sie stehen Ihnen zu den Öffnungs-



zeiten in den **Sozialzentren** unterstützend zur Verfügung. Aber auch in der **Psychologischen Erziehungs- und Familienberatungsstelle** des Jugendamtes werden derartige familiäre Probleme thematisiert. Des Weiteren gibt es eine Vielzahl Freier Träger, die zu Trennung und Scheidung beratend tätig sind. Dazu gehören die **Caritas, die Stadtmission, profamilia** und der **Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV e. V.)**.

Ihre Ansprechpersonen bei Trennung und Scheidung:

#### **Jugendamt Sozialzentrum Nord**

(für die Stadtteile Barleber See, Gewerbegebiet Nord, Großer Silberberg, Industriehafen, Kannenstieg, Neue Neustadt, Neustädter Feld, Neustädter See, Rothensee, Sülzegrund)

Lübecker Straße 32

39124 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-6092

E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

#### **Jugendamt Sozialzentrum Mitte**

(Alte Neustadt, Altstadt, Berliner Ch., Brückfeld, Cracau, Herrenkrug, Kreuzhorst, Pechau, Prester, Randau-Calenberge, Werder, Zipkeleben, Alt Olvenstedt, Neu Olvenstedt, Nordwest)

Katzensprung 2

39104 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-4971

E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

#### **Jugendamt Sozialzentrum Süd/Stadtfeld**

(Diesdorf, Lemsdorf, Ottersleben, Stadtfeld Ost, Stadtfeld West, Sudenburg)

Wilhelm-Höpfner-Ring 1

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3133

E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

#### **Jugendamt Sozialzentrum Südost**

(Beyendorf-Sohlen, Beyendorfer Grund, Buckau, Fermersleben, Hopfengarten, Leipziger Straße, Reform, Salbke, Westerhüsen)

Bertolt-Brecht-Straße 5

39120 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3830

E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

#### **Landeshauptstadt Magdeburg**

##### **Jugendamt**

Psychologische Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Halberstädter Straße 168 – 172

39112 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 6074980

E-Mail: psychol.familienberatung@jga.  
magdeburg.de

#### **Caritas Beratungszentrum**

##### **Psychologische Beratungsstelle**

**Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung**

Vor der Turmschanze 18

39114 Magdeburg

Tel. +49 391 28921052

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-rvmd.de

#### **Beratungszentrum der Magdeburger Stadtmission e. V.**

##### **Diakonie Jerichower Land-Magdeburg gGmbH**

Leibnizstraße 4

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 5324913

E-Mail: beratungszentrum@diakonie-jl-md.de

#### **pro familia**

##### **Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.**

Lübecker Str. 24

39124 Magdeburg

Tel. +49 391 2524133

E-Mail: magdeburg@profamilia.de

#### **ISUV e. V. Interessenverband Unterhalt und Familienrecht**

Mittelstr. 10

39114 Magdeburg

Tel. +49 151 50709864

E-Mail: magdeburg@isuv.de

#### **Amtsgericht Magdeburg**

##### **Familiengericht**

Breiter Weg 203 – 206

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 606

# Eltern werden

## Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft oder ein bestehender Kinderwunsch verändert das Leben. Viele neue Fragen tauchen plötzlich auf. Die **Schwangerschaftsberatungsstellen** in der Landeshauptstadt Magdeburg bieten Ihnen **vertrauliche Gespräche** und Hilfestellungen, egal, ob Sie finanzielle, rechtliche oder gesundheitliche Fragen haben. Auch ganz persönliche Unsicherheiten und emotionale Belastungen können Sie anonym ansprechen. Die Antragsstellung auf **finanzielle Beihilfen** aus der Bundes- und Landesstiftung für Schwangere und Familien in Not ist nur in den Beratungsstellen möglich. Informationen über die einzureichenden Unterlagen erhalten Sie vor Ort. Alle Beratungsstellen führen zudem die **Schwangerschaftskonfliktberatung** durch. Diese greift sowohl bei Konflikten nach Schwangerschaftsabbruch, Fehl- oder Totgeburt und bei unfreiwilliger Kinderlosigkeit als auch bei ungewollter Schwangerschaft oder Unsicherheiten über den Fortgang einer Schwangerschaft. Das Beratungsangebot endet auch nicht mit der Schwangerschaft. Es gibt die Möglichkeit der Mütterberatung zu **Pflege, Ernährung und gesunden Entwicklung des Kindes vom 0. bis 3. Lebensjahr**.

Informieren Sie sich bitte im Vorfeld, welche Angebote für Sie interessant sind und ob sie in der jeweiligen Beratungsstelle angeboten werden. Wenn Sie schwanger sind, es aber keiner wissen darf, gibt es seitens des Bundesministeriums eine anonyme und vertrauliche Hilfehotline. Unter **0800 4040020** können Sie jederzeit kostenlos Fragen stellen. Ihnen wird, wenn nötig, auch eine Beratungsstelle in der Nähe empfohlen. Die Ansprechpersonen in den Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym. Mithilfe von Dolmetschenden ist die Hilfe auch in verschiedenen Sprachen möglich.

Ihre Schwangerschaftsberatungsstellen:

**pro familia  
Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.**  
Lübecker Str. 24  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 2524233  
E-Mail: magdeburg@profamilia.de

**AWO Kreisverband Magdeburg e. V.**  
Thiemstr. 12  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4068050  
E-Mail: ssb@awo-kv-magdeburg.de

### **Gesundheits- und Veterinäramt Magdeburg Schwangerschaftsberatung**

Lübecker Str. 32  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-6053  
E-Mail: SchwMB@ga.magdeburg.de

### **Caritasverband für das Bistum Magdeburg e. V. Stiftung Netzwerk Leben**

Karl-Schmidt-Str. 5 c  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4080512  
E-Mail: schwangerschaftsberatung@  
caritas-ikz-md.de

### **Beratungszentrum der Magdeburger Stadtmission e. V.**

Diakonie Jerichower Land-Magdeburg gGmbH  
Leibnizstraße 4  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5324913  
E-Mail: beratungszentrum@diakonie-jl-md.de

# Vorsorgeuntersuchung während der Schwangerschaft

## Jedes Elternteil hat vor der Geburt ein Recht auf Wissen, aber auch auf Nicht-Wissen

Während der Schwangerschaft kommen viele Fragen auf. Eine davon kann lauten: „Wird das Kind gesund sein?“. Um diese kümmert sich in erster Linie Ihr Frauenarzt oder Ihre Frauenärztin während der **Schwangerschaftsvorsorge**. Hier wird durch vorgeburtliche Untersuchungen festgestellt, ob sich das Ungeborene gesund entwickelt. Dabei werden u. a. das Wachstum verfolgt und die Entwicklung und Funktion der Organe überprüft. Die Ultraschalluntersuchungen finden etwa in der 10., 20. und 30. Schwangerschaftswoche statt und werden von der Krankenkasse übernommen.

Neben diesen gängigen Untersuchungen gibt es mittlerweile weitere Möglichkeiten, die Wahrscheinlichkeit für Krankheiten oder Beeinträchtigungen zu ermitteln. Dabei handelt es sich um sogenannte Verfahren zur Risikoeinschätzung.

Die Entscheidung für oder gegen solche Untersuchungen treffen Eltern für sich selbst. Für die richtige Entscheidung gilt es, auf das Bauchgefühl zu hören. Aus den Augen gelassen werden darf dabei nicht, dass die Untersuchungen wie beispielsweise eine Fruchtwasserentnahme nicht ganz ungefährlich sind.

Wenn Sie sich für bestimmte Vorsorgeuntersuchungen entscheiden, suchen Sie bitte das Gespräch mit Ihrem **Frauenarzt**, bzw. Ihrer **Frauenärztin**. Zusätzlich stehen Ihnen die **Hebammen** (vgl. Kapitel Hebammen) und **Schwangerschaftsberatungsstellen** (vgl. Kapitel Schwangerschaftsberatung) zur Verfügung.



# Mutterschutz

## **Die Mutterschutzfrist beginnt sechs Wochen vor dem errechneten Geburtstermin und endet acht Wochen nach der Geburt.**

Der Mutterschutz ist ein besonderer Schutz für Arbeitnehmerinnen, die schwanger sind oder ein Kind stillen. Er gilt sowohl vor der Geburt als auch danach. Zum Mutterschutz gehören unter anderem der Schutz der Gesundheit am Arbeitsplatz, ein besonderer Schutz vor Kündigung, ein Beschäftigungsverbot in den Wochen vor und nach der Geburt, sowie die Sicherung des Einkommens während des Beschäftigungsverbots.

Die Art des Arbeitsverhältnisses spielt keine Rolle. Demnach bekommen Sie auch Mutterschutz, wenn Sie beispielsweise in Teilzeit arbeiten, eine Ausbildung machen, ein Freiwilligendienst absolvieren oder geringfügig beschäftigt sind. Wenn Sie befristet beschäftigt sind, werden Sie vom Mutterschutzgesetz während der Schwangerschaft und nach der Entbindung so lange erfasst, wie Ihr Beschäftigungsverhältnis besteht. Der Mutterschutz für Beamte ist gesondert geregelt. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Arbeitgebenden.

Es kommt auch nicht darauf an, ob Sie verheiratet sind oder welche Staatsangehörigkeit Sie haben. Entscheidend ist nur, dass Sie entweder in Deutschland arbeiten oder dass für Ihr Arbeitsverhältnis deutsches Recht gilt. Das kann zum

Beispiel auch sein, wenn Sie bei einem deutschen Unternehmen angestellt sind, aber im Ausland arbeiten.

Ob und wann Sie Ihrem Arbeitgeber Ihre Schwangerschaft mitteilen, entscheiden Sie. Bitte bedenken Sie jedoch: Gerade in den ersten drei Monaten Ihrer Schwangerschaft können Gefährdungen für Ihr ungeborenes Kind bestehen. Je früher Sie Ihren Arbeitgeber von Ihrer Schwangerschaft unterrichten, desto besser kann er einen wirkungsvollen Mutterschutz sicherstellen. Die Mutterschutzfrist beginnt sechs Wochen vor dem errechneten Termin und endet in der Regel acht Wochen nach der Geburt. In dieser Zeit haben Sie Anspruch auf **Mutterschaftslohn** (vgl. Kap. Finanzielle Leistungen). Ihr Arzt, bzw. Ihre Ärztin oder Ihr Arbeitgeber kann Sie aus gesundheitlichen Gründen auch schon früher in den Mutterschutz schicken. Zudem darf Ihr Arbeitgeber Ihnen ein **Beschäftigungsverbot aussprechen**, wenn die Arbeitstätigkeit ein Risiko für die Schwangerschaft darstellt. Da Ihnen durch ein solches Beschäftigungsverbot kein finanzieller Nachteil entstehen darf, steht Ihnen der **Mutterschutzlohn** zu.

Wenn Ihr Kind vor dem errechneten Termin auf die Welt kommt, dauert die **Mutterschutzfrist** insgesamt trotzdem 14 Wochen. Sie endet also nicht schon 8 Wochen nach der Geburt, sondern ein paar Tage später – so viele Tage später, wie

Ihr Kind vor dem errechneten Termin auf die Welt gekommen ist. Anders ist es, wenn Ihr Kind so früh auf die Welt gekommen ist, dass es medizinisch als Frühgeburt gilt. Dann endet die Mutterschutzfrist erst 12 Wochen nach der Geburt. Gleiches gilt für eine Mehrlingsgeburt. Bei Geburten von Kindern mit Beeinträchtigung müssen Sie die Verlängerung des Mutterschutzes bei der Krankenkasse beantragen. Ein Verzicht auf die Mutterschutzfrist ist möglich, bezieht sich aber nur auf die Zeit vor der Entbindung. Informationen rund um den Mutterschutz erhalten Sie bei den **Schwangerschaftsberatungsstellen**, den **Frühen Hilfen**, im **Familieninformationsbüro (FIB)**, Ihrer **Krankenkasse** oder Ihrem **Arbeitgebenden**. Die Aufsichtsbehörde für Mutterschutz ist in Magdeburg das **Landesamt für Verbraucherschutz**.

Ihre Ansprechperson bei Problemen mit dem Mutterschutz:

### **Landesamt für Verbraucherschutz**

#### **Dezernat 55**

#### **Gewerbeaufsicht Mitte**

Große Steinernetischstr. 4

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 2564-0

E-Mail: [ga-mitte@lav.ms.sachsen-anhalt.de](mailto:ga-mitte@lav.ms.sachsen-anhalt.de)

# Angebote für Schwangere

In der Schwangerschaft können Sie einige Kurse besuchen. Egal ob Sie sich fit halten, sich erholen oder sich auf die Geburt und das Kind vorbereiten wollen. Wenn Sie unsicher sind, ob Sie beispielsweise eine Sportart, die Sie auch vor der Schwangerschaft betrieben haben, noch durchführen können, informieren Sie sich bitte bei Ihrem Frauenarzt oder Ihrer Frauenärztin.

Sanfter Sport in der Schwangerschaft kann helfen, typische Beschwerden wie Rückschmerzen, Übelkeit und Fehlbelastung zu lindern. Das Angebot an Schwangerschaftskursen ist vielfältig. An dieser Stelle kann nur eine Momentaufnahme präsentiert werden, die Angebote ändern sich mit der Zeit. Bitte erkundigen Sie sich bei den entsprechenden Anbietern.

Bei der **Schwangeren-Gymnastik** beispielsweise liegt der Fokus auf der Vermeidung von Fehlbelastungen. Angeboten wird die Gymnastik in den meisten Hebammenpraxen. Erkundigen Sie sich hierfür bei Ihrer Hebamme (vgl. Kapitel Hebammen).

Lindernd gegen typische Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen oder Übelkeit ist **Schwangeren-Yoga**. Dieses wird von einigen Hebammenpraxen angeboten.

Wer sein Training lieber an der frischen Luft absolviert, ist beim **Nordic Walking für Schwangere** genau richtig. Dieses Workout kann in der Gruppe auch nach der Geburt mit Kind fortgeführt werden. Ansprechpartner ist hier das **Life Fitnessstudio**.

Eine besonders sanfte und gleichzeitig fördernde Vorbereitung auf die Geburt ist das **Schwangeren-Schwimmen**. Kurse werden sowohl von

einigen Hebammenpraxen als auch in den städtischen Schwimmhallen angeboten. Neben dem allgemeinen körperlichen Befinden ist auch eine innere Ruhe und Gelassenheit von Vorteil. Mit QiGong, ein Kurs der Tao-Schule, können Schwangere dem mitunter stressigen Alltag entfliehen. Entspannung bei Musik, Klang und Rhythmus gibt's auch im **Musikgarten Magdeburg**.





© Prostock-studio - stock.adobe.com

Das Baby im Mutterleib kann ab der 20. – 25. Schwangerschaftswoche ebenfalls mithören. Neben den Sportkursen ist eine **Geburtsvorbereitung** sehr empfehlenswert. In einem Geburtsvorbereitungskurs erfahren Sie mehr darüber, was während der Geburt auf Sie zukommen kann, erhalten aber auch hilfreiche Tipps und Tricks über die Zeit direkt nach der Geburt. Die Kurse werden in der Regel von der Krankenkasse erstattet. Sprechen Sie sich hierzu mit Ihrer Hebamme, Ihrem Kursleiter bzw. Ihrer Kursleiterin und der Krankenkasse ab. Anbietende sind hier sowohl die **freiberuflichen Hebammen als auch die der Geburtskliniken**. Sie bieten Frauengkurse und Paarkurse, Wochenendkurse aber auch Geburtsvorbereitung im Wasser oder im Hause an. Lohnenswert ist hier das Einholen mehrerer Angebote, da die Hebammen in jedem Kurs noch einen zusätzlichen Schwerpunkt wie beispielsweise Tragetechniken oder Babymassagen anbieten. Die Adressen der Hebammen und Geburtskliniken können Sie im Verlauf dieses Kapitels nachlesen.

Erkundigen Sie sich aber auch gern bei Ihren Ärzten nach Möglichkeiten der Schwangerengymnastik für zu Hause.

Es gibt zusätzlich eine Reihe an Beratungsseminaren und Workshops. Besonders beliebt sind hier vor allem die **Erste-Hilfe-Kurse am Baby**. Sie werden in Magdeburg von den **Krankenkassen**, den **Johannitern**, dem **Primeros Bildungszentrum**, dem **Arbeiter-Samariter-Bund**, den **Maltesern** und dem **Deutschen Roten Kreuz** angeboten. Thema ist neben der Unfallversorgung auch die Unfallvermeidung durch Sensibilisierung von Gefahrenquellen und das Erlernen vorbeugender Maßnahmen.

**Life im Herrenkrug**  
Herrenkrugstraße 40  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 607810

**Tao-Schule**  
Porsestraße 19  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 7276299

**Musikgarten Magdeburg**  
Olvenstedter Str. 10  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 391 6073771

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**  
An der Enckekaserne 1  
39110 Magdeburg  
Tel. +49 391 735700

**Primeros Bildungszentrum**  
Franckestraße 1  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 7131 3906699

**Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)**  
Liebknechtstraße 75 – 77  
39110 Magdeburg  
Tel. +49 391 60744310

**Malteser in Magdeburg**  
Hermann-Hesse-Str. 1 a  
39118 Magdeburg  
Tel. +49 391 6093112

**Deutsches Rotes Kreuz**  
Ferdinand-von-Schill-Str. 33  
39116 Magdeburg  
Tel. +49 391 7448750

# Geburtskliniken

Die meisten Eltern entscheiden sich für eine Geburt in der Klinik. Dafür stehen in Magdeburg drei Einrichtungen zur Verfügung: das Krankenhaus **St. Marienstift**, die **Universitätsfrauenklinik** und das **Klinikum Magdeburg**.

Die Geburtskliniken bieten Infoabende für werdende Eltern an. Dabei wird oft auch eine Besichtigung von der Geburtshilfestation und dem Kreißsaal durchgeführt.

Der **Elterninfoabend in der Frauenklinik** startet an jedem zweiten Donnerstag im Monat ab 17:00 Uhr im Hörsaal. Im **Klinikum Magdeburg** findet der digitale Infoabend jeden ersten Montag im Monat um 17:00 Uhr statt. Auch das **Krankenhaus St. Marienstift** bietet einmal im Monat jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr einen Elterninformationsnachmittag an.

© S.Kobold - Fotolia.com



Zwischen der 34. und 36. Schwangerschaftswoche sollten Sie sich für eine der Kliniken entschieden haben und sich im dortigen Kreißsaal anmelden. Es besteht nach der Anmeldung die Möglichkeit, eine separate Hebammensprechstunde zu besuchen.

Bei Fragen und Sorgen, die Sie vor oder zur Geburt ihres Kindes haben, sind die Schwangerschaftsberatungsstellen, die Hebammen und die Koordinierungsstelle der Frühen Hilfen unvoreingenommen und diskret für Sie da.

Mütter, die sich aus großer persönlicher Not heraus nicht in der Lage sehen, für ihren Säugling Sorge zu tragen, können die Möglichkeit der **Babyklappe der Klinik St. Marienstift** nutzen und ihr Neugeborenes dort anonym abgeben. So soll verhindert werden, dass das Leben des Babys in Gefahr gerät. Die Babyklappe ist an einer nicht einsehbaren Stelle eingerichtet und von außen eindeutig gekennzeichnet. Der Weg dorthin kann anonym zurückgelegt werden. Sobald ein Säugling in der Babyklappe ist, wird das Personal des Kreißsaales automatisch benachrichtigt. Somit können Pfleger und Pflegerinnen sowie Ärzte innerhalb kürzester Zeit das Kind versorgen. Ein in der Babyklappe hinterlegter Brief gibt der in Not geratenen Frau Rat, an welche Stelle sie sich wenden kann, falls sie sich später doch für ihr Baby entscheidet.

Die Geburtskliniken im Überblick:

**Krankenhaus St. Marienstift  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Harsdorfer Str. 30  
39110 Magdeburg  
Infonummer für werdende Eltern/  
Schwangerenambulanz:  
Tel. +49 391 7262-139, -140

**Universitätsfrauenklinik  
für Frauenheilkunde, Geburtshilfe und  
Reproduktionsmedizin**

Gerhart-Hauptmann-Str. 35  
39108 Magdeburg  
Hebammensprechstunde - Anmeldung zur Geburt  
Tel. +49 391 6717328  
Intensivschwangerenberatung  
Tel. +49 391 6717365

**Klinikum Magdeburg  
Akademisches Lehrkrankenhaus**

Birkenallee 34  
39130 Magdeburg  
Infonummer für werdende Eltern/  
Schwangerenambulanz:  
Tel. +49 391 7913652

# Hebammen

Schwangere haben von Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit Anrecht auf eine Hebamme. Wenn Sie in einer Klinik entbinden, steht Ihnen während der Geburt eine Hebamme der Klinik zur Seite. Wer eine weiterführende Betreuung wünscht, sollte dies frühzeitig mit der Klinik absprechen. Gegebenenfalls können Sie sich aber auch eine Hebamme im Vorfeld suchen und abklären, ob sie dann bei der Geburt in der Klinik dabei sein kann oder zumindest vor und nach der Geburt zur Verfügung steht.



© Monkey Business - stock.adobe.com

Klären Sie dies bitte dann auch mit der Klinik ab. Sollten Sie eine Haus-, Beleg- oder ambulante Geburt bevorzugen, müssen Sie sich in jedem Fall rechtzeitig eine Hebamme suchen. Einige weitere Hebammen sind auch nur über die Geburtskliniken verfügbar.

Im Folgenden finden Sie eine Auswahl an Hebammen und Hebammenpraxen für Magdeburg.

## **Hebammenpraxis Storchennest**

Jana Langer  
Große Diesdorfer Str. 237  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 172 3639237

## **Hebammenpraxis Lucina**

Hegelstraße 31  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5590250  
[www.hebammenpraxis-md-lucina.de/](http://www.hebammenpraxis-md-lucina.de/)

## **Hebamme Sabine Beneke**

Fröbelstraße 9  
39110 Magdeburg  
Tel. +49 391 7311071

## **Hebamme Janine Kunert**

Albert-Uffenheimer-Platz 10  
39120 Magdeburg  
Tel. +49 177 6749288

## **Hebammenpraxis Ulrike Block**

Schönebecker Str. 97  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 171 6503219

## **Hebammenpraxis Anja Steinadler**

Am Schroteanger 106  
39110 Magdeburg  
Tel. +49 391 55931984

## **Hebammenpraxis Herzklopfen**

Kometenweg 69  
39118 Magdeburg  
Tel. +49 177 5065558  
Tel. +49 170 2748997  
Tel. +49 174 1656833  
[www.herzklopfen-md.de](http://www.herzklopfen-md.de)

## **Hebammenpraxis Elbekind**

Große Diesdorfer Str. 22  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 176 34128071

## **Hebamme Vivien Abraham**

39130 Magdeburg  
Tel. +49 152 03301514  
E-Mail: [vivien\\_abraham@web.de](mailto:vivien_abraham@web.de)

## **Hebamme Janina Moek**

Bundschuhstr. 15  
39116 Magdeburg  
Tel. +49 172 2716315  
E-Mail: [janina.moek@gmail.com](mailto:janina.moek@gmail.com)

## **Hebamme Sandra Seiler-Fischer**

Saturnweg 20  
39118 Magdeburg  
Tel. +49 391 72772733  
Tel. +49 170 5212783  
E-Mail: [info@maxi-md.de](mailto:info@maxi-md.de)

# Formalitäten vor der Geburt

Neben der Vorfreude auf das Baby und der Schwangerschaft sind für Sie auch einige Formalitäten zu klären. Diese sollen im Folgenden kurz erklärt werden:

## ■ Geburtsurkunde

Die Geburtsurkunde ist eines der wichtigsten Dokumente in unserem Leben. Innerhalb einer Woche wird die Geburt eines Kindes von der Klinik dem zuständigen Standesbeamten angezeigt (sog. „Geburtsanzeige“). Das Kind wird in das Geburtsregister eingetragen. Für die Beurkundung der Geburt vereinbaren Sie bitte einen Termin beim **Standesamt**. Zu diesem Gespräch sollten Sie alle Papiere, die die Geburt des Kindes bezeugen, mitnehmen.

Generell sind Ihr/e Personalausweis/e und Ihre Geburtsurkunde/n vorzulegen. Wer nicht im Besitz eines Personalausweises ist, kann alternativ seinen Reisepass und eine Meldebescheinigung einreichen. Miteinander verheiratete Eltern reichen zudem die Eheurkunde ein. Nicht miteinander verheiratete Eltern können, soweit sie die Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung (vgl. folgende Kapitel) vorgeburtlich nicht schon beim zuständigen Jugendamt geregelt haben, die Vaterschaftsanerkennung beim Termin der Geburtsbeurkundung vornehmen lassen. Wer diese schon vor der Geburt organisiert hat, legt die Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtser-

klärung zum Termin unbedingt vor. Ist die Mutter des Kindes geschieden, sind des Weiteren das rechtskräftige Scheidungsurteil und die Eheurkunde zum Termin mitzubringen. Sie erhalten nach Abschluss der Beurkundung die gewünschte Anzahl der Geburtsurkunden für Ihr Kind. Dabei handelt es sich um die zweckgebundenen und kostenfreien Urkunden beispielsweise für die Beantragung von Elterngeld oder Kindergeld.

Es bleibt Ihnen vorbehalten, wie viele Geburtsurkunden Sie darüber hinaus noch ausgehändigt bekommen möchten. Die erste Urkunde kostet 10 Euro, jede weitere 5 Euro. Erkundigen Sie sich aber bei der Terminvereinbarung bezüglich der einzureichenden Unterlagen.

Es kann individuell auch immer zu Änderungen kommen. Falls nicht beide Elternteile zur Beurkundung kommen können, sprechen Sie dies bitte ebenfalls vorab ab.

Ihre Ansprechpersonen:  
**Landeshauptstadt Magdeburg  
Standesamt**

Humboldtstraße 11  
39112 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-4231  
E-Mail: [Standesamt@std.magdeburg.de](mailto:Standesamt@std.magdeburg.de)

## ■ Vaterschaftsanerkennung

Wenn Eltern bei der Geburt nicht miteinander verheiratet sind oder der Ehemann nicht der tatsächliche Vater des Kindes ist, muss die Vaterschaft rechtlich geregelt werden, sonst hat das Kind rechtlich keinen oder den falschen Vater.

Die einfachste Art, die Vaterschaft zu regeln, ist über eine Urkunde. Diese kann kostenfrei im Jugendamt oder im Standesamt aufgenommen werden. Mit der Urkunde erklärt der Vater freiwillig, dass er Vater ist. Er erkennt die Vaterschaft an. Die Mutter muss dem zustimmen. Die Vaterschaftsanerkennung ist auch vor der Geburt möglich. Im Vorfeld können Sie sich hierzu gern beraten lassen. Vereinbaren Sie also einen Termin im Standesamt bzw. nutzen die Möglichkeit der Beurkundung im Jugendamt während der Öffnungszeiten, an dem beide Elternteile anwesend sein können.

Mitzubringen sind die Ausweise, Geburtsurkunden, Sterbeurkunden oder rechtskräftige Scheidungsurteile. Wenn die Vaterschaft nicht auf freiwilligem Weg geklärt werden kann, unterstützt das Jugendamt bei Fragen zur Vaterschaft, vor oder nach der Geburt des Kindes und vertritt im Falle eines Vaterschaftsprozesses das Kind vor Gericht.

Ihre Ansprechpersonen zur Vaterschafts-  
anerkennung:

**Landeshauptstadt Magdeburg  
Standesamt**

Humboldtstraße 11  
39112 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-4210  
E-Mail: Standesamt@std.magdeburg.de

**Landeshauptstadt Magdeburg  
Jugendamt**

Vaterschaft/Unterhalt/Beurkundungen/  
Unterhaltsvorschuss  
Julius-Bremer-Str. 8  
39104 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-2313

■ **Sorgerecht**

Neben dem Wunsch, für ein gemeinsames Kind da zu sein, haben Sie auch die Pflicht und das Recht, für ihr minderjähriges Kind zu sorgen. Das Sorgerecht umfasst alle wichtigen Angelegenheiten, die das weitere Leben Ihres Kindes betreffen. Dazu zählen zum Beispiel die Bestimmung des Namens, die Anmeldung in einer Kindertagesstätte oder Schule, die Auswahl der Schule, die Ausbildung, die (religiöse) Erziehung, das Aufenthaltsbestimmungsrecht, das Umgangsrecht und ärztliche Behandlungen. Bei allen Entscheidungen müssen die Eltern das Wohl des Kindes in den Mittelpunkt stellen.

Wenn Eltern miteinander verheiratet sind, haben sie laut Gesetz die gemeinsame elterliche Sorge. Bei einer Trennung muss dann über die elterliche Sorge entschieden werden. Sind sie bei der Geburt des Kindes nicht miteinander verheiratet, hat die Mutter die alleinige elterliche Sorge. Das gemeinsame Sorgerecht kann durch eine kosten-



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

freie Urkunde beim Jugendamt oder kostenpflichtig bei einem Notar miteinander vereinbart werden. Wie die Vaterschaftsanerkennung kann die Sorgeerklärung bereits vor der Geburt abgegeben werden.

Benötigt werden die Personalausweise der Eltern und die Urkunde der Vaterschaftsanerkennung. Wenn Sie sich für ein gemeinsames Sorgerecht entschieden haben, bleibt dieses auch trotz Scheidung oder Trennung bestehen.

D. h. Sie müssen auch weiterhin alle wichtigen Angelegenheiten gemeinsam klären. Sollte dies nicht möglich sein, sollten sie sich beraten lassen oder juristischen Beistand suchen. Manchmal ist es zum Wohle des Kindes besser, die elterliche Sorge auf nur einen Elternteil zu übertragen. Wenn Sie unsicher sind, wie Sie die elterliche Sorge regeln möchten, können Sie sich an die Sozialzentren des Jugendamtes oder an die Erziehungsberatungsstellen wenden, die Sie beim Entwickeln einer guten Regelung unterstützen.

Ihre Ansprechpersonen zum Sorgerecht:

**Jugendamt Sozialzentrum Nord**

(für die Stadtteile Barleber See, Gewerbegebiet Nord, Großer Silberberg, Industriehafen, Kannenstieg, Neue Neustadt, Neustädter Feld, Neustädter See, Rothensee, Sülzegrund)  
Lübecker Straße 32  
39124 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-6092  
E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

**Jugendamt Sozialzentrum Mitte**

(Alte Neustadt, Altstadt, Berliner Ch., Brückfeld, Cracau, Herrenkrug, Kreuzhorst, Pechau, Prester, Randau-Calenberge, Werder, Zipkeleben, Alt Olvenstedt, Neu Olvenstedt, Nordwest)  
Katzensprung 2  
39104 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-4971  
E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

### **Jugendamt Sozialzentrum Süd/Stadtfeld**

(Diesdorf, Lemsdorf, Ottersleben, Stadtfeld Ost, Stadtfeld West, Sudenburg)

Wilhelm-Höpfner-Ring 1

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3133

E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

### **Jugendamt Sozialzentrum Südost**

(Beyendorf-Sohlen, Beyendorfer Grund, Buckau, Fermersleben, Hopfengarten, Leipziger Straße, Reform, Salbke, Westerhüsen)

Bertolt-Brecht-Straße 5

39120 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3830

E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

### **Landeshauptstadt Magdeburg**

#### **Jugendamt**

Vaterschaft/Unterhalt/Beurkundungen/

Unterhaltsvorschuss

Julius-Bremer-Str. 8

39104 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-2856

Tel. +49 391 540-2355

#### **■ Umgang**

Jedes Elternteil, ob sorgeberechtigt oder nicht, hat ein Umgangsrecht mit seinem Kind. Umgekehrt hat das Kind ein Umgangsrecht mit jedem Elternteil, unabhängig davon, ob der Elternteil sorgeberechtigt ist oder nicht. Wie das Umgangsrecht gestaltet wird, d. h. wie viele Stunden oder Tage das Kind beim anderen Elternteil ist, muss zwischen den Eltern geklärt werden. Sind sich die Eltern einig, ist alles möglich, von paritätischer Betreuung des Kindes bis zu gelegentlichen Besuchen.

Wenn Sie sich beraten lassen möchten, wie der Umgang gut und im Interesse des Kindes gestaltet werden kann, können Sie sich an die Sozialzentren des Jugendamtes oder an die Erziehungsberatungsstellen wenden, die Sie dabei unterstützen, eine gute Absprache zu finden. Können Eltern sich nicht einigen, kann eine gerichtliche Regelung getroffen werden. Die Gerichte stellen bei ihren Entscheidungen vornehmlich das Wohl und Alter des Kindes in den Vordergrund. Sie können dann den Umfang und die Ausgestaltung des Umgangsrechts festlegen.

Ihre Ansprechpersonen bei Fragen zum Umgang:

#### **Landeshauptstadt Magdeburg**

##### **Jugendamt**

##### **- Sozialzentrum Nord**

Lübecker Str. 32, 39124 Magdeburg

Tel. +49 391 540-6092

##### **- Sozialzentrum Mitte**

Katzensprung 2

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 540-4971

##### **- Sozialzentrum Süd**

Wilhelm-Höpfner-Ring 1

39116 Magdeburg

Tel. +49 391 540-3133

##### **- Sozialzentrum Südost**

Berthold-Brecht-Str. 5

39120 Magdeburg

Tel. +49 391 540-3812

#### **■ Unterhalt**

Wenn Eltern getrennt sind, hat das Kind einen Anspruch auf Unterhalt gegenüber demjenigen, bei dem es nicht lebt. Die Höhe des Unterhalts richtet sich nach dem Alter des Kindes und dem Einkommen des Unterhaltspflichtigen.

Die Unterhaltshöhen sind der sogenannten Düsseldorfener Tabelle zu entnehmen. Bei der Berechnung des Unterhalts kommt es auf die Betrachtung des Einzelfalls an. Wenn kein Unterhalt gezahlt wird oder Eltern sich nicht einig sind, wie hoch der Unterhalt sein soll, berät das Jugendamt. Einen Anspruch auf Beratung und Unterstüt-



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

zung zur Durchsetzung der Unterhaltsansprüche hat derjenige Elternteil in dessen Haushalt das Kind überwiegend lebt. Darüber hinaus können sich junge Volljährige bis zum 21. Lebensjahr unterhaltsrechtlich beraten lassen. Wird kein Unterhalt gezahlt, kann auch ein Unterhaltsvorschuss beim Jugendamt beantragt werden (vgl. Kapitel „Otto bekommt Unterstützung“)

Ihre Ansprechpersonen bei Fragen zum Unterhalt:

#### **Landeshauptstadt Magdeburg**

##### **Jugendamt**

**Vaterschaft/Unterhalt/Beurkundungen/  
Unterhaltsvorschuss**

Julius-Bremer-Str. 8

39104 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-2313

Tel. +49 391 540-2355

# Adoption und Pflegefamilien

Die Gründe für Adoption und Pflege sind vielfältig. Es gibt viele Kinder, die nicht bei ihren leiblichen Eltern, sondern in anderen Familien aufwachsen. Hier bieten eine Adoption oder Pflegeeltern die Möglichkeit sowohl dem Kind befristet oder unbefristet ein (neues) Zuhause zu geben. Grundsatz jeder Vermittlung ist jedoch, dass keine Kinder für Eltern, sondern Eltern für Kinder gesucht werden.

## ■ Adoption

Ein adoptiertes Kind wird rechtlich wie ein leibliches, bei der Annahme durch Eheleute wie ein gemeinschaftliches Kind in die Familie eingegliedert. Demnach ist das Kind künftig auch nicht nur mit den Adoptiveltern, sondern auch mit deren Eltern und Geschwistern verwandt. Alle verwandtschaftlichen und rechtlichen Beziehungen zur leiblichen Familie des Kindes erlöschen. Da das Adoptionsverhältnis praktisch nicht mehr auflösbar ist, ist der Entschluss ein Kind zu adoptieren, sowie die Entscheidung der leiblichen Eltern, ein Kind zur Adoption freizugeben, eine weitreichende und endgültige Entscheidung.

Sie sollte daher gut überlegt sein. Einer Adoption wird vom Familiengericht nur zugestimmt, wenn diese dem Wohle des Kindes dient und erwartet wird, dass sich ein Eltern-Kind-Verhältnis entwickelt.

Adoptionen dürfen nur von den Adoptionsvermittlungsstellen der Jugendämter, den zentralen

Adoptionsstellen der Landesjugendämter und anerkannten Adoptionsvermittlungsstellen freier Träger vermittelt werden. Falls Sie sich für das Thema Adoption interessieren oder Fragen zu den Voraussetzungen und den benötigten Unterlagen haben, können sie sich an die **Adoptionsvermittlung des Jugendamtes der Landeshauptstadt Magdeburg** wenden. Sie sind so-



wohl Ansprechpartner für Eltern, die ein Kind aufnehmen möchten als auch für Eltern, die ihr Kind zur Adoption freigeben. Auch Erwachsene, die als Kind adoptiert worden sind hier gut aufgehoben. Die Adoptionsvermittlungsstelle ist behilflich bei der Suche nach den eigenen Wurzeln, denn jede adoptierte Person hat das Recht auf Einsicht in die eigene Adoptionsakte.

Eine Bewerbung bei der Adoptionsvermittlungsstelle und auch die Eignungsfeststellung geben keine Garantie, dass letztlich auch eine Adoption erfolgt.

Ihre Ansprechpersonen zum Thema Adoption:

**Landeshauptstadt Magdeburg**

**Jugendamt**

**Leistungen**

**Adoptionsvermittlungsstelle**

Bertolt-Brecht-Straße 5

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3812

Tel. +49 391 540-3831 (für PLZ 39104, 39106, 39114, 39124)

Tel. +49 391 540-3834 (für PLZ 39112, 39118, 39120, 39122)

Tel. +49 391 540-3832 (für PLZ 39108, 39110 Stadtfeld-West, 39126, 39130 Neu-Olvenstedt)

Tel. +49 391 540-3838 (für PLZ 39110 Diesdorf, 39116, 39128, 39130 Alt-Olvenstedt)

Ihre Ansprechpersonen zu Akteneinsicht und der Suche nach Herkunft:

**Landeshauptstadt Magdeburg**

**Jugendamt**

**Adoptionshilfen**

Bertolt-Brecht-Straße 5

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3834

Tel. +49 391 540-3833



© contrastwerkstatt - stock.adobe.com

## ■ Pflegefamilien

Manchmal können Kinder aufgrund von Krisen nicht in ihrer Herkunftsfamilie leben und die Aufnahme in eine Pflegefamilie wird notwendig. Die Pflegeeltern übernehmen im Auftrag des Jugendamtes und der sorgeberechtigten Eltern die Betreuung des ihnen anvertrauten Kindes. Sie geben den Kindern ein neues Zuhause, befristet oder auf Dauer.

Für die Aufnahme von Kindern in Notsituationen stehen Bereitschaftspflegefamilien zur Verfügung. Der Kontakt zur Herkunftsfamilie soll in der Regel bestehen bleiben, da sich ein Beziehungsabbruch negativ auf die Entwicklung des Kindes auswirken kann. Wenn Sie einem Kind ein neues Zuhause geben möchten, stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Pflegekinderdienstes des Jugendamtes zur Verfügung. Gern können Sie in einem Beratungsgespräch Fragen zur Bewerbung, finanziellen Unterstützung oder den rechtlichen Bestimmungen stellen. Eltern, die sich in einer Notsituation befinden, können sich ebenfalls über Möglichkeiten informieren.

Ihre Ansprechpersonen zum Thema Pflegeeltern:

**Landeshauptstadt Magdeburg**

**Jugendamt**

**Pflegekinderdienst**

Bertolt-Brecht-Straße 5

39120 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3813 (für PLZ 39128)

Tel. +49 391 540-3820 (für PLZ 39106, 39124, 39130 Neu Olvenstedt)

Tel. +49 391 540-3825 (für PLZ 39112 Leipziger Straße, 39120 Alt-Olvenstedt)

Tel. +49 391 540-3829 (für PLZ 39112 Sudenburg, 39118)

Tel. +49 391 540-3832 (für PLZ 39108, 39110 Stadtfeld-West, 39130 Neu-Olvenstedt)

Tel. +49 391 540-3831 (für PLZ 39104, 39114)

Tel. +49 391 540-3834 (für PLZ 39120, 39122)

Tel. +49 391 540-3838 (für PLZ 39110 Diesdorf, 39116)

E-Mail: [pflegekinderdienst@jga.magdeburg.de](mailto:pflegekinderdienst@jga.magdeburg.de)

# Die Zeit nach der Geburt

## Still- und Wickelmöglichkeiten/Frühe Hilfen

### ■ Still- und Wickelmöglichkeiten

Mit dem Baby unterwegs! Ein kleines Malheur ist schnell passiert. Die Windel ist voll, der Hunger groß. Jetzt keine Panik!

Hier sind geprüfte Magdeburger Orte für spontane Wickel- und Still-Manöver:



### ■ Frühe Hilfen

Ein Kind verändert alles. Da sind Unsicherheit und offene Fragen oft vorprogrammiert. Bei Schwierigkeiten können Sie sich an die Koordinationsstelle Frühe Hilfen der Landeshauptstadt Magdeburg wenden.

Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

**Frühe Hilfen** informieren, beraten und vermitteln, egal welche Frage Sie in der Schwangerschaft, rund um die Geburt und in den ersten Lebensjahren Ihres Kindes haben. Sie können während der Sprechzeiten vorbeikommen oder vereinbaren einen Klinik- oder Hausbesuch.

Neben der Beratung besteht die Möglichkeit, Begleitung durch eine Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester zu erhalten. Sie können Ihre Fragen stellen, erhalten Informationen und Tipps zum Umgang mit dem Kind, zur Ernährung und Pflege des Babys sowie zu Fragen rund um die Gestaltung des „neuen“ Alltags und anstehenden Ämterwegen.

Die Familienhebamme kann sie bis zum 1. Lebensjahr Ihres Kindes unterstützen. Nähere Informationen erhalten sie über die Koordinationsstelle.

Ihre Ansprechpersonen im Überblick:

**Landeshauptstadt Magdeburg**

**Jugendamt**

**Koordinationsstelle Frühe Hilfen**

Wilhelm-Höpfner-Ring 1

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-2474

Tel. +49 391 540-2475

E-Mail: [fruehehilfen@jga.magdeburg.de](mailto:fruehehilfen@jga.magdeburg.de)





© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

### ■ Ehrenamtliche Unterstützung

Praktische Hilfen nach der Geburt gibt es auch bei **wellcome**. Egal, ob Sie Unterstützung im Alltag nach der Geburt, bei der kurzzeitigen Betreuung eines Geschwisterkindes, bei einem Besuch beim Kinderarzt oder einfach nur einen Zuhörer brauchen.

Wellcome ist ein auf Ehrenamt basierendes Unterstützungsangebot für Familien während der ersten Lebenswochen des Neugeborenen und auch darüber hinaus.

Bei der Bewältigung vielfältiger Alltagssituationen können ehrenamtliche **Familienpaten** auch eine wichtige Unterstützung bieten. Sie schenken den Kindern ungeteilte Aufmerksamkeit und Wertschätzung sowie Zeit für Spiele und Erlebnisse.

Ansprechpersonen sind hier die **Freiwilligenagentur Magdeburg** oder die **Stiftung Netzwerk Leben**.

Durch die Inanspruchnahme eines Familienpaten entstehen der Familie keine zusätzlichen Kosten.

Ihre Ansprechpersonen im Überblick:

**Landeshauptstadt Magdeburg**

**Jugendamt**

**Koordinationsstelle Frühe Hilfen**

Wilhelm-Höpfner-Ring 1

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-2474

Tel. +49 391 540-2475

E-Mail: [fruehehilfen@jga.magdeburg.de](mailto:fruehehilfen@jga.magdeburg.de)

### **Wellcome Angebot des Spielwagen e. V.**

Annastr. 32

39108 Magdeburg

Tel. +49 176 42768683

E-Mail: [magdeburg@wellcome-online.de](mailto:magdeburg@wellcome-online.de)

### **Freiwilligenagentur Magdeburg**

Einsteinstr. 9

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 5495840

E-Mail: [info@freiwilligenagentur-magdeburg.de](mailto:info@freiwilligenagentur-magdeburg.de)

### **Stiftung Netzwerk Leben**

Danzstraße 1

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 5342411

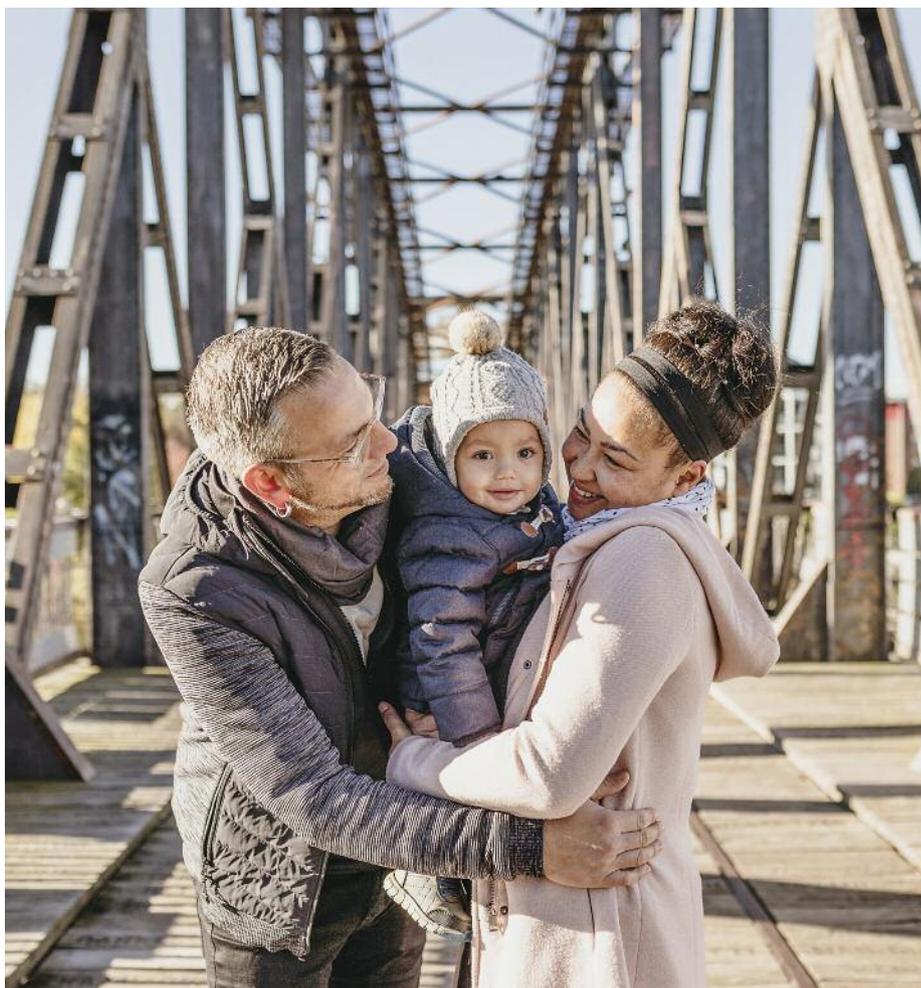
E-Mail: [post@netzwerkleben.de](mailto:post@netzwerkleben.de)

# Die Zeit nach der Geburt

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu. Erste kleine Abenteuer sorgen für Abwechslung und stärken die Bindung zwischen Eltern und Kind. Ihre Hebamme berät dabei gern zu der Entwicklung Ihres Kindes und zum Umgang mit kleineren und größeren Alltagsfragen frischer Elternschaft. Zusatzkurse können Eltern weitere Sicherheit bieten. Im Folgenden finden Sie eine kleine Auswahl an Angeboten.

## ■ Baby-Willkommensbesuch

Der Landeshauptstadt Magdeburg ist es ein besonderes Anliegen, Sie zu unterstützen und Ihnen und Ihrem Kind ein familienfreundliches Umfeld zu bieten. Ein Netzwerk aus Frühen Hilfen steht Eltern nach der Entbindung Ihres Babys zur Verfügung. Gern kommen Mitarbeitende des Baby-Willkommens-Projektes bei Ihnen vorbei, um Sie über die Vielzahl an Angeboten der Stadt Magdeburg zu informieren. Die Teilnahme an dem Projekt ist selbstverständlich freiwillig. Sie entscheiden, ob Sie besucht werden möchten. Wir freuen uns, wenn Sie dieses Angebot nutzen und einen Termin mit den Mitarbeitenden der **Frühen Hilfen** vereinbaren.



## ■ Kurse und Angebote für Sie und Ihr Baby

In Altersgerechten Schritten erfahren Eltern in **PEKiP** (Prager-Eltern-Kind-Programm) -Kursen, wie sie Ihre Kleinen zur Bewegung ermutigen können. Ab der 4. bis 6. Lebenswoche treffen sich die Gruppen meistens einmal pro Woche. Angeboten werden die Kurse unter anderem im **Familienzentrum „Die Brücke“**. Beim **Delfi** erkunden Babys mit den Eltern die Umgebung und erweitern ihre Fähigkeiten. Eine Teilnahme ist ab der 6. Lebenswoche möglich. Angeboten werden diese von den **Hebammenpraxen Lucina, Storchennest** und **Anja Steinadler**. Die Kontaktdaten finden sie im Hebammenkapitel.

In der **Krabbelgruppe** können die Kleinkinder spielerisch erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen, währenddessen haben die Eltern die Möglichkeit sich auszutauschen.

Angeboten werden verschiedene Gruppen vom **Kinder- und Familienzentrum Emma, Kinder- und Jugendhaus „Altstadt“, Familienhaus im Park, Nachbarschaftszentrum des Neue Wege e. V., AWO Kreisverband Magdeburg** und von **Sabines Familiencafé**.

Beim **Baby- und Kleinkindturnen** für Kinder bis 2 Jahre werden Spiel- und Übungsformen für Eltern und Kinder angeboten. Informationen gibt's in der **Bewegungswerkstatt**, im **Familienzentrum „Die Brücke“** und in der **Hebammenpraxis Lucina**.

Besonders gefragt ist das **Babyschwimmen**. Der Aufenthalt im Wasser ist gut für den Kreislauf, die Herz- und Lungentätigkeit des Kindes. Während die Bewegungsfähigkeit der Kinder im Wasser verbessert wird, lernen die Eltern sichere Haltetechniken. Kurse gibt's in der **Praxisklinik Sudenburg**, in der **Hebammenpraxis Lucina**, bei **aktivaria** und in der **Schwimmhalle Olven-**

**stedt**. Ein musikpädagogisches Konzept bietet der **Musikgarten**. Eltern und Kinder lernen hier Freude am gemeinsamen Singen.

Angeboten werden diese musikalischen Kurse beispielsweise vom **CVJM**, dem **Familienzentrum „Die Brücke“** und von der **Musik- und Kreativschule Viktoriya Wisniemski**. Obwohl viele der Angebote auch über das erste Lebensjahr hinaus genutzt werden können, gibt es für Kinder ab 2 Jahren den sogenannten **Kindersport**. Der Kindersport wird von vielen verschiedenen Vereinen angeboten. Für die Wahl spielen neben den Neigungen des Kindes natürlich auch die Örtlichkeiten eine entscheidende Rolle. Informieren Sie sich über die Möglichkeiten beim **Fachbereich Schule und Sport** der Landeshauptstadt oder beim **StadtSportbund Magdeburg**.

Einen guten Überblick der Gruppen gibt's aber auch vom **ottokar** unter:



Wer sich eher für Entspannung nach dem Geburtsstress interessiert kann zwischen der **Babymassage** und der **Klangmassage** wählen. Die Klangmassage bieten der **Musikgarten Magdeburg**, der **Klangraum Magdeburg**, **Klangweisen**, **Yogastudio Pavana** und **Britta Wojtynek** an. Bei der Babymassage erlernen Eltern Handgriffe zur Entspannung des Kindes und verstärken so auch die Bindung zueinander. Ansprechpersonen sind hier die Hebammen und Geburtskliniken.

Mögliche Ansprechpersonen im Überblick:  
**Familien- und Jugendzentrum Brücke**  
Rennebogen 167  
39130 Magdeburg

Tel. +49 391 7225400  
E-Mail: faz@die-bruecke-magdeburg.de

## **Sabines Familien-Café**

Halberstädter Straße 102  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 172 3197228  
E-Mail: info@sabinesfamiliencafe.de

## **Kinder- und Familienzentrum „Emma“**

Annastraße 32  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 391 7328900  
E-Mail: emma@spielwagen-magdeburg.de

## **Familienhaus**

Hohepfortestraße 14  
39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 99000099

## **Bewegungswerkstatt**

Lübecker Str. 6  
39124 Magdeburg

## **AWO Kreisverband Magdeburg Schwangerschafts- und Familienberatungsstelle**

Thiemstraße 12  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4068050  
E-Mail: ssb@awo-kv-magdeburg.de

## **Praxisklinik Sudenburg GmbH Co. KG**

Zur Wassermühle 2  
39110 Magdeburg  
Tel. +49 391 6268510  
E-Mail: info@praxisklinik-sudenburg.de

## **Nemo Bade, Sauna- & Wasserwelt**

Herrenkrugstraße 150  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 818100  
E-Mail: info@nemo-magdeburg.de



© andreaobzerova - stock.adobe.com

#### **Schwimmhalle Olvenstedt**

Johannes-Göderitz-Straße 113  
39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 7226227  
E-Mail: schwimmhalle.olvenstedt@fb40md.de

#### **aktiVaria GmbH**

Hegelstraße 30  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 50585957  
E-Mail: info@aktivaria.de

#### **Musikgarten**

Olvenstedter Str. 10  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 391 6073771

#### **Landeshauptstadt Magdeburg**

**FB Schule und Sport**  
Frau Sturm  
Gerhart-Hauptmann-Str. 24 – 26  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-3036  
E-Mail: claudia.sturm@sva.magdeburg.de

#### **Stadtsportbund Magdeburg e. V.**

Klaus-Miesner-Platz 3  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 391 607376212  
Tel. +49 391 60737620  
E-Mail: Joerg.bremer@ssb-magdeburg.de

#### **CVJM Christlicher Verein für junge Menschen Magdeburg e. V.**

Tismarstraße 1, 39108 Magdeburg  
Tel. +49 391 7318426  
E-Mail: info@cvjm-magdeburg.de

#### **Musik- und Kreativschule**

Viktoria Wisniewski  
Braunschweigerstraße 4  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 63675984  
E-Mail: viktoriam@viktoriamusik.de

#### **Klangraum Magdeburg**

Weberstraße 1  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 4005680  
E-Mail: info@klangraum-magdeburg.de

#### **Klangwesen**

Lessingstraße 65  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 178 1522026  
E-Mail: kontakt@klangwesen.de

#### **Yogastudio Pavana**

Harsdorferstraße 49  
39110 Magdeburg  
Tel. +49 179 8020800  
E-Mail: cindykaliski@pavana.de

#### **Britta Wojtynek**

Ulrichplatz 2  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 178 1427257  
E-Mail: kontakt@klang-und-rosen.de

#### **Kinder- und Jugendhaus „Altstadt“**

Schleiufer 11  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 53539623  
E-Mail: kjh.altstadt.magdeburg@t-online.de

# Fit mit Baby



© Prostock-studio - stock.adobe.com

Aber auch die Eltern sollen nicht zu kurz kommen. So gibt es eine Vielzahl an Bewegungsangeboten für Baby und Eltern. Bevor die Mama aber nach der Geburt wieder Sport treiben kann, ist der Besuch bei der Rückbildungsgymnastik ein unbedingtes Muss. Die Rückbildungsgymnastik ist für jede frischgebackene Mutter empfehlenswert – ganz gleich, ob sie per Kaiserschnitt oder spontan entbunden hat. Die Krankenkassen übernehmen die Kursgebühren.

Angeboten wird es in den Hebammenpraxen Herzklopfen, Elbekind, Lucina, Anja Steinadler, Storchennest, Ulrike Block sowie bei den Hebammen Sabine Beneke, Janine Kunert, Katharina Juling, Viola Goreczka Gola, Vivien Abraham, Janina Moek, Sandra Seiler-Fischer bei Physio Balance und in der Universitäts-frauenklinik

(Die Adressen der Kliniken und der Hebammen entnehmen Sie dem Kapitel Otto bekommt ein Kind).

Einen Mix aus Kräftigung und Kuschneln bietet das Mama-Baby-Yoga im Familien- und Jugendzentrum „Die Brücke“. Einfache Yogaübungen sind auch beim Mama-Baby-Tanz zu finden. Mit sanften Bewegungen werden Mutter und Kind in der Bewegungswerkstatt Kinamo aktiviert. Pilates mit Baby ist vom vierten bis zwölften Lebensmonat möglich. Im Fokus ist auch hier die Stärkung der Muskulatur der Mutter. Angeboten wird's von der Hebammenpraxis Lucina und Well in Time. Ein Training an der frischen Luft, bei dem der Kinderwagen einfach zum Trainingsgerät umfunktioniert wird (Outdoor-Kinderwagen-Kurse), bietet das Life. Entspannung mit Baby und Kinderwagen bringt das KinderwagenKino im Kulturzentrum Moritzhof. Jeden Dienstagvormittag kann man mit Baby im Blick bei einem Film mit mehr Licht und weniger Ton, inklusive Wickeltisch und barrierefreiem Zugang entspannen.

Anbietende im Überblick:

## **Physio Balance**

Breiter Weg 10  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5068899

## **Familien- und Jugendzentrum Brücke**

Rennebogen 167  
39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 7225400  
E-Mail: faz@die-bruecke-magdeburg.de

## **Bewegungswerkstatt Kinamo**

**Diana Körn (Tanz- und Theaterpädagogin)**  
Wilhelm-Kobelt-Str. 17  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 163 1735676  
E-Mail: post@kinamo.de

## **Well in Time**

Keplerstr. 9  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 55749509

## **Life im Herrenkrug GmbH & Co. KG**

**Fitnessstudio Magdeburg**  
Herrenkrugstraße 40  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 607810  
E-Mail: info@life-md.de

## **Moritzhof**

Moritzplatz 1  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 2578932

# Babyschlaf

Jeden Montag lädt das Familienhaus zu Fragen rund um das erste Lebensjahr ein. Hier können Themen zum Schlaf des Kindes oder zur Entwicklung und Ernährung angesprochen werden. Die Berater\*innen des Familienhauses unterstützen bei der Suche weiterer Hilfsangebote und suchen die passenden Ansprechpersonen für die Sorgen und Nöte der Eltern.

In den Stillgruppen der Frauenklinik, St. Marienstift und dem Klinikum Magdeburg haben Mütter die Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinn-

ten. Vom Schlafverhalten über Probleme beim Stillen bis zur Entwicklung des Kindes kann alles besprochen werden. Findet Ihr Kind nicht in den Schlaf? Hört es nicht auf zu schreien? Dies zehrt an den Kraftreserven der Eltern und gleichzeitig kommen die Kinder selbst nicht zu Ruhe. Eltern mit sogenannten Schreibabys oder Babys, welche sich schwer beruhigen lassen, Nahrung schlecht zu sich nehmen oder deren Verhalten zu Unsicherheiten bei den Eltern führen, bekommen von der Schreibaby-Ambulanz Unterstützung, um wieder zur Ruhe zu kommen.

Aber auch die Entwicklungspsychologische Beratung des Kinderzentrums Magdeburg steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Auch das Angebot Baby in Balance bietet Eltern Rat und Unterstützung. Es gibt aber auch eine Nummer gegen Kummer vom Zentrum Nationaler Hilfen.

Unter 0800 1110550 bekommen Sie Rat bei Schreianfällen des Babys. Aber auch wenn es um Alltagsprobleme oder Krisensituationen geht, am Elterntelefon bekommen Sie Hilfestellung. Die Seite [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info) bietet ebenfalls schnellen und unkomplizierten Rat.



## **Familienhaus im Park**

Sprechstunde Babyschlaf, Eltern-Kind-Angebot  
Hohepfortestr. 14, 39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 99000099  
E-Mail: [post@familienhaus-magdeburg.de](mailto:post@familienhaus-magdeburg.de)

## **Schreibaby-Ambulanz und Baby in Balance**

Familienzentrum „Die Brücke“  
Rennebogen 167, 39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 7225400  
E-Mail: [faz@die-bruecke-magdeburg.de](mailto:faz@die-bruecke-magdeburg.de)

## **Kinderzentrum Magdeburg**

Sozialpädiatrisches Zentrum  
Adolf-Jentzen-Str. 2, 39116 Magdeburg  
Tel. +49 391 662620  
E-Mail: [info@kinderzentrum-magdeburg.de](mailto:info@kinderzentrum-magdeburg.de)

© Pixel-Shot - stock.adobe.com

# Frühförderung



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

## Frühförderung in Magdeburg

Die kindliche Entwicklung verläuft vielfältig und individuell. Nicht immer sind Verzögerungen auch gleichbedeutend mit einer Entwicklungsstörung oder nachhaltigen Problemen. Eltern, die sich dennoch Sorgen um die sprachliche, motorische oder psychische Entwicklung ihrer Kinder machen, finden in Magdeburg kompetente Unterstützung.

Die **interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle OTTO** der Landeshauptstadt Magdeburg hilft von Anfang an. Das interdisziplinär zusammengesetzte Team besteht aus den Fachdisziplinen Heilpädagogik, Logopädie, Ergotherapie, Sonder- und Sozialpädagogik und Psychologie. Die Grundlage der Unterstützung für Kinder bis zum Schuleintritt ist eine umfassende Entwick-

lungsdiagnostik. Im Anschluss daran findet die auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmte Förderung im Elternhaus, dem Kindergarten oder der Frühförderstelle statt. Das gesamte Team bietet dabei nicht nur dem Kind Unterstützung an, sondern steht auch den Eltern und Angehörigen beratend zur Seite.

Die interdisziplinäre Frühförderstelle „**Mogli**“ bietet nicht nur Kindern mit Besonderheiten und Eltern vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten. Ihr kompetentes und interdisziplinäres Team bietet, neben Ergo-, Physio- und Logopädie (nur eine Auswahl) unter anderem auch tiergestützte Therapieformen an. Bedarfsgerecht werden Kinder einzeln oder in Gruppen gefördert und Eltern beratend unterstützt. Ihre Angebote richten sich an Familien mit Säuglingen, Kleinkindern oder/und Kindergartenkindern. Jedoch kann man sich auch bei einer vorgeburtlichen Diagnostik von drohender Behinderung an das Team der Frühförderstelle wenden. Bei Sorgen um die Entwicklung eines Kindes sind Sie aber auch im **Sozialpädiatrischen Zentrum** an der richtigen Adresse. Ein Team aus Ärzten, Psychologen, Fachtherapeuten, Heilpädagogen und Sozialarbeitenden bieten eine umfangreiche Diagnostik, Beratung und therapeutische Begleitung an. Neben der medikamentösen Therapie gibt es auch Angebote der Psychotherapie, Logotherapie, Ergotherapie und Musiktherapie.

Voraussetzung für eine Vorstellung ist hier jedoch eine Überweisung vom Kinder- bzw. Hausarzt. Sprechen Sie dies aber gern telefonisch im Voraus ab. Darüber hinaus ist es Anlaufstelle für Familien mit Kindern mit tiefgreifenden Entwicklungsstörungen (wie Autismus), neurologischen Erkrankungen, psychischen Auffälligkeiten, Fehlbildungen oder anderen Einschränkungen.

Ihre Ansprechpersonen:

### **Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle OTTO**

Lumumbastraße 26  
39126 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 6627880  
Tel. +49 391 6627889  
E-Mail: fruehfoerderstelle\_md@web.de

### **Kinderzentrum Magdeburg gGmbH**

Sozialpädiatrisches Zentrum  
Adolf-Jentzen-Straße 2  
39116 Magdeburg  
Tel. +49 391 662620  
E-Mail: info@kinderzentrum-magdeburg.de

### **Interdisziplinäre Frühförderstelle „Mogli“**

Halberstädter Chaussee 123 b  
39116 Magdeburg  
Tel. +49 391 7276951  
E-Mail: iff@kinderfoerderwerk.de

# Erziehungshilfen

Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte können sich bei Erziehungsfragen und bei persönlichen oder familienbezogenen Problemen an **Erziehungs- und Familienberatungsstellen** wenden. Die Mitarbeitenden dieser Einrichtungen haben die Aufgabe, zusammen mit den Ratsuchenden deren Probleme zu klären und Lösungen ihrer Fragen zu suchen. Mit ihren breiten Fachkenntnissen helfen die Beratenden Kindern, Jugendlichen und Eltern, ihre Schwierigkeiten zu bewältigen. Auch bei Fragen und Konflikten im Zusammenhang mit Trennungen und Scheidungen bieten die Erziehungs- und Familienberatungsstellen allen Familienmitgliedern ihre professionelle Hilfe an.

Bei Erziehungsproblemen können sie sich aber auch an die Sozialarbeitenden des Bereichs der Persönlichen Hilfen in dem zuständigen **Sozialzentrum** wenden. Dabei kann auf Verhaltensauffälligkeiten, Erziehungsschwierigkeiten aber auch allgemeinere Themen wie Pubertät, Taschengeld und Ablösungsprozesse vom Elternhaus eingegangen werden.

Die Beratungsstelle der **Kita-Gesellschaft** Magdeburg bietet ebenfalls eine kostenlose Beratung für Familien bei Problemen, Sorgen oder Verhaltensbesonderheiten an. Mehr Freude mit Kindern versprechen die Elternkurse **„Starke Eltern, Starke Kinder“** des Deutschen Kinder-

schutzbundes, die **Eltern-AG** und **„Kess erziehen“** des Bistums Magdeburg. Die Elternkurse helfen durch praktische und ganzheitliche Anregungen den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.



Eine gute Austauschmöglichkeit für Eltern gibt das Programm Eltern-AG. Grundannahme ist bei diesem praxisorientierten Präventionsprogramm, dass Erziehungsfähigkeiten bei nahezu allen Eltern vorhanden sind und sie sich im Gruppenaustausch entwickeln und stärken lassen. Die Gruppen werden wohnortnah und kostenlos angeboten. Eine Kinderbetreuung ist nach Absprache auch möglich. Hilfen, die über die Erziehungsberatung hinausgehen, bspw. die Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH) oder der Erziehungsbeistand (EB), müssen beim Jugendamt der Landeshauptstadt Magdeburg beantragt werden. Verantwortlich ist hier der **Soziale Dienst** des Jugendamtes. Sie erhalten in den Sozialzentren des Jugendamtes Beratung und Unterstützung rund um das Thema Erziehungshilfe und eine eventuelle Beantragung dieser Leistungen. Die Kosten der Erziehungshilfe werden nach Zustimmung vom Jugendamt getragen. Das zuständige Jugendamt lädt dann die hilfesuchende Familie und die gewünschte oder zugeteilte erbringende Person zu einem Erstgespräch ein. Derartige ambulante Hilfen zur Erziehung werden u. a. vom **Familienhaus, der AWO, „Die Brücke Magdeburg“**, der **Caritas, Outlaw** und vom **Spielwagen e. V.** angeboten. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld, welcher Träger das für Sie passende Angebot bereithält. Über teil- oder stationäre Erziehungshilfen informiert das Jugendamt der Landeshauptstadt Magdeburg. Anfragen richten Sie bitte direkt an die Mitarbeiter in den Sozialzentren der Stadt.

**Psychologische Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Landeshauptstadt Magdeburg**  
Halberstädter Straße 168 – 172  
39112 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 6074980  
E-Mail: [psychol.familienberatung@jga.magdeburg.de](mailto:psychol.familienberatung@jga.magdeburg.de)

#### **Beratungsstelle der Kita-Gesellschaft Magdeburg mbH**

Otto-von-Guericke-Str. 104  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 99019871  
Tel. +49 176 71208711  
E-Mail: [bittner@kitagesellschaft-magdeburg.de](mailto:bittner@kitagesellschaft-magdeburg.de)

#### **Jugendamt Sozialzentrum Nord**

(Barleber See, Gewerbegebiet Nord, Großer Silberberg, Industriehafen, Kannenstieg, Neue Neustadt, Neustädter Feld, Neustädter See, Rothensee, Sülzegrund)  
Lübecker Straße 32  
39124 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-6092  
E-Mail: [jugendamt@magdeburg.de](mailto:jugendamt@magdeburg.de)

#### **Jugendamt Sozialzentrum Mitte**

(Alte Neustadt, Altstadt, Berliner Ch., Brückfeld, Cracau, Herrenkrug, Kreuzhorst, Pechau, Prester, Randau-Calenberge, Werder, Zipkeleben, Alt Olvenstedt, Neu Olvenstedt, Nordwest)  
Katzensprung 2  
39104 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-4971  
E-Mail: [jugendamt@magdeburg.de](mailto:jugendamt@magdeburg.de)

#### **Jugendamt Sozialzentrum Süd/Stadtfeld**

(Diesdorf, Lemsdorf, Ottersleben, Stadtfeld Ost, Stadtfeld West, Sudenburg)  
Wilhelm-Höpfner-Ring 1  
39116 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-3133  
E-Mail: [jugendamt@magdeburg.de](mailto:jugendamt@magdeburg.de)

#### **Jugendamt Sozialzentrum Südost**

(Beyendorf-Sohlen, Beyendorfer Grund, Buckau, Fermersleben, Hopfengarten, Leipziger Straße, Reform, Salbke, Westerhüsen)  
Bertolt-Brecht-Straße 5  
39120 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-3830  
E-Mail: [jugendamt@magdeburg.de](mailto:jugendamt@magdeburg.de)

#### **pro familia**

Erziehungsberatung  
Lübecker Str. 24  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 2524133  
E-Mail: [magdeburg@profamilia.de](mailto:magdeburg@profamilia.de)

#### **Magdeburger Stadtmission e. V.**

Erziehungsberatung  
Leibnizstr. 4  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5324913  
E-Mail: [beratungszentrum@magdeburgerstadtmission.de](mailto:beratungszentrum@magdeburgerstadtmission.de)

#### **Jugend- und Sozialzentrum „Mutter Teresa“**

Psychologische Beratungsstelle, Erziehungsberatung  
Am Charlottentor 31  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 8185857  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritasmagdeburg-stadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritasmagdeburg-stadt.de)

#### **Frauenberatungsstelle Magdeburg**

Olvenstedter Platz 1  
39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 24396980  
Tel. +49 162 5302740



© Prostock-studio - stock.adobe.com

**Deutscher Kinderschutzbund  
Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.**

Wiener Straße 2  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 7347393  
E-Mail: kontakt@dksb-lsa.de

**MAPP-Empowerment gGmbH**

Programm Eltern-AG  
Klausenerstr. 15  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 7277640  
E-Mail: info@eltern-ag.de

**Familienhaus Magdeburg**

Erziehungshilfen  
Hohefortestr. 14  
39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 99000099

38 E-Mail: post@familienhaus-magdeburg.de

**Die Brücke Magdeburg**

Erziehungshilfen  
Bruno-Taut-Ring 178  
39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 7260281

**AWO Kreisverband Magdeburg e. V.**

Erziehungshilfen  
Sternstraße 21  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4068047  
E-Mail: spfh@awo-kv-magdeburg.de

**Spielwagen e. V.**

Sozialpädagogische Familienhilfe  
Schellheimer Platz 1  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 391 83799020

**Outlaw gGmbH**

Hilfen zur Erziehung  
Schwiesaustr. 11  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 59818553  
E-Mail: HZE.Schwiesaustr@outlaw-ggmbh.de

# Betreuung in Krippe, Kindergarten, Hort und Kindertagespflege

In Sachsen-Anhalt hat jedes Kind einen Rechtsanspruch auf die Betreuung und Förderung in einer Tageseinrichtung oder in einer Kindertagespflege. Damit wird für die Eltern die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ermöglicht und unterstützt. Im Gebiet der Landeshauptstadt Magdeburg betreiben freie Träger mit unterschiedlichen pädagogischen Ausrichtungen sowie die Kommune selbst insgesamt ca. 140 Einrichtungen. Sie können aber auch eine von ca. 75 Tagespflegepersonen für die Betreuung Ihres Kindes wählen.

## ElternPortal – Die Betreuungsplatzsuche in Tageseinrichtungen der Landeshauptstadt Magdeburg

Sie möchten Ihr Kind in einer Kita, einer Kindertagespflegestelle oder einem Hort betreuen lassen? Dann benötigen Sie für Ihr Kind eine Kind-ID. Diese erhalten Sie mit Ihrer Registrierung im **ElternPortal** unter:  
<https://kitaplatz.magdeburg.de>

... und so geht's:  
unter Anmelden persönliches Benutzerkonto erstellen:

- Angaben zu den Sorgeberechtigten und zum Kind hinterlegen nach der Fertigstellung des Benutzerkontos:
- Kind-ID unter „meine Daten“ abrufen

... und nun?

unter Übersicht Informationen über Betreuungsangebote in der Landeshauptstadt Magdeburg einholen:

- mit Kita, Kindertagespflege oder Hort direkten Kontakt aufnehmen
- mit der Kind-ID Betreuungsvertrag in der jeweiligen Einrichtung abschließen

... weitere Optionen:

- Betreuungsinformationen unter „Bedarf erfassen“ eingeben und bis zu 3 Wunscheinrichtungen wählen
- per E-Mail über den Status der Wünsche informiert werden
- bei dem Status „Vertragsentwurf“ Kontaktaufnahme zur Kita herstellen und Vertrag abschließen.





## Familienunterstützender Dienst (FuD)

Unser individuelles Unterstützungsangebot für Menschen mit Behinderung und bei Pflegebedürftigkeit.

**Nutzen Sie unsere Angebote!**

**Ihr Kind ist bei uns in guten Händen!**

### Unsere Kindertageseinrichtungen:

Hort „Sudenburg“	Kita „Kinderland am See“
Hort „Am Glacis“	Kita „Marienkäfer“
Hort „Schatzkiste“	Kita „Sonnenblume“
Hort „Am Westring“	Kita „Friedensweiler“
Hort „Am Brückfeld“	Integrative Kita „Weitlingstraße“
Hort „Am Elbdamm“	Integrative Kita „Spatzennest“
Hort „Stormstraße“	Integrative Kita „Regenbogen“
Hort „Karl-Schmidt-Straße“	

**Melden Sie sich bei uns!**

## HOT - Alte Bude



Unser Zentrum für Kids, Jugend und Kultur.

### Flexible Hilfen

- Begleiteter Umgang
- Erziehungsbeistand, Betreuungshelfer
- Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH)

Menschsein  
stärken **ib**



## Schulsozialarbeit

Mehr als 10  
Schulsozialarbeiter\*innen in Magdeburg.

### Sprechen Sie uns an!

IB Mitte gGmbH Region Sachsen-Anhalt Nord

Nicole Schulze, Regionalleiterin

Brenneckestr. 95

39118 Magdeburg

Tel. 0391 6077250

Fax 0391 60772529

E-Mail: ABZ-Magdeburg@ib.de



Kofinanziert von der Europäischen Union

**Schulerfolg**

**gemeinsam sichern**

# Träger Sozialarbeit/Dienstleister



## Ihr Kind ist bei uns in den besten Händen

Krippe „Bienenhaus“	Tel. 0391 61 58 75
Kita „Pinocchio“	Tel. 0391 733 10 10
Kita „Fridolin“	Tel. 0391 731 71 08
Kita „Spielnest“	Tel. 0391 731 65 39
Kita „Zwergenhügel“	Tel. 0391 739 24 05
Kita „Kl. Maulwurf“	Tel. 0391 622 45 19
Kita „Drachenland“	Tel. 0391 50 34 84
Kita „An der Elbe“	Tel. 0391 543 11 03
Kita „Waldschule“	Tel. 0391 61 63 32
Kita „Sterntaler“	Tel. 0391 73 17 107
Kita „GETEC“	Tel. 0391 598 148 30
Kita „Valentin“	Tel. 0391 506 995 99
Kita „Beimskinder“	Tel. 0391 7330053
Hort „Am Vogelgesang“	Tel. 0391 251 70 14
Hort „Rothensee“	Tel. 0391 509 56 89
Hort „Friedenshöhe“	Tel. 0391 627 29 05



**JOHANNITER**



### Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Magdeburg/Börde/Harz



Als eine der größten Hilfsorganisationen Europas ist die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. seit mehr als 70 Jahren in den unterschiedlichsten karitativen und sozialen Bereichen aktiv. Mit hohem Engagement und viel Motivation sind unsere ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter täglich in den Bereichen Rettungs- und Sanitätsdienst, Katastrophenschutz, Betreuung und Pflege von älteren, kranken und geflüchteten Menschen sowie im Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität tätig. Auch die Schülerbeförderung in der Region gehört zu unseren Aufgaben.

Unsere Kindertageseinrichtungen stehen allen Kindern offen – unabhängig von ihrer Konfession, Nationalität oder vom Kulturkreis. Frühkindliche Bildung und persönliche Förderung sind wichtige Bausteine fürs Leben. Wir sehen Kinder als Gestaltende ihrer eigenen Entwicklung. In Magdeburg betreiben wir mehrere Kindertagesstätten, Horte und das Kinder- und Jugendhaus „Rothenseer Treff“.

**Die Johanniter-Jugend** bietet in Magdeburg die Mitgliedschaft in Kinder- und Jugendgruppen an und engagiert sich in Schulsanitätsdiensten. Neben praxisnahen Erste-Hilfe-Schulungen gibt es viele spannende Events, in denen man sich als Teil einer großartigen Gemeinschaft versteht und die neue Freundschaften entstehen lassen.

**Unsere Erste-Hilfe-Kurse** sind für alle Interessierten zugänglich, von fürsorglichen Eltern bis hin zu Führerscheinanwärtern. Wir bieten allgemeine sowie spezielle Kurse, wie Erste Hilfe am Kind und Erste Hilfe am Hund an. Keine Vorkenntnisse erforderlich – Sie erlernen alle wichtigen Sofortmaßnahmen der Ersten Hilfe innerhalb eines Tages.

**Der Schulbegleitdienst** der Johanniter unterstützt körperlich oder psychisch beeinträchtigte Kinder beim Besuch einer Regelschule, Förder- oder Ganztageseinrichtung. Unser geschultes Personal unterstützt die Kinder bei der Teilnahme am Unterricht, in den Pausen, bei Schulfesten und Klassenfahrten. Auch beim Umgang mit anderen Schülern leistet die Schulbegleitung wertvolle Unterstützung.

Nähere Informationen unter  
[www.johanniter.de/magdeburg](http://www.johanniter.de/magdeburg)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben 41



## So essen Kinder gern gesund

Um schon im Kindesalter vielen Krankheiten vorzubeugen, unter denen Erwachsene leiden, ist eine ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung enorm wichtig. Zudem werden in der Kindheit Essgewohnheiten geprägt, die oft lange, wenn nicht sogar für das ganze Leben, beibehalten werden. Doch den Kleinen gesundes Essen schmackhaft zu machen, ist gar nicht so leicht. Oft schmeckt Fast Food besser als frische Lebensmittel und sogenannte „Kinderlebensmittel“ locken mit gezielter Werbung, bunter Verpackung und kleinen Geschenken. So sollte gesunde Ernährung eher nicht aussehen – aber wie dann? Und wie kann man Kinder dafür begeistern?

### Gesundes Essen für Schul- und Kindergartenkinder

Durch Wachstum und Bewegung haben Kinder einen höheren Energiebedarf als Erwachsene.

Ihr Körper braucht regelmäßige Mahlzeiten, etwa im drei Stunden Takt, um Konzentration und Leistung abrufen zu können. Eine ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung ist zudem wichtig für Entwicklung und Gesundheit. Im Wesentlichen sollte diese bei Kindern drei Regeln folgen:

1. reichlich pflanzliche Lebensmittel und zuckerfreie Getränke (Wasser, Früchte- oder Kräutertee, Fruchtsaftchorle im Verhältnis 1:3)
2. mäßig tierische Lebensmittel
3. sparsam fettreiche Lebensmittel und Süßwaren

### Gesunde Ernährung – So kann es klappen

#### • Vorbereitung

Begeisterung für gesundes Essen beginnt bereits vor der eigentlichen Zubereitung. So können Kinder beispielsweise bei der Gestaltung eines Essensplans einbezogen werden. Beim gemeinsamen Einkauf können sie dann

sehen, wie frisches Obst und Gemüse aussehen und die benötigten Zutaten selbst auswählen.

#### • Zubereitung

Wenn Kinder bei der Zubereitung mithelfen, ist das Gemüse vielleicht am Ende nicht perfekt geschneidelt – die Bereitschaft den selbstgemachten Salat zumindest einmal zu probieren ist jedoch oft höher als sonst. Beim Kochen lernen die Kinder außerdem, wie aus frischen Zutaten ein leckeres Essen wird und welche Arbeitsschritte dafür nötig sind.

#### • Geschmacksnerven trainieren

Verschiedene Geschmacksnuancen sorgen nicht nur für Abwechslung beim Essen und Trinken – ganz nebenbei werden, selbst im Erwachsenenalter noch, die Geschmacksnerven „trainiert“. Je öfter man Süßes durch salzige, bittere oder scharfe Lebensmittel ersetzt, desto eher findet man auch gefallen daran.

#### • Regelmäßigkeit

Für Kinder ist ein regelmäßiger Ess-Rhythmus sehr wichtig. Experten empfehlen fünf Mahlzeiten am Tag: Drei große Portionen zum Frühstück, Mittag und Abendessen sowie dazwischen eine Kleinigkeit, z. B. etwas Obst.

#### • Ausprobieren

Auch wenn es Durchhaltevermögen erfordert, sollten Kinder möglichst dazu ermuntert werden, das Essen zumindest zu probieren. Sie müssen Geschmäcker erst lernen und etwa 35 Mal probieren, bevor sie etwas mögen. Im Alltag sollte es deshalb auch kein Extragericht für die Kinder geben – frei nach der Redensart: „Es wird gegessen, was auf den Tisch kommt.“



© Oksana Kuzmina - stock.adobe.com



Hier geht's zum Betreuungsplatz: Eltern, deren Kinder eine Tageseinrichtung/Tagespflegestelle besuchen, haben für die Nutzung eines Betreuungsplatzes Kostenbeiträge an die Landeshauptstadt Magdeburg zu entrichten. Mehr erfahren Sie dazu im Kapitel „Finanzielle Unterstützung“.

### ■ Kita-Beratung

Die Kita-Beratung informiert Sie über die Betreuungsangebote in Kindertageseinrichtungen der Landeshauptstadt Magdeburg, hilft Ihnen bei der Nutzung des ElternPortals und unterstützt Sie bei der Suche nach einem Betreuungsplatz. Das Belegungsmanagement und die Planung der Belegung obliegt weiterhin den Kindertageseinrichtungen bzw. Trägern in Eigenverantwortung. In Abstimmung mit den freien Trägern der Einrichtungen und im Rahmen freier Kapazitäten können Plätze zur Betreuung der Kinder angeboten werden. Bitte vereinbaren Sie einen Termin über das Online-Terminvergabe-System der Landeshauptstadt Magdeburg:

#### **Kita-Beratung Jugendamt**

Wilhelm-Höpfner-Ring 1  
39116 Magdeburg  
E-Mail: [kitaberatung@jga.magdeburg.de](mailto:kitaberatung@jga.magdeburg.de)



© Landeshauptstadt Magdeburg

### ■ Kindertagespflege

Kindertagespflege ist in der Landeshauptstadt Magdeburg eine Alternative und Ergänzung zur Förderung und Betreuung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Kindertagespflege ist eine individuelle und familiennahe Betreuungsform. Hier betreut eine Tagespflegeperson die Kinder im eigenen Wohnbereich oder angemieteten Räumen. Dazu erhalten die Tagespflegepersonen nach eingehender Überprüfung ihrer Eignung vom Jugendamt eine Erlaubnis zur Betreuung von bis zu 5 Kindern. Die Kosten für einen Platz in der Kindertagespflege werden von der Landeshauptstadt Magdeburg mit öffentlichen Mitteln gefördert. Der Kostenbeitrag orientiert sich an der Höhe der Kostenbeiträge für Plätze in Kin-

dertageseinrichtungen. Alle Tagespflegestellen unterliegen einer fachlichen Aufsicht durch das Jugendamt – Team Kindertagespflege – Informationen und Beratung zum Thema Kindertagespflege erhalten Sie bei den nachfolgend aufgeführten Mitarbeitenden.

#### **Team Kindertagespflege**

Wilhelm-Höpfner-Ring 1  
39116 Magdeburg  
E-Mail: [cornelia.pohle@jga.magdeburg.de](mailto:cornelia.pohle@jga.magdeburg.de)  
Tel. +49 391 540-3162  
E-Mail: [franziska.kluczka@jga.magdeburg.de](mailto:franziska.kluczka@jga.magdeburg.de)  
Tel. +49 391 540-3119  
E-Mail: [ilka.schiffner@jga.magdeburg.de](mailto:ilka.schiffner@jga.magdeburg.de)  
Tel. +49 391 540-3175

# Schule

## Einschulung

In den Schulen der verschiedensten Schulformen – von der Grundschule bis zum Gymnasium, der Gesamtschule, der Gemeinschaftsschule, der Sekundarschule oder den Berufsbildenden Schulen, aber auch in Förderschulen für Kinder mit Beeinträchtigungen – werden entsprechend der jeweiligen Fähigkeiten und Fertigkeiten den Schülern und Schülerinnen sowie Auszubildenden Bildungsinhalte vermittelt.

Auf der offiziellen Website der Landeshauptstadt finden Sie viele weiterführende Informationen beispielsweise zu den Schulen in Magdeburg, den Schulbezirken der Grundschulen, den schulischen Ausrichtungen, den Abschlüssen, der Schülerbeförderung und den verschiedenen Ansprechpersonen.

© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund



### Einschulung

Wenn ein Kind zur Schule kommt, ist dies für Eltern und Kinder ein großer Schritt und mit vielen Herausforderungen verbunden. Viele neue Fragen stellen sich: Wie kommt das Kind sicher zur Schule, wie gewöhnen wir uns an den neuen Tagesablauf, wie ist die Hortbetreuung geregelt u.v.m.?

Das Ministerium für Bildung des Landes Sachsen-Anhalt hat dazu den Elternratgeber „Mein Kind kommt in die Schule“ herausgegeben. Diesen finden Sie hier:



Alle Kinder, die bis einschließlich 30. Juni eines Jahres sechs Jahre alt werden, sind mit Beginn des folgenden Schuljahres schulpflichtig. Auch eine vorzeitige Einschulung oder eine spätere Einschulung ist nach Absprache und eingehender Beratung mit der Grundschule möglich und kann beantragt werden. Die Grundschule entscheidet dann darüber, ob das Kind bereits eingeschult werden kann oder nicht. Wichtig ist dabei zu beachten, dass obgleich ein Kind vielleicht bereits schon die kognitiven (geistigen) Fähigkeiten mitbringt, um dem Schulstoff folgen zu können, auch andere Faktoren eine wichtige Rolle spielen.



## Großes Wissen für kleine Leute

ab dem Grundschulalter  
viermal im Jahr



[kinderuni.ovgu.de](http://kinderuni.ovgu.de)

Kinder  
*Uni*



### Lebenslanges Lernen an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

1993 gegründet ist die Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg ein international geprägter, attraktiver Standort für hervorragende Forschung und Lehre. Mit neun Fakultäten und rund 100 Studiengängen bereitet die Universität ihre Studierenden auf die Herausforderungen der beruflichen Zukunft vor. Doch das Bildungsangebot geht weit über das klassische Studium hinaus – hier wird Wissen für Menschen jeden Alters zugänglich gemacht.

#### Für Kinder ab dem Grundschulalter

Viermal im Jahr können Schüler/-innen ab dem Grundschulalter in für sie konzipierten Vorlesungen erfahren, wie Wissenschaft funktioniert. Die Themen sind so vielfältig wie die Forschungsprojekte der Wissenschaftler/-innen und fördern die Neugier der jungen Teilnehmenden.  
[www.kinderuni.ovgu.de](http://www.kinderuni.ovgu.de)

**Für Schüler/-innen weiterführender Schulen**  
Die Schüler/-innen haben die Möglichkeit, das

Studienangebot in verschiedenen Formaten kennenzulernen – sei es beim Studieninfotag, der Herbst-Uni oder den Girls' und Boys' Days. Hier können sie nicht nur mit Studierenden ins Gespräch kommen, sondern auch praktisch ausprobieren, ob und was sie später studieren möchten.  
[www.magdeburg-studium.de](http://www.magdeburg-studium.de)

#### Für Berufstätige

Die Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg ist ein idealer Ort für Berufstätige, die sich weiterentwickeln wollen. Mit praxisnahen Seminaren, Zertifikatskursen und berufsbegleitenden Masterprogrammen bietet die Uni vielfältige Möglichkeiten zur Weiterbildung.  
[www.ovgu.de/ZWW](http://www.ovgu.de/ZWW)

#### Studieren ab 50

Das lebenslange Lernen endet nicht mit der Berufstätigkeit. Die Uni Magdeburg bietet für die Generation 50+ maßgeschneiderte Angebote,

die den Wissensdurst älterer Studierender stillen. Von regulären Lehrveranstaltungen bis zu speziellen Programmen sind die Möglichkeiten und Angebote vielfältig.  
[www.ovgu.de/studierenab50](http://www.ovgu.de/studierenab50)

#### Für alle, die sich für Wissenschaft interessieren

Bei der Langen Nacht der Wissenschaft werden die Türen von Laboren und Hörsälen geöffnet. Wissenschaftler/-innen präsentieren faszinierende Forschungsprojekte und laden generationenübergreifend ein, gemeinsam in die Welt der Wissenschaft einzutauchen. Darüber hinaus gibt es weitere Angebote, bei denen Interessierte in Kontakt mit der Uni Magdeburg kommen können. Ein Blick in den Veranstaltungskalender lohnt sich.  
[www.ovgu.de](http://www.ovgu.de)

Die Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg ist eine Uni für alle und ein Ort, an dem das Lernen niemals aufhört und jeder die Chance hat, seinen Horizont zu erweitern.



© skif - stock.adobe.com

Beispielsweise sollte es für den Schulstart soziale und emotionale Fähigkeiten mitbringen, aber auch möglichst motorische Kompetenzen (wie z. B. das selbstständige Schuhebinden usw.).

Die Anmeldung an die Grundschulen erfolgt immer bis zum 1. März vor dem Einschulungsjahr an der zuständigen Grundschule im Schulbezirk (dies gilt auch, wenn das Kind eine andere Grundschule besuchen soll). Einen Überblick über Grundschulen und ihre Bezirke finden Sie hier:



**Zur Schulanmeldung werden die Geburtsurkunde bzw. das Familienstammbuch benötigt.**

Eine Anmeldung für einen Hortplatz erfolgt in der Regel an der betreffenden Grundschule, welche Ihr Kind besuchen wird. Vor Schulbeginn ist zudem die ärztliche Schuleingangsuntersuchung vorgesehen. Geprüft werden bei der Schuleingangsuntersuchung die Sprachfähigkeiten, Sinnesfähigkeiten wie Sehen (wichtig z. B. beim Lesenlernen und dem Lesen an der Tafel) und Hören, aber auch motorische Fähigkeiten und der Körperbau. Zusätzlich wird die soziale und emotionale Reife eines Kindes im Gespräch erfragt. Nähere Auskunft über die Untersuchung erteilt Ihnen gern der Kinder- und Jugendärztliche Dienst. Meistens wird ein Termin für die Schuleingangsuntersuchung bereits in der Kindertageseinrichtung bekannt gegeben. Sollte Ihr Kind keine Einrichtung besuchen, vereinbaren Sie selbst einen Termin beim Gesundheitsamt: dem Kinder- und Jugendärztlichen Dienst.

Dieser empfiehlt, dass Sie für den Termin etwa eine Stunde Zeit einplanen.

Hier die Kontaktdaten:

**Kinder- und Jugendärztlicher Dienst**

Lübecker Straße 32

39124 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-6050

Tel. +49 391 540-6051

E-Mail: [gesundheitswesen@magdeburg.de](mailto:gesundheitswesen@magdeburg.de)

**Kinder- und Jugendzahnärztlicher Dienst**

Lübecker Straße 32

39124 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-6086

Tel. +49 391 540-6087

# Schülerbeförderung

## Auszug aus der Satzung über die Schülerbeförderung der Landeshauptstadt Magdeburg:

Schüler, die in der Landeshauptstadt Magdeburg wohnen (Wohnortprinzip), haben einen Anspruch auf Beförderung zur Schule, auf Erstattung der notwendigen Aufwendungen für den Schulweg oder auf Entlastung von Fahrtkosten, wenn sie eine der nachfolgend bezeichneten Schule besuchen und der Schulweg zwischen der Wohnung und der nächstgelegenen Schule länger ist als

- a) für Schüler der allgemeinbildenden Schulen der Primarstufe im 1. bis 4. Schuljahrgang und der Sekundarstufe I im 5. und 6. Schuljahrgang 2,0 Kilometer,
- b) für Schüler der allgemeinbildenden Schulen der Sekundarstufe I im 7. bis 10. Schuljahrgang 2,5 Kilometer,
- c) für Schüler des schulischen Berufsgrundbildungsjahres, des Berufsvorbereitungsjahres, der Berufsfachschulen, Fachschulen, Fachoberschulen und Fachgymnasien 3,0 Kilometer
- d) für Schüler der allgemeinbildenden Schulen ab 11. Schuljahrgang 3,0 Kilometer.

Der Schulweg soll den für eine Großstadt gängigen Sicherheitsaspekten (Beleuchtung, Fußwege, Querungshilfen) entsprechen. In besonders begründeten Fällen kann der Beförderungsanspruch unabhängig von der Mindestentfernung bestehen, wenn der Schulweg auf



© Dirk - stock.adobe.com

Grund der örtlichen Gegebenheiten für den Schüler bzw. die Schülerin Gefahren mit sich bringt, die über die im Straßenverkehr üblicherweise auftretenden Gefahren hinausgehen (Schulwegsicherheit).

Haben die Kinder Anspruch auf eine Schülerbeförderung, so kann die Schülerjahreskarte beantragt werden. Den entsprechenden Antrag bekommen Sie in den Bürgerbüros, dem Familieninformationsbüro oder online auf den Seiten der Landeshauptstadt. Ebenso können Sie den Antrag für eine Schülerjahreskarte in vielen Schulen

auch direkt im Schulsekretariat erhalten. Kinder, die eine integrative Schule besuchen, können über die Beantragung des Schwerbehindertenausweises beim Landesverwaltungsamt einen Fahrdienst vom Wohnort zu Schule und zurück in Anspruch nehmen. Erkundigen Sie sich hier über die entsprechenden Angebote bei der Schule.

Weitere Informationen über die Schülerbeförderung und über die Entlastung von Fahrtkosten finden Sie ebenfalls auf der Seite der Landeshauptstadt:



## HIER SCHULBÜCHER BESTELLEN!



<b>Ulrichplatz MD</b> Ulrichplatz 4 39104 Magdeburg service@unibuch-ovg.de Tel. 0391 532923  Mo. bis Fr. 9 – 19 Uhr Sa. 10 – 16 Uhr	<b>Bördepark</b> Salbker Chaussee 67 39118 Magdeburg bp@unibuch-ovg.de Tel. 0391 28806060  Mo. bis Sa. 9 – 19 Uhr	<b>Elbepark</b> Elbepark 1 39326 Hermsdorf ep@unibuch-ovg.de Tel. 039206 689933  Mo. bis Fr. 9 – 19 Uhr Sa. 10 – 18 Uhr	<b>Burg</b> Am Markt 22 39288 Burg burg@unibuch-ovg.de Tel. 03921 985850  Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr Sa. 9 – 12 Uhr
--	---	--	--

Otto von Guericke  
**UNIBUCH**  
BUCHHANDLUNG

[www.unibuch-ovg.de](http://www.unibuch-ovg.de)



## Logopädie Bettina Lischke

Dr.-Grosz-Str. 2 · 39126 Magdeburg · Tel. 0391 6341912  
Mobil 0151 22607147 · Fax 0391 6341914



## Kommunikation verbessern, Barrieren überwinden.



## LOGOPÄDIE

behandelt Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen, um die Kommunikation zu verbessern. Die Therapien beinhalten Übungen für den Redefluss, die Lautbildung und Atmung.

Weitere Informationen unter: [www.gesundheitsinformation.de](http://www.gesundheitsinformation.de)

# VIELFALT SCHAFFT CHANCEN





SOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT

[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)

# Weiterführende Schulen



Die Grundschulzeit ist geschafft, Ihr Kind hat die Grundlagen des schulischen Lebens gemeistert und ist nun bereit für den nächsten Lebensabschnitt. An dieser Stelle steht nun die Entscheidung an, in welcher Schulform Ihr Kind die folgenden Herausforderungen meistern soll. Bereits in der Grundschule erhalten die Eltern zum Halbjahr der Klasse 4 eine Schullaufbahneempfehlung für ihr Kind. Die zuständigen Klassenlehrer geben hier eine Einschätzung über erzielte Leistungen, des Lernverhaltens und der Persönlichkeitsentwicklung und beraten in einem Lernentwicklungsgespräch über mögliche weiterführende Schulformen. Diese Empfehlungen dienen den Sorgeberechtigten als Entscheidungshilfe, sind jedoch nicht bindend.

Mit der Schullaufbahneempfehlung erhalten Eltern auch das Formular zur Schullaufbahnerklärung, mit welchem der Eintritt in die gewählte Folgeschule dann zu beantragen ist. Für die Aufnahme an einer Schule in freier Trägerschaft oder mit einer bestimmten Ausrichtung (z. B. Sportschule) wird die Anmeldung von den Eltern direkt an der betreffenden Schule erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass die Schulen z. T. Aufnahmeverfahren haben. Sollten Sie Interesse an einer bestimmten weiterführenden Schule haben, erkundigen Sie sich bitte über die Modalitäten und Anmeldeverfahren.

Einen Überblick über die Magdeburger Schulen erhalten Sie im Bildungswegweiser der Landeshauptstadt Magdeburg:



Duden Institute  
für Lerntherapie

**DUDEN**

## Erfolgreich lernen. Sicher werden.

### Hilfe bei

- ▶ Rechenschwäche
- ▶ Lese-Rechtschreib-Schwäche
- ▶ LRS in Englisch



Liebe Eltern,

gerade für Kinder mit Lernschwierigkeiten wie einer **Rechenschwäche** oder **Lese-Rechtschreib-Schwäche** und ihre Familien stellt die derzeitige schulische Situation eine starke Belastung dar. Bei vielen Schülerinnen und Schülern treten neben den Schwierigkeiten beim Lesen-, Schreiben- oder Rechnenlernen auch psychosoziale Belastungen auf, die in Familien vielfach zu Konflikten führen können.

Wenn mühseliges Üben zuhause oder in der Nachhilfe Ihrem Kind keine zufriedenstellenden Lernfortschritte bringen, informieren wir Sie gerne in einer kostenlosen Beratung über unser Vorgehen bei Lernschwierigkeiten.

### Unser Online-Angebot:

- ▶ Video-Beratung
- ▶ Online-Lerntherapie
- ▶ Online-Förderdiagnostik

#### Magdeburg – Stadtfeld-Ost:

Schillerstraße 5, 39108 Magdeburg  
Telefon 0391 7374940  
E-Mail: [magdeburg@duden-institute.de](mailto:magdeburg@duden-institute.de)  
Web: [duden-institute.de/Magdeburg](http://duden-institute.de/Magdeburg)

#### Magdeburg – Buckau:

Freie Straße 23, 39112 Magdeburg  
Telefon 0391 7374940  
E-Mail: [magdeburg@duden-institute.de](mailto:magdeburg@duden-institute.de)  
Web: [duden-institute.de/Magdeburg](http://duden-institute.de/Magdeburg)



# Wenn es in der Schule hakt

Keine Sorge! Es kann immer wieder vorkommen, dass Ihr Kind im Laufe seiner Schullaufbahn mehr Unterstützung hinsichtlich des Schulstoffes benötigt. Professionelle Nachhilfe können die Kinder unter anderem im Studienkreis Magdeburg, der Schülerhilfe, der City Nachhilfe oder der Avanti Nachhilfe und vielen mehr bekommen.

Übrigens: Mit dem **Bildungs- und Teilhabepaket** können die Kosten für Schülernachhilfe übernommen werden.

Wenn Sie sich jedoch sorgen, ob den schulischen Schwierigkeiten Ihres Kindes ernstere Ursachen wie eine Lese-Rechtschreibschwäche oder eine Dyskalkulie (Rechenschwäche) zugrunde liegen, wenden Sie sich zunächst vertrauensvoll an die zuständige Lehrkraft. Gemeinsam können Sie ergründen, ob eine weiterführende Diagnostik (z. B. im Sozialpädiatrischen Zentrum oder der psychosozialen Beratungsstelle) angeraten ist. Schulbummelei, Schulunlust oder -angst sind ebenfalls ein weit verbreitetes Thema, auf das einige Expertenteams in der Landeshauptstadt Antworten haben. Erste Ansprechpersonen für besorgte Familien sind dabei die Klassenlehrer und Klassenlehrerinnen und Schulen, jedoch können auch Schulsozialarbeitende Sie bei Ihren Anliegen unterstützen. Beim Landesschulamt selbst finden Sie die Ansprechpersonen mit der **Beratungslehrkraft für Schulerfolg** oder der **schulpsychologischen Beratung**.

Auch das Jugendamt bietet mit den Sozialzentren kompetente Unterstützung. Weiterhin finden Schüler und Schülerinnen sowie Eltern bei Sorgen wegen Schulbummelei und Schulängsten kompetenten Rat und vertrauensvolle Ansprechpartner für ihre Situation im **Angebot „HEY DU – Einsteigen-Aufsteigen-Durchsteigen“ der Outlaw GmbH** sowie im Rahmen von **Praktika in den Jugendwerkstätten**. Die Angebote unterstützen bei der Berufsorientierung und dem Wiedereinstieg ins Schulleben.

Zwei besondere Angebote für Kinder und Jugendliche, welche die Schule verweigern oder meiden (u. a. Ängste entwickelt haben), sind die „Reintegrationsklasse – RIK“ der Brücke Magdeburg gGmbH sowie die „Werk-statt-Schule“ der Jugendwerkstatt „Buntes Werkstattprojekt“. Sie bieten den Schülerinnen und Schülern gezielte schulische Förderung in Verbindung mit praktischer Tätigkeit und individuelle sozialpädagogische Begleitung. Dabei geht es darum, zum Schulbesuch zu motivieren, Lernziele individuell

© pressmaster - stock.adobe.com



angepasst zu erreichen und die sozialen Kompetenzen zu stärken. Ziele sind u. a. die schrittweise Integration in das reguläre Schulsystem oder in das „Produktive Lernen“, das Erreichen des Hauptschulabschlusses oder die Vermittlung in Berufsvorbereitung oder Ausbildung.

**Outlaw gGmbH, Standort Magdeburg**  
**Angebot „HEY DU – Einsteigen-Aufsteigen-Durchsteigen“**

Schwiasastr. 11  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 66278063  
Tel. +49 170 3127321  
E-Mail: heydu.magdeburg@outlaw-ggmbh.de

**Jugendamt**  
**Jugendwerkstatt „Buntes Werkstattprojekt mit der „Werkstatt-Schule“**

Ferchlander Weg 1  
39128 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 2529125  
E-Mail: jugendwerkstatt@jga.magdeburg.de

**Die Brücke Magdeburg gGmbH**  
**Jugendwerkstatt mit der „Reintegrationsklasse-RIK“**

Bruno-Taut-Ring 178  
39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 7260273  
E-Mail: jugendwerkstatt@  
die-bruecke-magdeburg.de

**Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst**

Lübecker Straße 32  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-6057  
Tel. +49 391 540-6058  
Fax +49 391 540-6006  
E-Mail: gesundheitswesen@magdeburg.de



© Rido - stock.adobe.com

**Jugendamt**  
**Sozialzentrum Mitte**  
Katzensprung 2  
39104 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-4971  
Tel. +49 391 540-4988  
E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

**Jugendamt**  
**Sozialzentrum Südost**  
Bertolt-Brecht-Straße 5  
39120 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-3812  
Tel. +49 391 540-3830

**Jugendamt**  
**Sozialzentrum Süd**  
Wilhelm-Höpfner-Ring 1  
39116 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-3133  
Tel. +49 391 540-3117  
E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

**Jugendamt**  
**Sozialzentrum Nord**  
Lübecker Straße 32  
39124 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-6092  
Tel. +49 391 540-6109  
E-Mail: jugendamt@magdeburg.de

**Beratungslehrkraft für Schulerfolg**  
**Landesschulamt, Referat 23**  
Turmschanzenstraße 31  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 175 9073858  
Tel. +49 151 20956339

**Schulpsychologische Beratung**  
**Landesschulamt**  
Turmschanzenstraße 31  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 5675752

**Netzwerkstelle „Schulerfolg“**  
Johannes-R.-Becher-Straße 49  
39128 Magdeburg  
Tel. +49 391 7217461  
E-Mail: schulerfolg@dfv-lsa.de

# Jugend und Pubertät

## Kinder- und Jugendtreffs

Kinder und Jugendliche haben ein Recht auf Freizeit, Begegnung, Spiel und Förderung. Dafür benötigen Kinder und Jugendliche die entsprechenden Plätze und Anlaufstellen, auch außerhalb ihres Elternhauses.

Die Landeshauptstadt Magdeburg stellt ein breites Angebot an Kinder- und Jugendtreffs mit verschiedensten Themenausrichtungen und in unterschiedlichen Trägerschaften bereit.

Damit die Kinder und Jugendlichen die Einrichtungen gut erreichen können, sind sie über das gesamte Stadtgebiet verteilt. Dennoch ist der Zugang nicht beschränkt. Die Heranwachsenden können selbst auswählen, welche thematische Ausrichtung oder welche Freizeitangebote ihnen am Herzen liegen und dann die gewünschte Einrichtung besuchen. Das Themenspektrum reicht von Medien-, Koch- und Kreativangeboten über Sport und Spiel bis zu mehrtägigen Freizeiten und Thementagen. Alle Kinder- und Jugendhäuser der Landeshauptstadt bieten eine offene Tür und ein offenes Ohr für die Interessen und Belange der Heranwachsenden.

Die Einrichtungen im Überblick und nach Stadtteilzugehörigkeit gegliedert:

### ■ Altstadt

#### Jugendtreff Altstadt/Streetwork

Schleifufer 11

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 53539623

Zeiten und Angebote erfolgen nutzer\*innenorientiert und können erfragt werden

Die Räume können in Absprache mit den Streetworker\*innen von Jugendgruppen genutzt werden.

#### TIN\* Treff

Schleifufer 11

39104 Magdeburg

E-Mail: tin.magdeburg@lambda-mdl.de

Angebotszeiten:

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

von 16:00 – 20:00 Uhr

Selbstorganisierter Jugendtreff für trans\*, inter\* und nichtbinäre Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 27 Jahren. Die Inhalte des Jugendtreffs können von allen Teilnehmenden mitbestimmt werden.

#### Cafe „Un.F.u.G.“

Bürgerstraße 1

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 6221540

E-Mail: Falken-md@falken-lsa.de

Angebotszeiten: Mo. – Fr. für offene Tür und Gruppenangebote, Zeiten können erfragt werden

### ■ Alte Neustadt

#### Kinder- und Jugendhaus „Next Generation“

Rogätzer Straße 21

39106 Magdeburg

Tel. +49 391 2532048

E-Mail: kjh-nextgeneration@jga.magdeburg.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 13:00 – 20:00 Uhr

Mo. – Fr. 12:00 – 20:00 Uhr (Ferien)

Angebote: Offener Türbereich, Medien- und Kreativangebote, Sport und Spiel, gesunde Ernährung, verschiedene thematische Projekte, Freizeiten

#### „Zone! Der Medientreff“

Gareisstraße 15

39106 Magdeburg

Tel. +49 391 5436897

E-Mail: info@fjp-media.de

Öffnungszeiten: Di. – Sa. 15:00 – 20:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, verschiedene Medienprojekte für Kinder und Jugendliche, Schulklassen oder feste Gruppen, Projekttag und Seminare (auch für Eltern und Großeltern)

## ■ Barleber See

### **Internationales Jugendbegegnungszentrum (IJBZ) „Barleber See“**

Am Mittellandkanal 5

39126 Magdeburg

Tel. +49 391 5051391

E-Mail: [ijbz@jga.magdeburg.de](mailto:ijbz@jga.magdeburg.de)

Öffnungszeiten: ganzjährig, vorherige Reservierung/Anmeldung ist notwendig

Angebote: Kinder- und Jugenderholung sowie Familienfreizeiten, außerhalb der Ferien verschiedenste Veranstaltungen für Jugendgruppen, Jugendverbände, Schulklassen, nationale und internationale Jugendbegegnungen, Projekttag

## ■ Beyendorf/Sohlen

### **Jugendtreff K11 – Selbstverwaltung**

(Kontakt über Streetwork Süd-Ost/Reform)

Dodendorfer Weg 12

39122 Magdeburg

## ■ Buckau

### **Kinder- und Jugendhaus „HOT Alte Bude“**

Karl-Schmidt-Straße 12

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 40829000

E-Mail: [info@hot-altebude.de](mailto:info@hot-altebude.de)

Angebotszeit:

Mo. – Fr. 14:00 – 20:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Kreativwerkstatt, Recording, Djing, Proberaum, Sport und Spiel

### **Jugendwohn- und Stadtteilprojekt „Thiembuktu“**

Thiemstraße 13, 39104 Magdeburg

E-Mail: [info@thiembuktu.de](mailto:info@thiembuktu.de)

Angebote: Wohnprojekt, Küche für Alle (Küfa), verschiedene Projekte und Veranstaltungen

## ■ Cracau

### **Kinder- und Jugendhaus „Happy Station“**

Vor der Turmschanze 18

39114 Magdeburg

Tel. +49 391 28921050

E-Mail: [nicole.friedrichsen@caritas-rvmd.de](mailto:nicole.friedrichsen@caritas-rvmd.de)

[www.instagram.de/happystationMD](http://www.instagram.de/happystationMD)

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 14:00 – 20:00 Uhr

Sa. 1x monatlich, Ferien variabel

Angebote: Offener Treff mit Tischtennis, Kicker & Co., Sport und Spiel, Theaterprojekte, Töpferangebote, Holz- und Kreativwerkstatt, Medienwerkstatt, Fußballtraining, Experimente, Entspannungsangebote, Kochen, Abenteuerspielplatz, Projekte und Veranstaltungen, Lese-, Spiel- und Abenteuernächte

## ■ Kannenstieg

### **Kinder- und Jugendhaus „Lichtblick“**

Johannes-R.-Becher-Straße 57

39128 Magdeburg

Tel.+49 391 81906922 und +49 176 55855211

E-Mail: [n.hopfgarten@dfv-lsa.de](mailto:n.hopfgarten@dfv-lsa.de)

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 13:00 – 20:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Angebote im Bereich Sport, Kreativität und Gesundheit, Ferienangebote (Ausflüge, Sommercamp)

## ■ Neue Neustadt

### **Kinder- und Jugendhaus „Knast“/Werkstatt**

Umfassungsstraße 77

39124 Magdeburg

Tel. +49 391 2528347

E-Mail: [offenearbeit@kjh-knast.de](mailto:offenearbeit@kjh-knast.de)

Öffnungszeiten:

Mo. – Di. 13:00 – 20:00 Uhr

Mi. – Do. 14:00 – 21:00 Uhr

Fr. 14:00 – 22:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Sport- und Spielangebote, kreatives Gestalten, handwerkliche und arbeitsweltbezogene Angebote, Angebote mit digitalen Medien, Musikproberaum, Tanzgruppe, Fahrten, Ausflüge und Veranstaltungen

## ■ Neustädter Feld

### **Kinder- und Jugendzentrum - „Don Bosco“**

Milchweg 29

39128 Magdeburg

Tel. +49 391 2521596

E-Mail: [info@donboscozentrum-magdeburg.de](mailto:info@donboscozentrum-magdeburg.de)

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 14:00 – 20:00 Uhr

Sa. 16:00 – 20:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Kreativangebote, Sport und Spiel

## ■ Kinder- und Jugendhaus

### **„Bauarbeiter“**

Silberschlagstraße 23

39128 Magdeburg

Tel. +49 391 2523953

E-Mail: [kjh-bauarbeiter@jga.magdeburg.de](mailto:kjh-bauarbeiter@jga.magdeburg.de)

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 13:00 – 20:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Sport und Spiel, Kreativ- und Medienangebote, thematische Projekte und Veranstaltungen

## ■ Neustädter See

### **Stadtteiltreff „Oase“**

Pablo-Neruda-Straße 11

39126 Magdeburg

Tel. +49 391 2515207

E-Mail: [kjh-oase@jga.magdeburg.de](mailto:kjh-oase@jga.magdeburg.de)

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 13:00 – 20:00 Uhr

Mo. – Fr. 10:00 – 20:00 Uhr (Ferien)

Angebote: Offener Türbereich, Krabbelgruppe, Kreativangebote, Sport und Spiel, Square-Dance,

verschiedene Veranstaltungen für Vereine im Gemeinwesen, Schulklassen, Projekte/Angebote mit Netzwerkpartnern, Angebote für Familien

#### ■ Neu Olvenstedt

##### **Kinder- und Jugendtreff „Mühle“**

Düppler Mühlenstraße 25

39130 Magdeburg

Tel. +49 391 77225804

E-Mail: muehle@spielwagen-magdeburg.de

Öffnungszeiten:

Di. – Do. 14:00 – 20:00 Uhr

Fr. – Sa. 14:00 – 22:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Kreativangebote, Sport und Spiel, verschiedene Projekte

##### **Jugendzentrum im Faju**

Rennebogen 167

39130 Magdeburg

Tel. +49 391 7225400

E-Mail: jugendtreff@die-bruecke-magdeburg.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 13:00 – 19:00 Uhr

Fr. 13:00 – 18:00 Uhr

Mo. – Do. 11:00 – 20:00 Uhr (Ferien)

Fr. 13:00 – 18:00 Uhr (Ferien)

Angebote:

Offener Türbereich, Kreativ- und Medienangebote, Sport und Spiel, Projektarbeit, verschiedene Veranstaltungen

##### **Abenteuer- und Bauspielplatz „Mühlstein“**

Gneisenauring 34

39130 Magdeburg

Tel. +49 391 5978382

E-Mail: muehlstein@spielwagen-magdeburg.de

Öffnungszeiten:

Mo. 13:00 – 18:00 Uhr

Di. – Do. 11:00 – 18:00 Uhr (im Winter schließt der Platz mit Einbruch der Dunkelheit)

Angebote: großer Abenteuerspielplatz in der Natur, Kinder- und Jugendtreff unter freiem Himmel, Tiergehege, Holz- und Fahrradwerkstatt

#### ■ Alt Olvenstedt

##### **Kinder- und Jugendclub „Alt Olvenstedt“**

Poststraße 17

39130 Magdeburg

Tel. +49 391 7270321

E-Mail: b.goehring@drk-mdjl.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 14:00 – 19:00 Uhr,

in den Ferien ab 12:30 Uhr

Angebote: offener Türbereich, Sport und Spiel, Kreativangebote, verschiedenen Projekte

#### ■ Nordwest

##### **Jugendtreff „Hallenhausen“ – Selbstverwaltung (Kontakt über Streetwork Süd/Stadtfeld)**

An der Steinkuhle 21

39128 Magdeburg

Tel. +49 391 540-3175

Öffnungszeiten:

Mo. – So. 19:00 – 00:00 Uhr

Angebote: für Graffiti- und HipHop-interessierte Jugendliche

#### ■ Ottersleben

##### **Kinder- und Jugendhaus „Ev. Jugendzentrum St. Johannes“**

Lüttgen-Ottersleben 41

39116 Magdeburg

Tel. +49 391 6345363

E-Mail: info@jugendzentrum-ottersleben.de

Internet: www.jugendzentrum-ottersleben.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 14:00 – 20:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Sport und Spiel, Kochen, medienpädagogische Angebote, verschiedene Projekte

#### ■ Reform

##### **Kinder- und Jugendhaus „Banane“**

Quittenweg 52

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 616372

E-Mail: kjh-banane@jga.magdeburg.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 13:00 – 20:00 Uhr

Mo. – Fr. 10:00 – 20:00 Uhr (Ferien)

Angebote: Offener Türbereich, Krabbelgruppe, Kreativangebote, Kochkurse, Sport und Spiel, Angebote für Familien

#### ■ Rothensee

##### **Kinder- und Jugendhaus „Rothenseer Treff“**

Windmühlenstraße 30

39126 Magdeburg

Tel. +49 391 40590241

E-Mail: Kai.Luniak@johanniter.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 14:00 – 20:00 Uhr

1x monatlich samstags

Angebot: Offener Türbereich, Sport und Spiel, Kochen, verschiedene Projekte

#### ■ Salbke

##### **Musik- und Medienzentrum „Gröninger Bad“**

Gröningerstraße 2

39122 Magdeburg

Tel. +49 391 4015075

Angebotszeit:

Mo. – Fr. 08:00 – 17:00 Uhr

Angebote: Proberäume, Musik- und Filmproduktionen, verschiedene Projekte (auch für Schulklassen)

### **Mobile Jugendarbeit in Fermersleben, Salbke und Westerhüsen**

Alt Fermersleben 86

39122 Magdeburg

Tel. +49 152 28832755

E-Mail: michaela.pflanz@ssb-magdeburg.de

Angebotszeiten können telefonisch erfragt werden  
Angebote zur sinnvollen Freizeitgestaltung in Verbindung mit Bewegung, Kreativität und erlebnispädagogischen Projekten, Förderung sportlicher Aktivitäten

### **■ Stadtfeld**

#### **Kinder- und Jugendhaus „Heizhaus“**

Harsdorfer Straße 33b

39110 Magdeburg

Tel. +49 391 77311516

E-Mail: kjh-heizhaus@jga.magdeburg.de

Öffnungszeiten:

Mo. 13:00 – 20:00 Uhr

Di. – Fr. 11:00 – 21:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Kreativ- und Medienangebote, Sport und Spiel, gesunde Ernährung, verschiedene Projekte und soziokulturelle Veranstaltungen

#### **Kinder- und Jugendhaus „Kinderhaus“**

Flechtinger Straße 22 a

39110 Magdeburg

Tel. +49 391 9904190

E-Mail: kinderhaus@stehj.de

Angebotszeiten:

Mo. – Fr. 12:00 – 20:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Kreativangebote, Sport und Spiel, Tanzkurs, erlebnispädagogische Angebote, hinausreichende Arbeit, verschiedene Projekte und Veranstaltungen

#### **Kinder- und Jugendhaus „CVJM“**

Tismarstraße 1 – 2

39108 Magdeburg

Tel. +49 391 7318426

E-Mail: info@cvjm-magdeburg.de

Angebotszeiten:

Mo. – Fr. 13:00 – 20:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Kreativ- und Medienangebote, Sport und Spiel, Proberaum, verschiedene Projekte und Veranstaltungen

#### **Kinder- und Jugendtreff des „DRK“**

Große Diesdorfer Straße 3

39108 Magdeburg

Tel. +49 391 2589810 57

E-Mail: jugendrotkreuz@drk-mdjl.de

Öffnungszeiten:

Di. – Mi. 13:00 – 18:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Sport und Spiel, Medienangebote, verschiedene Projekte

#### **Jugendtreff „Post“ – Selbstverwaltung (Kontakt über Streetwork Süd/Stadtfeld)**

Beimsstraße 51 – 57

39110 Magdeburg

Tel. +49 157 51643358

### **■ Sudenburg**

#### **Kinder- und Jugendhaus „Magnet“**

Lemsdorfer Weg 23 – 25

39112 Magdeburg

Tel. +49 391 6075709

E-Mail: info@magnet-md.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 13:00 – 20:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Kreativ- und Medienangebote, Sport und Spiel, thematische Projekte und Veranstaltungen mit Schulklassen und Jugendgruppen, Angebote für Familien

#### **Fanprojekt Magdeburg**

„Mit Fans – Für Fans“

Lemsdorfer Weg 25

39112 Magdeburg

Tel. +49 391 40898157

E-Mail: fanprojekt-magdeburg@web.de

#### **Mobile Angebote**

##### **Sport- und Spielmobil**

Friedrich-Ebert-Straße 68

39114 Magdeburg

Tel. +49 391 6073762-18

E-Mail: sportjugend@ssb-magdeburg.de

mobile Angebote zur sinnvollen Freizeitgestaltung an verschiedenen Standorten Magdeburgs in Verbindung mit Bewegung, Kreativität und Naturerleben, Förderung sportlicher Aktivitäten  
Angebotszeiten: aktuelle Standorte können erfragt oder dem Internet entnommen werden

##### **Spielmobil**

Kannenstieg 1

39128 Magdeburg

Tel. +49 391 4012772

E-Mail: spielmobil@awo-kv-magdeburg.de

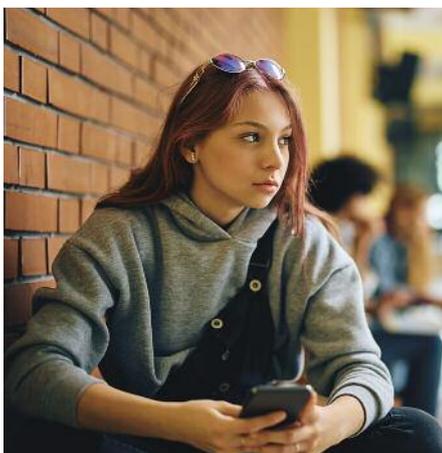
Angebote: stadtteilorientierte, präventive Kinder- und Jugendsozialarbeit in Magdeburg.

Das Spielmobil bietet:

- einen mobilen Spielplatz auf Zeit
- eine mobile Bastel- und Gestaltungswerkstatt
- mobile Programmangebote (themenbezogene Arbeit, Bsp. Gesundheitsmonat)
- mobile Projektarbeit

Das Spielmobil verleiht auch Springburgen und Spielgeräte. Die Preise erfahren Sie auf Anfrage.  
Tourdaten/Standorte entnehmen Sie dem Internet z. B. der Ottokar.

# Ansprechpersonen bei Sorgen und Fragen



© Drazen - stock.adobe.com

Die Phase der Pubertät stellt viele Jugendliche vor neuen Herausforderungen. Der eigene Körper verändert sich, Stimmungsschwankungen treten plötzlich auf, Konflikte mit Eltern und Lehrenden können zu alltäglichen Begleitern im Leben der Jugendlichen werden. In dieser Zeit gibt es immer wieder neue Situationen für die Jugendlichen mit denen sie zurechtkommen müssen. Kurzum: Das Erwachsenwerden ist nicht immer leicht. So können Fragen und Probleme auftreten, mit denen Jugendliche nicht alleine bleiben möchten. Hierfür bietet die Landeshauptstadt Magdeburg zahlreiche Anlaufpunkte, um den Fragen und Problemen der Heranwachsenden gerecht zu werden.

Die Landeshauptstadt Magdeburg hat eine Kinderbeauftragte. Sie ist Ansprechperson für Kinder, Jugendliche und Familien. Neben einem breiten Informationsservice über Angebote und Leistungen für Familien in Magdeburg, vertritt die Kinderbeauftragte die Interessen von Kindern und Familien gegenüber dem Stadtrat/der Verwaltung und organisiert Projekte und Veranstaltungen mit und für Kinder und Familien. Auch die **Sozialzentren** und **Streetworkerinnen und Streetworker** der Stadt sind Ansprechpersonen für die Belange von Kindern und Jugendlichen. (siehe Kapitel „Otto braucht Hilfe“)

Ein zentraler Anlaufpunkt ist das **Jugendinformationszentrum**. Hier erhalten Kinder und Jugendliche alle Informationen von A wie Ausbildung bis Z wie Zusammensein entsprechend ihrer Altersgruppe. Immer mittwochs von 15:00 – 19:00 Uhr findet die Jugendsprechstunde statt.

In der Beratungsstelle der Diakonie werden Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern beraten. Bei „Stress“ in der Schule oder mit den Eltern sind sie spezialisiert. Aber auch bei der Jugendberatung der Caritas im Haus „**Mutter Teresa**“ können sich Kinder- und Jugendliche sowie deren Angehörige an die erfahrenen pädagogischen Fachkräfte wenden. Ganz anonym können Jungen und Mädchen eine professionelle Beratung bei der „**Nummer gegen Kummer**“ erhalten. Ihnen werden Lösungsmöglichkeiten und

Kontakte bzw. Hilfsangebote in der Umgebung aufgezeigt.

Geschlechtsspezifische Fragen werden im „**Kompetenzzentrum geschlechtergerechte Kinder- und Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e. V.**“ aufgearbeitet. Queere Jugendliche können sich aber auch beim **Jugendnetzwerk Lambda** melden. Das Netzwerk ist zwar in Halle ansässig, jedoch für das gesamte Bundesland zuständig. Eine Peer-Beratung für intergeschlechtliche Menschen und deren Angehörige bietet der **Verein Inter-geschlechtliche Menschen** an.

Beim Thema Konsumverhalten (egal ob Alkohol, Tabak, illegale Drogen) ist die **DROBS** der richtige Ansprechpartner. Die Mitarbeitenden beraten Kinder und Jugendliche sowie deren mögliche Bezugspersonen und Angehörige in Krisensituationen und vermitteln gegebenenfalls in weiterführende Hilfsangebote. Darüber hinaus hat sich die DROBS die Prävention zur Aufgabe gemacht und bietet thematische Informationsveranstaltungen u. a. für Eltern, Schulklassen oder Lehrende an.

Die **Fachstelle Medienpause zur Prävention exzessiver Mediennutzung** arbeitet mit jungen Menschen und ihren Bezugspersonen auf einen ausgewogenen und gesunden Medienkonsum hin.

Die Jugendgerichtshilfe begleitet und unterstützt Jugendliche und Heranwachsende in jedem Strafverfahren. Die Sozialarbeitenden im Jugend-

amt beraten die Jugendlichen oder Heranwachsenden und geben dem Gericht Anregungen für die Beendigung des Verfahrens. Die Sprechstunden der Sozialarbeitenden können sehr unterschiedlich sein, daher ist es sinnvoll einen Gesprächstermin über die Behördennummer 115 zu vereinbaren.

### **Landeshauptstadt Magdeburg**

#### **Kinderbeauftragte**

Alter Markt 6

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 540-2857

E-Mail: [katrin.thaeger@stadt.magdeburg.de](mailto:katrin.thaeger@stadt.magdeburg.de)

#### **Streetwork nach Sozialraum**

**Allgemeine Anfragen können per Mail an [streetwork-jga.@stadt.magdeburg.de](mailto:streetwork-jga.@stadt.magdeburg.de) gestellt werden.**

- Nord: Herr König  
Lübecker Straße 32  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-6133
- Streetworkbüro Mitte:  
Frau Werner und Herr Delapré  
(im Jugendtreff Altstadt)  
Schleifufer 11  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 53539623  
Mobil +49 1575 1643359 und  
+49 1515 3569197
- Mitte/Olvenstedt: Frau Tympel  
Bruno-Beye-Ring 50  
39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-4975
- Süd/Stadtfeld: Herr Werner  
Wilhelm-Höpfner-Ring 1  
39116 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-3185  
Tel. +49 391 540-3202  
Mobil +49 157 51643360

- Streetworkbüro Südost/Reform:  
Herr Tennert und Frau Zengerling  
(im KJH Banane)  
Quittenweg 52  
39118 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-3826  
Tel. +49 391 540-3830  
Mobil +49 151 52577098

#### **Jugendinformationszentrum – JIZ**

Leibnizstraße 25

39104 Magdeburg

Tel. +49 157 53673410

E-Mail: [info@jiz-magdeburg.de](mailto:info@jiz-magdeburg.de)

#### **Jugend- und Sozialzentrum „Mutter Teresa“**

Vor der Turmschanze 18

39114 Magdeburg

#### **Psychologische Beratungsstelle**

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung

Tel. +49 391 28921052

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-rvmd.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-rvmd.de)

#### **Ambulante Erziehungshilfe**

Tel. +49 391 28921055

E-Mail: [erziehungshilfen@caritas-rvmd.de](mailto:erziehungshilfen@caritas-rvmd.de)

#### **Kinder- und Jugendtelefon – „Nummer gegen Kummer“**

Tel. 116111 (Mo. – Sa. 14:00 – 20:00 Uhr)

#### **Beratungszentrum der**

#### **Magdeburger Stadtmission e. V.**

Diakonie Jerichower Land-Magdeburg gGmbH

Leibnizstraße 4

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 5324913

E-Mail: [beratungszentrum@diakonie-jl-md.de](mailto:beratungszentrum@diakonie-jl-md.de)

#### **Kompetenzzentrum für geschlechtergerechte Kinder- und Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e. V.**

Schönebecker Straße 82

39104 Magdeburg

Tel. +49 391 6310556

E-Mail: [info@kgkjh.de](mailto:info@kgkjh.de)

#### **Jugendnetzwerk Lambda Mitteldeutschland e. V.**

Große Klausstraße 11

06108 Halle (Saale)

E-Mail: [info@lambda-mdl.de](mailto:info@lambda-mdl.de)

#### **Peer-Beratung für intergeschlechtliche Menschen/DSD und deren Angehörige**

Tel. +49 170 7090385

E-Mail: [peerberatung@im-ev.de](mailto:peerberatung@im-ev.de)

#### **Suchtberatungszentrum I „DROBS“**

Weidenstraße 6

39114 Magdeburg

Tel. +49 391 2527096

E-Mail: [drobs-magdeburg@paritaet-lsa.de](mailto:drobs-magdeburg@paritaet-lsa.de)

#### **fjp>media e. V.**

**Fachstelle Medienpause** – Prävention exzessiver Mediennutzung

Gareisstr. 15

39106 Magdeburg

Tel. +49 391 5618236

+49 176 85988385

E-Mail: [post@medienpause.de](mailto:post@medienpause.de)

#### **Jugendgerichtshilfe**

Julius-Bremer-Straße 8 – 10

39104 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-6116

E-Mail: [jgh@jga.magdeburg.de](mailto:jgh@jga.magdeburg.de)

# Nach der Schule? – Berufsorientierung, Ausbildung, Bundesfreiwilligendienste und Studium

Mit Beendigung der Schule, unabhängig von der Art des Schulabschlusses, stellt sich für junge Menschen die Frage nach dem weiteren (beruflichen) Werdegang.

In Magdeburg haben sich als **Jugendberufsagentur** die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Nord, das Jobcenter Landeshauptstadt Magdeburg und die Landeshauptstadt Magdeburg (Jugendamt) zusammengeschlossen. Als zentrale Anlaufstelle ist die Jugendberufsagentur (JBA) für alle jungen Menschen (im Alter bis 25, teils auch bis 27 Jahren) mit Wohnsitz in Magdeburg da, um beim Einstieg in das Berufsleben zu helfen.

In der JBA wird beraten und unterstützt bei

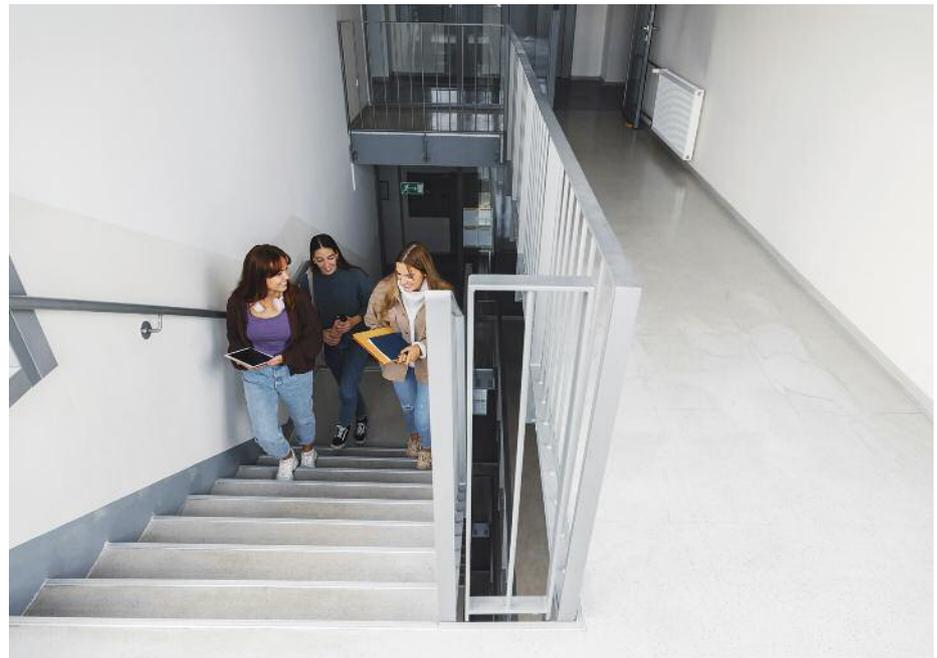
- der Berufsorientierung,
- der Suche nach einem geeigneten Ausbildungs- oder Arbeitsplatz,
- dem Einstieg oder der Rückkehr in das Berufsleben sowie bei
- der Bewältigung persönlicher Schwierigkeiten in der Schule oder im Alltag (z. B. bei Schulden, Gewalterfahrungen, Drogen, Wohnungslosigkeit, usw.).

Hilfe, Unterstützung und Begleitung von jungen Menschen bei deren Berufsfeldorientierung bieten die **Jugendwerkstätten** an. Dabei wird auf individuelle oder soziale Problemlagen der Jugendlichen eingegangen.

Die **sozialpädagogischen Jugendwerkstätten** der LH MD „Buntes Werkstattprojekt“, des Vereins „Die Brücke Magdeburg“ sowie des Internationalen Bundes bieten verschiedene Angebote zur Berufsorientierung, zur Eingliederung in die Arbeitswelt sowie zur sozialen Integration an. Durch die Teilnahme an den Projekten können die Jugendlichen ihre Kenntnisse und Fertigkeiten verbessern, praktische Erfahrungen sammeln,

Selbstvertrauen aufbauen und sich auf den Arbeitsmarkt vorbereiten (u. a. durch professionelle Begleitung und Unterstützung bei der Praktikums- und Ausbildungssuche).

Für einen Einblick in die Berufsfelder vor Studien- oder Ausbildungsbeginn sind der Bundesfreiwilligendienst oder das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) empfehlenswert. Gleichzusetzen mit einem



FSJ, aber mit einer thematisch anderen Ausrichtung sind das Freiwillige Ökologische Jahr, das Freiwillige Jahr Kultur, das Freiwillige Jahr im politischen Leben, Sport, Ausland oder in der Denkmalpflege. So vielfältig die Ausrichtung des Freiwilligendienstes sein kann, so bunt ist auch das Feld der Anbieter.

Wer auf der Suche nach einer Einsatzstelle im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes ist, kann unter [www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de) fündig werden. Eine FSJ-Stelle bieten in Magdeburg **ijgd, lkj, AWO, Caritas, Sportjugend** und der **IB** an. Die **Stiftung für Umwelt-, Natur- und Klimaschutz des Landes Sachsen-Anhalt** ermöglicht ein FÖJ. Die Freiwilligendienste sind für eine Dauer von 12 Monaten angelegt, können aber auf 18 Monate verlängert werden.

Der Bildungswegweiser der Stadt informiert über mögliche Ausbildungsformen, portraitiert einige Berufsfelder und verweist auf die relevanten Unternehmen und die (Fach-) Schulen.



Aber auch die Hochschulen und Studienmöglichkeiten sind im Bildungswegweiser zu finden, die Landeshauptstadt verfügt mit der **Otto-von-Guericke-Universität** und der **Fachhochschule Magdeburg-Stendal** über zwei renommierte Hochschulen. Das Studienangebot ist sehr vielfältig.

#### **Agentur für Arbeit**

Hohepfortestraße 17  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 1801 7555111  
E-Mail: [Magdeburg@arbeitsagentur.de](mailto:Magdeburg@arbeitsagentur.de)

#### **Jobcenter Magdeburg**

Otto-von-Guericke-Straße 12 a  
39104 Magdeburg

60 Tel. +49 391 5621777

#### **Jugendberufsagentur (JBA)**

Am Alten Theater 1 (Haupteingang an der Otto-von-Guericke-Straße)  
39104 Magdeburg  
Tel. 0800 4555500 (Anliegen: Schule, Berufswahl, Ausbildung, Studium)  
Tel. +49 391 5621777 (Anliegen: Arbeit, Ausbildung, Jugendberufshilfe, sozialpädagogische Unterstützung, berufliche Integration)  
E-Mail: [jugendhilfe-jba@jga.magdeburg.de](mailto:jugendhilfe-jba@jga.magdeburg.de)  
(Bereich Jugendberufshilfe – Jugendamt)

#### **Jugendwerkstatt – „Die Brücke Magdeburg“ gGmbH**

Bruno-Taut-Ring 178  
39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 7260274  
E-Mail: [jugendwerkstatt@die-bruecke-magdeburg.de](mailto:jugendwerkstatt@die-bruecke-magdeburg.de)

#### **Jugendwerkstatt des Internationalen Bundes e. V.**

Karl-Schmidt-Straße 12  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 40829002  
E-Mail: [thomas.mueller@ib.de](mailto:thomas.mueller@ib.de)

#### **Jugendwerkstatt „Buntes Werkstattprojekt“**

Ferchlander Weg 1  
39128 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 2529125  
E-Mail: [jugendwerkstatt@jga.magdeburg.de](mailto:jugendwerkstatt@jga.magdeburg.de)

#### **ijgd – Internationale Jugendgemeinschafts- dienste IV Sachsen-Anhalt e. V.**

Regionalbüro Magdeburg  
Schleiufer 14  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 50968980  
E-Mail: [ijgd.magdeburg@ijgd.de](mailto:ijgd.magdeburg@ijgd.de)

#### **lkj – Landesvereinigung kulturelle Kinder- und Jugendbildung**

Brandenburger Straße 9  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 2445160  
E-Mail: [info@lkj-lsa.de](mailto:info@lkj-lsa.de)

#### **Landesjugendwerk der AWO Sachsen-Anhalt e. V.**

Schönebeckerstraße 82 – 84  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4082457  
E-Mail: [Freiwillig@AWO-Jugendwerk-LSA.de](mailto:Freiwillig@AWO-Jugendwerk-LSA.de)

#### **Caritasverband für das Bistum Magdeburg e. V.**

Langer Weg 65 – 66  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 6053271  
E-Mail: [freiwilligendienste@caritas-magdeburg.de](mailto:freiwilligendienste@caritas-magdeburg.de)

#### **Sportjugend im Landessportbund Sachsen- Anhalt e. V.**

Maxim-Gorki-Straße 12  
06114 Halle  
Tel. +49 345 5279165  
E-Mail: [sj@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:sj@lsb-sachsen-anhalt.de)

#### **FÖJ – Stiftung Umwelt-, Natur- und Klima- schutz des Landes Sachsen-Anhalt**

Steubenallee 2  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 55686621  
E-Mail: [post@foej-lsa.de](mailto:post@foej-lsa.de)

#### **Otto-von-Guericke-Universität**

Universitätsplatz 2  
39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 6711156

#### **Fachhochschule Magdeburg-Stendal**

Breitscheidstraße 2  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 88630



Wir bilden aus:  
**Pflegefachfrau/  
Pflegefachmann**



Wohnen und Pflegen Magdeburg  
gemeinnützige GmbH

Interesse?

Bewirb dich jetzt unter:  
[Bewerbung@wup-magdeburg.de](mailto:Bewerbung@wup-magdeburg.de)



Wir freuen uns  
auf deine Bewerbung.

**AZUBIS  
mit Herz  
gesucht**

designreaz - stock.adobe.com

[www.wup-magdeburg.de](http://www.wup-magdeburg.de) Wohnen und Pflegen Magdeburg gemeinnützige GmbH • Leipziger Straße 49 a • 39112 Magdeburg

## Wohnen und Pflegen Magdeburg gGmbH

Die Wohnen und Pflegen Magdeburg gGmbH ist der größte Anbieter von Pflegeheimplätzen innerhalb der Stadt Magdeburg. Das Unternehmen betreibt aktuell sieben Pflegeeinrichtungen mit 800 Plätzen, einen ambulanten Pflegedienst sowie zahlreiche teilstationär betreute Wohnformen. In unserer Pflegeeinrichtung Haus Mechthild betreiben wir zudem noch einen Intensivpflegewohnbereich. Seit über 18 Jahren bilden wir jedes Jahr Fachkräfte für die Pflege aus und bieten entsprechende Anschlussbeschäftigungen nach erfolgreicher Ausbildung an. Wenn Sie Freude am Umgang mit Menschen haben, bieten wir Ihnen einen attraktiven Ausbildungsplatz mit angemessener Vergütung. Die Wohnen und Pflegen Magdeburg gGmbH sorgt für eine exzellente Ausbildung zur/zum Pflegefachfrau/Pflegefachmann.

[www.wup-magdeburg.de](http://www.wup-magdeburg.de)



# Ausbildungsunternehmen/Aus- und Weiterbildung



## Euro Akademie

### Starte deine Ausbildung!

**Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in**  
3 Jahre (Vollzeit)  
Start: **01.08.2025**

4 Jahre (berufsbegleitend)  
Start: **01.08.2025**

**Staatlich geprüfte/-r Sozialassistent/-in**  
1 Jahr (für Quereinsteiger)  
2 Jahre (Vollzeit), Start: **01.08.2025**

**Lernen unter besten Bedingungen**

- freundliche Lernatmosphäre
- praxisorientierter Unterricht
- individuelle Betreuung durch qualifizierte Lehrkräfte
- Unterrichtsgarantie
- optimale Prüfungsvorbereitung

**Sichere dir jetzt einen freien Ausbildungsplatz!**

**Euro Akademie Magdeburg**  
Am Fuchsberg 11 · 39112 Magdeburg  
Telefon 0391 61093022  
magdeburg@euroakademie.de  
[www.euroakademie.de/magdeburg](http://www.euroakademie.de/magdeburg)





## Soziale Berufe mit guter Zukunftsperspektive

### Aus- und Weiterbildung an der Euro Akademie Magdeburg

Wie verschiedene Studien belegen, werden in Deutschland für eine gute Qualität in der frühkindlichen Bildung weit über 100.000 zusätzliche Erzieher gebraucht. In Ostdeutschland betreut aktuell eine Erzieherin bis zu 13 Kinder ab drei Jahren. Um eine kindgerechte und pädagogisch sinnvolle Betreuung zu gewährleisten, wäre laut der Bertelsmann Stiftung jedoch ein Personalschlüssel von maximal 1 zu 8 erforderlich. Bei den unter Dreijährigen sollte eine Erzieherin für höchstens drei Kinder verantwortlich sein – diese betreut im Bundesland Sachsen-Anhalt in der Krippe jedoch oftmals bis zu sechs Kinder. Somit sehen die Zukunftsperspektiven für den Erzieherberuf sehr positiv aus, was auch die Zahlen aus den vergangenen Jahren unterstreichen. Eine berufsbegleitende Ausbildung zum Erzieher startet an der Euro Akademie Magdeburg wieder zum 1. August 2025. Damit reagiert die Akademie auf die Nachfrage von Berufstätigen in sozialen Einrichtungen, die sich weiterqualifizieren wollen. Die Ausbildung dauert insgesamt 4 Jahre und der Unterricht findet an zwei Tagen pro Woche statt. Die Vollzeitausbildungen zum Staatl. anerkannten Erzieher und zum Staatl. geprüften Sozialassistenten starten im August. Interessenten können sich ab sofort für einen der begehrten Ausbildungsplätze bewerben.

Deutschlandweit begannen im vergangenen Jahr knapp 1.000 Schüler ihre Ausbildung im Bereich frühkindliche Betreuung an einer der Euro Akademien im Bundesgebiet. Zum Erlernen eines sozialen Berufes, sei es als Erstausbildung oder Weiterbildung, bietet die Euro Akademie Rahmenbedingungen, unter denen es sich erfolgreich lernen lässt. Hier finden Schüler und Teilnehmer eine persönliche und individuelle Betreuung, bei Bedarf zusätzliche Unterstützung und werden in einem festen Klassenverband mit überschaubarer Größe unterrichtet.

Die Euro Akademie Magdeburg zeichnet sich durch qualifizierte Lehrkräfte aus, die über langjährige Berufserfahrungen verfügen. Lehr- und Lerninhalte werden nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen vielfältiger Disziplinen aufbereitet und anschaulich vermittelt. Im Ausbildungskonzept der Euro Akademie spielen neben der Vermittlung fachbezogener Inhalte die Förderung individueller Fähigkeiten und die Persönlichkeitsentwicklung eine wichtige Rolle. Als hochqualifizierte Ausbildungsstätte wurde die erste Euro Akademie für Fremdsprachenberufe 1980 in Köln gegründet. Mittlerweile gehören bundesweit fast 40 Euro Akademien zur ESO Education Group, die auf mehr als 40 Jahre Erfahrung in Ausbildung, Studium und Weiterbildung zurückblicken kann.



**WBS  
TRAINING**

**Heute eine Weiterbildung. Morgen ein neuer Job.**

Weiterbildungen und Umschulungen. Spannende Themen. Große Vielfalt.



SAP®

IT

Personal & Management

Kaufmännisches

Medien

Automatisierungstechnik

Gesundheit & Pflege

EDV

Pädagogik & Soziales

Sprachen

Logistik

CAD

Lassen Sie sich **kostenfrei beraten**. WBS TRAINING AG • 0391 4005299  
 Maxim-Gorki-Straße 14 • 39108 Magdeburg • Corinna.Ziegler-Kiss@wbstraining.de



**100 %  
Förderung**

z. B. über Agentur  
für Arbeit,  
Jobcenter

UNSER SCHLÄGT FÜR BILDUNG



wbstraining.de

## Wissen

**...was kommt.**



Die Schule ist bald zu Ende und in Anbetracht der vielen neuen Möglichkeiten bist du immer noch nicht sicher, was du beruflich machen möchtest? Zentrale Studienberatungen bieten dann kompetente Hilfe und Unterstützung an. Sie beraten dich in der Studienwahl und -vorbereitung und begleiten dich in allen Phasen des Studiums.

**PÄDAGOGIK**

**NACHHALTIGKEIT**

**EHRENAMT**

**SPRACHEN**

VIELFALT • VOR ORT • FÜR ALLE • FÜRS LEBEN



Städtische Volkshochschule  
Magdeburg

Leibnizstraße 23 | 0391 5354770 | [www.vhs.magdeburg.de](http://www.vhs.magdeburg.de)

## DEN HORIZONT ERWEITERN...

gleich um die Ecke







Ob Spanisch oder Sport, ob Töpfern oder Twittern, ob Buchführung oder Burnout: In der Volkshochschule können Sie reichlich Wissen sammeln. Und das ganz in Ihrer Nähe. Auf [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de) sind alle Volkshochschulen in Deutschland aufgelistet.



# Vereinbarkeit Familie und Beruf

## Elternzeit



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

Nach der Geburt eines Kindes nehmen sich Eltern gern eine berufliche Auszeit. Das Kind steht im Mittelpunkt. Doch nach einiger Zeit steht die Rückkehr ins Berufsleben bevor. Wann genau das ist, ist ganz unterschiedlich. Jedoch stellt sich die Frage nach Vereinbarkeit von Familie und Beruf nun allen.

### ■ Elternzeit

Nachdem ein Kind geboren wurde, können Eltern eine bestimmte Zeit lang unbezahlten Urlaub von der Arbeit nehmen. Dies nennt man Elternzeit. Arbeitnehmende haben das Recht auf diese Freistellung, aber nur wenn sie bereits einen Job haben.

Das Recht auf Elternzeit gilt für bis zu 36 Monate nach der Geburt. Diese Zeit kann entweder alleine oder von beiden Elternteilen gemeinsam genommen werden.

Dabei sind bereits 8 Wochen Mutterschutzzeit inbegriffen. Um die vollen 36 Monate in Anspruch nehmen zu können, müssen mindestens 12 Monate in den ersten drei Lebensjahren des Kindes genommen werden. Die restlichen 24 Monate können dann bis zum 8. Geburtstag des Kindes genommen werden.

Sie müssen Ihren Arbeitgeber oder Ihre Arbeitgeberin nicht um Erlaubnis bitten. Sie müssen die Elternzeit aber mindestens sieben Wochen im Voraus schriftlich beantragen. Während der Elternzeit dürfen Sie bis zu 30 Stunden pro Woche arbeiten. Wenn beide Elternteile gleichzeitig Elternzeit nehmen, können sie insgesamt 60 Stunden pro Woche arbeiten.

Während der Elternzeit ruht das Arbeitsverhältnis, aber es wird nach dem Ende der Elternzeit wieder vollständig aufgenommen, gemäß den Vereinbarungen im Arbeitsvertrag. Der Kündigungsschutz endet mit dem Ende der Elternzeit.

**Kleiner Tipp: Wer Elterngeld für die ersten 12 bzw. 24 Monate beantragt, hat eine kleine finanzielle Unterstützung während der Elternzeit.**

# Stillen und Beruf/Teilzeitregelungen

## ■ Stillen und Beruf

Es gibt viele Gründe und Situationen, warum Mütter über das Stillen und den Beruf nachdenken müssen. Wenn das für Sie wichtig ist, sprechen Sie mit Ihrem Chef oder Ihrer Chefin über die Regelung für Stillpausen und Rückzugsorte. Eine stillende Frau darf mindestens zweimal täglich eine halbe Stunde oder einmal pro Tag eine Stunde ohne Geldverlust stillen. Wenn eine Frau acht Stunden arbeitet, sollte sie auf Wunsch mindestens 45 Minuten stillen können. Wenn es keinen Ort zum Stillen gibt, sollte sie dafür mindestens 90 Minuten bekommen. Die Arbeitszeit gilt als zusammenhängend, wenn sie nicht durch eine zweistündige Pause unterbrochen wird. Die Stillzeiten dürfen nicht vor- oder nachgearbeitet werden und dürfen nicht auf die Pausen angerechnet werden. Es darf auch kein Geldverlust entstehen.

## ■ Teilzeitregelungen

Viele Eltern möchten nach der Elternzeit langsam wieder in den Beruf zurückkehren. Manche möchten gerne in Teilzeit arbeiten. Das muss man dem Arbeitgeber oder der Arbeitgeberin 3 Monate vor dem gewünschten Termin mitteilen. Dann muss besprochen werden, wie viele Stunden man arbeiten möchte.

Wenn der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin die Teilzeit ablehnen, muss das spätestens **einen Monat vor dem gewünschten Start schriftlich** mitgeteilt werden. Erfolgt die schriftliche Ablehnung nicht rechtzeitig, gilt die Teilzeit als genehmigt und die Arbeitszeit wird entsprechend festgelegt.



# Eingliederung/Wiedereinstieg

Nicht jeder kann nach der Geburt wieder arbeiten gehen.

Es gibt verschiedene Projekte, die Eltern dabei unterstützen, wieder in den Arbeitsmarkt einzusteigen. Das Projekt **„Familien stärken – Perspektiven eröffnen“** in Magdeburg hilft Familien und Alleinerziehenden dabei, eine gute langfristige berufliche Aussicht aufzubauen.

Das Jobcenter in Magdeburg hat auch ein Projekt zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf namens **„Chancengleichheit am Arbeitsmarkt“**. Dort werden Arbeitnehmende, Arbeitgeber und Arbeitgeberinnen und Arbeitsuchende zum Thema Wiedereinstieg beraten. Das Jobcenter ist auch generell bei der Jobsuche behilflich.

Die Bundesagentur für Arbeit bietet neben Jobangeboten auch Qualifizierungen, Unterstützung beim Wiedereinstieg und Möglichkeiten für einen Berufswechsel an.

Welche Angebote für Sie relevant sind, hängt von Ihrer Situation ab. Beide Institutionen haben auch spezielle Angebote für Alleinerziehende.

Wenn Sie

- alleinerziehend sind,
  - bis 27 Jahre alt sind und
  - nach einem Ausbildungsplatz suchen,
- ist das Projekt **Mit Kind in Ausbildung (MiKA)** eine gute Anlaufstelle.

Sie helfen bei

- 66 • der Vermittlung in eine Ausbildung,

- Fragen zu Familien- und Erziehungsfragen und
- der Vorbereitung auf den Berufsalltag.

Wenn Sie Fragen zum Studieren mit Kind haben, können Sie sich direkt an die Universität, Hochschule oder das Studentenwerk wenden.

Zum Thema Studieren mit Kind haben **Universität, Hochschule** und das **Studentenwerk** eigene Programme und Unterstützungsmöglichkeiten. Bitte nehmen Sie in diesem Fall direkt Kontakt mit der entsprechenden Institution auf.

## **Landeshauptstadt Magdeburg Sozial- und Wohnungsamt Abt. Arbeitsmarktpolitik und SGB 2 Familien Stärken – Perspektiven eröffnen**

Georg-Kaiser-Straße 3  
39116 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-3472  
E-Mail: andreas.schmahl@soz.magdeburg.de

## **Landeshauptstadt Magdeburg Jobcenter Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

Frau Wagner  
Otto-von-Guericke-Straße 12 a  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5621657  
E-Mail: Jobcenter-Landeshauptstadt-  
Magdeburg.BCA@jobcenter-ge.de

## **Agentur für Arbeit Magdeburg Sachsen-Anhalt Nord**

Hohefortestraße 36  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 2571122

## **Ausbildungsverbund der Wirtschaftsregion Braunschweig/Magdeburg e. V. Projekt MiKA**

Frau Christiane Horn  
Schwiesaustr. 11  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 186130  
E-Mail: info@abv-magdeburg.de

## **Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg Familienservice**

Universitätsplatz 2  
39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 6752963  
E-Mail: familie@ovgu.de

## **Hochschule Magdeburg-Stendal Familienservice**

Breitscheidstr. 2, 39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 8864503  
E-Mail: familienservice@h2.de

## **Studentenwerk Magdeburg**

Johann-Gottlob-Nathusius-Ring 5  
39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 6758361

# Finanzielle Unterstützung

## ■ Mutterschaftsgeld

Das Mutterschaftsgeld soll das Einkommen von Frauen sichern, die ein Kind erwarten und sich in den gesetzlichen Schutzfristen vor und nach der Geburt befinden. Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen das Mutterschaftsgeld.

Um Anspruch darauf zu haben, muss die Mutter

- Mitglied in der gesetzlichen Krankenversicherung sein (entweder freiwillig oder pflichtversichert),
- in einem Arbeits- oder Heimarbeitsverhältnis stehen oder
- der Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis während der Schwangerschaft zulässig gekündigt haben.

Die Höhe des Mutterschaftsgeldes hängt vom durchschnittlichen Gehalt der letzten 3 vollständig abgerechneten Kalendermonate ab. Es werden jedoch maximal 13 Euro pro Tag gezahlt. Wenn der durchschnittliche tägliche Nettolohn den Betrag von 13 Euro übersteigt, muss der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin die Differenz als Zuschuss zahlen.

Frauen, die privat- oder gesetzlich familienversichert sind oder nur einer geringfügigen Beschäftigung nachgehen, erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe von 210 Euro vom Bundesversicherungsamt.

Beamtinnen und Soldatinnen sind vom Mutterschaftsgeld ausgeschlossen, da für sie andere Regelungen gelten.

## ■ Mutterschutzlohn

Wenn eine Frau während ihrer Schwangerschaft nicht mehr arbeiten kann, bekommt sie Mutterschutzlohn. Das passiert, wenn sie ein Beschäftigungsverbot bekommt.

Es gibt verschiedene Gründe, warum ein Beschäftigungsverbot ausgesprochen wird. Zum einen kann der Arzt es verhängen, wenn es gesundheitliche Risiken gibt. Zum anderen kann es auch der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin tun, wenn die Arbeitsbedingungen eine Gefahr für die Mutter und das Kind darstellen.

Wenn ein Beschäftigungsverbot vorliegt, darf die werdende Mutter jedoch kein Geld verlieren. Sie bekommt während dieser Zeit, bis die gesetzlichen Schutzfristen gelten, mindestens den Durchschnittsverdienst der letzten drei abgerechneten Kalendermonate vor Beginn der Schwangerschaft.

## ■ Kindergeld

Das Kindergeld soll sicherstellen, dass Kinder in Deutschland grundlegend versorgt werden. Aber nicht alle Eltern, die in Deutschland leben, haben Anspruch darauf. Zum Beispiel sind Eltern während eines Asylverfahrens vom Kindergeld ausgeschlossen.



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

Das Kindergeld wird nur gezahlt, wenn man es bei der zuständigen Familienkasse beantragt. Es ist wichtig zu beachten, dass nur ein Elternteil den Antrag stellen kann. Sie haben Anspruch auf Kindergeld für Kinder, die in Ihrem Haushalt leben, bis sie 18 Jahre alt sind.

In besonderen Fällen kann der Zeitraum bis zum 25. Lebensjahr des Kindes verlängert werden. Das ist zum Beispiel der Fall, wenn Ihr Kind noch in Ausbildung oder Studium ist.

Sie erhalten 250 Euro pro Monat für jedes Kind (Stand 01.05.2024).

## Familienkasse Magdeburg

Hohepfortestraße 37

39104 Magdeburg

Behördennummer 115

Tel. 0800 4555530 (kostenfrei)

E-Mail: Familienkasse-Sachsen-Anhalt-  
Thuringen@arbeitsagentur.de

### ■ Elterngeld

Das Elterngeld ermöglicht es Müttern und Vätern, die Zeit nach der Geburt mit ihrem Baby zu genießen. Es soll den Verlust des Einkommens während der Elternzeit ausgleichen.

Seit dem 01.07.2015 können Eltern zwischen dem Basiselterngeld und dem ElterngeldPlus wählen oder beides kombinieren.



© PhotographyByMK - stock.adobe.com

Das ElterngeldPlus kann doppelt so lange gezahlt werden, ist aber nur halb so hoch wie das Basiselterngeld.

Das Basiselterngeld steht den Eltern für maximal 14 Monate zur Verfügung und kann auf beide Elternteile variabel aufgeteilt werden. Wichtig ist hier, dass das Elterngeld für mindestens 2 Monate beantragt werden muss.

Wichtig: In den ersten 12 Monaten dürfen beide Elternteile nur einen Monat gleichzeitig Elterngeld beziehen, wenn beide Basiselterngeld beantragen.

Nimmt aber ein Elternteil Basiselterngeld und der andere Elternteil ElterngeldPlus, sind 2 gleichzeitig genommene Monate möglich. Auch bei Mehrlingsgeburten oder Frühgeburten ist dies möglich. Alleinerziehende können ebenfalls 14 Monate Elterngeld erhalten.

Wenn beide Eltern gleichzeitig in Teilzeit arbeiten und das ElterngeldPlus nutzen möchten, erhalten sie einen Partnerschaftsbonus von 4 zusätzlichen Monaten.

Die Höhe des Elterngeldes wird individuell berechnet. Es richtet sich nach dem durchschnittlichen Einkommen des antragstellenden Elternteils im Jahr vor der Geburt. Eltern mit mehr Einkommen erhalten 65 Prozent. Eltern mit weniger Einkommen können bis zu 100 Prozent ihres vorherigen Einkommens bekommen.

Eltern ohne eigenes Einkommen erhalten den Mindestbetrag. Der Mindestbetrag beträgt 300 Euro (150 Euro ElterngeldPlus) und der Höchstbetrag 1800 Euro (900 Euro ElterngeldPlus).

Familien mit mehreren Kindern erhalten einen Geschwisterbonus von 10 Prozent des Elterngeldes. Sie bekommen mindestens 75 Euro (37,50 Euro ElterngeldPlus), wenn das ältere Kind noch unter 3 Jahren ist. Bei Zwillingen, Drillingen oder mehr Kindern wird ein Zuschlag von 300 Euro (150 Euro ElterngeldPlus) für jedes weitere neugeborene Kind gezahlt.

### Bundeselterngeld Sozial- und Wohnungsamt

Wilhelm-Höpfner-Ring 4

39116 Magdeburg

Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3670 - HOTLINE

Tel. +49 391 540-3671 - HOTLINE

E-Mail: sozial-und-wohnungsamt@magdeburg.de

### ■ Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag soll Familien unterstützen, die nur wenig Geld verdienen. Man bekommt den Kinderzuschlag nur, wenn man ihn beantragt.

Familien oder Alleinerziehende, die genug Geld verdienen, um ihren eigenen Bedarf zu decken, aber nicht den ihrer Kinder oder der ganzen Familie, haben Anspruch auf den Kinderzuschlag.

Die Mindestgrenze für das Einkommen beträgt 900 Euro für Paare und 600 Euro für alleinerziehende Eltern.

Die Höchstgrenze wird individuell berechnet. Ab dem 1. Januar 2023 beträgt der Höchstbetrag für den Kinderzuschlag 250 Euro pro Monat und Kind.

Sie können den Antrag auf Kinderzuschlag bei der Familienkasse stellen.

### Familienkasse Magdeburg

Hohepfortestraße 37

39104 Magdeburg

Behördennummer 115

Tel. 0800 4555530 (kostenfrei)

E-Mail: Familienkasse-Magdeburg@  
arbeitsagentur.de

### ■ Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist eine Unterstützung für Alleinerziehende, die keinen oder unregelmäßigen Unterhalt vom anderen Elternteil erhalten. Das Einkommen des alleinerziehenden Elternteils spielt keine Rolle. Es ist auch nicht wichtig, ob es ein gerichtliches Urteil über den Unterhalt gibt.

Wenn der zahlende Elternteil in der Lage ist, Unterhalt zu zahlen, wird der Staat den Unterhaltsvorschuss von ihm zurückfordern.

Der Unterhaltsvorschuss kann für Kinder bis zum 12. Lebensjahr beantragt werden.

Kinder zwischen 12 und 18 Jahren haben Anspruch, wenn sie

- kein Bürgergeld bekommen oder
- der alleinerziehende Elternteil ein eigenes monatliches Bruttoeinkommen von mindestens 600 Euro hat.

Die Höhe des Unterhaltsvorschusses richtet sich nach dem gesetzlichen Mindestunterhalt. Dieser variiert je nach Alter:

- Kinder von 0 – 5 Jahre erhalten bis zu 230 Euro,
- Kinder von 6 – 11 Jahren bis zu 301 Euro und
- Kinder von 12 – 17 Jahren bis zu 395 Euro pro Monat.

Sie erhalten den Unterhaltsvorschuss nur auf schriftlichen Antrag bei der zuständigen Unterhaltsvorschussstelle.

### **Jugendamt**

Vaterschaft/Unterhalt/Beurkundungen/

Unterhaltsvorschuss

Julius-Bremer-Straße 8

39104 Magdeburg

Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-2454

Fax +49 391 540-2497

E-Mail: [vub@jga.magdeburg.de](mailto:vub@jga.magdeburg.de)

### **■ Bildung und Teilhabe**

Das Bildungs- und Teilhabepaket soll Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen aus Familien mit wenig Geld helfen. Es unterstützt sie dabei, am sozialen und kulturellen Leben teilzunehmen.

Im Bereich Bildung werden Kosten für

- Schulausflüge,
- Schulmaterial,
- Transport zur Schule,
- Nachhilfe und
- Mittagessen abgedeckt.

Im Bereich Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben werden Mitgliedsbeiträge für

- Vereine,
- Unterricht in künstlerischen Fächern wie Musik und
- die Teilnahme an Freizeitaktivitäten unterstützt.

Kinder und Jugendliche, die Leistungen nach bestimmten Gesetzen erhalten, haben Anspruch darauf. Sie müssen

- unter 25 Jahre alt sein (unter 18 Jahren für sportliche, kulturelle und soziale Angebote),
- in einer Kindertagesstätte betreut werden oder

- eine Schule besuchen und
- dürfen keine Ausbildungsvergütung bekommen.

Die Leistungen werden in der Regel direkt an den Anbieter gezahlt. Der Antragsteller bekommt einen Bescheid, der die Bewilligung bestätigt.

Eine Bewilligung erfolgt jährlich. Die Leistung muss nach 12 Monaten erneut beantragt werden.

### **Bildung und Teilhabe Sozial- und Wohnungsamt Magdeburg**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3481

Tel. +49 391 540-3447

E-Mail: [OCC@magdeburg.de](mailto:OCC@magdeburg.de)

© Mediaphotos - stock.adobe.com



## ■ Elternbeitragsermäßigung Kindertagesbetreuung, Kita und Hort

Die Betreuung in Kindertagesstätten kostet Geld. Dieses Geld wird durch Beiträge, die an die Kindertagesstätte gezahlt werden, gedeckt.

Die Höhe der Beiträge hängt vom

- Einkommen der Familie,
- der Anzahl der Kinder (Geschwister) und
- der Anzahl der Familienmitglieder ab.

Familien mit wenig oder keinem Einkommen können bei der Elternbeitragsstelle beantragen, dass sie weniger oder keine Beiträge bezahlen müssen. Dabei werden das Einkommen und die Familiensituation berücksichtigt.

Die Kosten für das Essen sind nicht inbegriffen. Dafür müssen die Eltern extra bezahlen. Wenn die Eltern wenig oder kein eigenes Einkommen haben, können sie einen Antrag auf Bildung und Teilhabe (BuT) beim Sozialamt oder Jobcenter Magdeburg stellen.

### Jugendamt Magdeburg

#### Elternbeitragsstelle

Wilhelm-Höpfner-Ring 1

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

E-Mail: Elternbeitragsstelle@jga.magdeburg.de

## ■ Otto-City-Card

Die Otto-City-Card bietet Menschen in der Stadt viele Vergünstigungen und Ermäßigungen. So können sie trotz geringem Einkommen an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

Wenn man bereits eine Ermäßigung durch einen Schwerbehindertenausweis bekommt, kann man die Card nicht nutzen.

Mit der Otto-City-Card kann man zum Beispiel

- günstiger mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren,

- karitative Einrichtungen besuchen oder
- Vergünstigungen in Freizeiteinrichtungen erhalten.

Man kann die Karte beantragen, wenn man

- Bürgergeld (SGB II) bekommt oder
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt, Hilfe zur Gesundheit (SGB XII) oder
- dem Asylbewerberleistungsgesetz bekommt,
- in einem Behinderten-, Alten- oder Pflegeheim wohnt und Geld nach dem SGB VIII bekommt.

Außerdem kann man die Karte bekommen, wenn man bereits Kinderzuschlag und/oder Wohngeld erhält.

Der Antrag kann erhalten und abgegeben werden beim Familieninformationsbüro, Sozialen Dienst für Erwachsene oder den Bürgerbüros der Stadt Magdeburg.

### Otto-City-Card

#### Sozial- und Wohnungsamt Magdeburg

Wilhelm-Höpfner-Ring 4

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-3481

Tel. +49 391 540-3447

E-Mail: OCC@magdeburg.de

Bürgerbüro Mitte Leiterstraße 2 a

Bürgerbüro Nord Lübecker Straße 32

Bürgerbüro Süd Salbker Chaussee 67

Bürgerbüro West Bruno-Beye-Ring 50

## ■ Wohngeld

Das Wohngeld ist eine Hilfe für Menschen mit wenig Geld, damit diese ihre Miete bezahlen können. Es ist eine finanzielle Unterstützung. Damit soll man sich eine angemessene und familienfreundliche Wohnung leisten können.

Man kann Wohngeld beantragen, wenn man

- Mieter ist oder

- ein eigenes Haus oder eine Eigentumswohnung hat und darin wohnt.

Wohngeld bekommt nur, wer einen Antrag stellt und bestimmte Voraussetzungen erfüllt.

Das sind

- die Zahl der im Haushalt lebenden Personen,
- die Höhe des Gesamteinkommens und
- die Höhe der Miete oder Belastung.

Das Wohngeld wird für 12 Monate bewilligt.

Der Antrag kann im Familieninformationsbüro, Sozial- und Wohnungsamt oder in den Bürgerbüros der Stadt Magdeburg abgegeben werden.

### Sozial- und Wohnungsamt

Wilhelm-Höpfner-Ring 4

39116 Magdeburg

Tel. Behördennummer 115

Tel. +49 391 540-6614

E-Mail: wohngeld@magdeburg.de

## ■ Ausbildungsförderung

Das BaföG ist ein Gesetz, das Schülern, Schülerinnen und Studierenden staatliche Unterstützung für ihre Ausbildung gibt. Es soll sicherstellen, dass alle die gleichen Chancen auf Bildung haben. Das BaföG kann für den Besuch von verschiedenen Schulen und Hochschulen beantragt werden. Duale Ausbildungen werden nicht unterstützt. Dafür gibt es aber andere Hilfen.

Schüler und Schülerinnen und Studierende dürfen bei Beginn ihrer Ausbildung nicht älter als 44 Jahre sein. Es gibt aber Ausnahmen. Zum Beispiel, wenn man eigene Kinder betreut. Die Höhe der Unterstützung hängt von bestimmten festgelegten Beträgen ab. Angerechnet werden

- das eigene Einkommen und Vermögen sowie
- das Einkommen des Ehepartners, und
- in den meisten Fällen auch der Eltern.

Es gibt aber auch eine Ausnahme, bei der das Einkommen der Eltern nicht berücksichtigt wird. Das nennt man elternunabhängiges BaföG.



© Sergey Nivens - stock.adobe.com

Man sollte den Antrag auf Bafög stellen, wenn man mit der Ausbildung beginnt. Die Formulare können online ausgefüllt werden. Man kann sie aber auch im Amt für Ausbildungsförderung oder im Bafög-Amt der Hochschule bekommen. Das Bafög ist eine Art Kredit. Es muss unter bestimmten Bedingungen nach der Ausbildung (teilweise) zurückgezahlt werden. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich darüber zu informieren. Zum Beispiel beim zuständigen Amt.

Wenn man kein Bafög bekommt, kann man die Ausbildung oder das Studium über einen Studienkredit finanzieren. Es gibt auch Stipendien von

- staatlichen,
- kommunalen,
- gewerkschaftlichen und
- privaten Einrichtungen.

Stipendien müssen nicht zurückgezahlt werden. Es ist aber nicht einfach, ein Stipendium zu bekommen. Man muss bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Das können zum Beispiel gesellschaftliches Engagement oder gute Leistungen sein. Es ist wichtig, den Antrag frühzeitig zu stellen. Außerdem sollte man sich gründlich über Stiftungen informieren. Der Bundesverband Deutscher Stiftungen kann dabei helfen.

### **Ausbildungsförderung für Schüler und Fachschüler**

#### **Amt für Ausbildungsförderung**

Fachbereich Schule und Sport  
Otto-von-Guericke-Straße 14  
39104 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
E-Mail: bafog@sva.magdeburg.de

### **Ausbildungsförderung für Studenten Studentenwerk Magdeburg**

#### **Amt für Ausbildungsförderung**

Johann-Gottlob-Nathusius-Ring 5  
39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 6703  
E-Mail: bafog@studentenwerk-magdeburg.de

### **■ Leistungen bei Pflegebedürftigkeit**

#### **Pflegeversicherung**

Pflegebedürftigkeit kann jeden Menschen treffen. Man kann in jedem Lebensabschnitt davon betroffen sein. Wenn jemand aufgrund von gesundheitlichen Problemen Hilfe benötigt und nicht mehr vollständig selbständig ist, gilt er nach dem Gesetz als pflegebedürftig.

Um in einem solchen Fall abgesichert zu sein, gibt es die Pflegeversicherung. Diese bietet finanzielle Unterstützung. Um Leistungen von der Pflegeversicherung zu erhalten, muss man einen Antrag bei der Pflegekasse stellen, die bei der Krankenkasse sitzt.

Dies kann entweder von der betroffenen Person selbst oder von Angehörigen (mit Vollmacht) gemacht werden. Sobald der Antrag gestellt ist, wird die Pflegekasse den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) oder einen anderen unabhängigen Gutachter beauftragen, um die Pflegebedürftigkeit festzustellen.

Bei Privatversicherten muss der Antrag bei der privaten Versicherung gestellt werden. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch einen Gutachter des medizinischen Dienstes „MEDICPROOF“. Die Begutachtung findet nach Ankündigung in der Wohnung des Betroffenen statt. Es ist ratsam, dass Angehörige oder betreuende Personen bei dem Termin anwesend sind. Die Begutachtung erfolgt mit Hilfe eines Begutachtungsinstruments, das aus 6 Modulen besteht. Sobald die Begutachtung abgeschlossen und ein Pflegegrad zugewiesen wurde, werden je nach Art der Versorgung die Leistungen ausgezahlt.

Eine genaue Auflistung der Leistungen, aufgeteilt nach Versorgung und Pflegegrad, finden Sie auf der Website des Bundesministeriums für Gesundheit. Vor Ort in Magdeburg können Sie Informationen beim Zentralen Informationsbüro Pflege oder bei den Beratungsstellen der Pflegekassen erhalten.

### **Zentrales Informationsbüro Pflege**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-2430

# Krankenhäuser/Kliniken



## **Pfeiffersche Stiftungen zu Magdeburg-Cracau**

Die Pfeifferschen Stiftungen, gegründet 1889, sind gemeinnützig und mit rund 2.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der größte diakonische Komplexträger in Sachsen-Anhalt. Unter ihrem Dach vereinen sich eine Vielzahl von Einrichtungen der sozialen Fürsorge, der Eingliederungshilfe und der medizinischen Versorgung. Der Hauptsitz, das große Stiftungsgelände, befindet sich in Magdeburg-Cracau. Weitere Standorte verteilen sich im gesamten Stadtgebiet sowie im nördlichen Sachsen-Anhalt.

## **Gesundheit**

Zum Bereich Gesundheit gehört am Standort Magdeburg das Klinikum der Pfeifferschen Stiftungen. Das Akutkrankenhaus mit Notaufnahme und angeschlossenen Medizinischen Versorgungszentrum behandelt Patientinnen und Patienten in den Fachbereichen Orthopädie, Chirurgie, Kardiologie und Gastroenterologie, Geriatrie sowie Schmerztherapie. Am Standort Lostau befindet sich mit der Lungenklinik eine Fachklinik für Pneumologie und Thoraxchirurgie, die bereits seit 2013 als Lungenkrebszentrum zertifiziert ist.

## **Senioren**

In ihrem Bereich Seniorenstifte setzen sich die Pfeifferschen Stiftungen dafür ein, Seniorinnen und Senioren mit unterschiedlichem Pflegebedarf individuell zu begleiten und ihnen einen würdigen Lebensabend zu ermöglichen: Ambulant unterstützt in den eigenen vier Wänden, vorübergehend in der Kurzzeitpflege, in der Gemeinschaft der Tagespflege, so selbstbestimmt wie möglich in einer Senioren-Wohngemeinschaft oder liebevoll umsorgt im Pflegeheim. In den stationären Wohnangeboten gibt es zudem separate Wohnbereiche, die sich auf die ganzheitliche Versorgung von intensivpflegebedürftigen und demenziell erkrankten Menschen spezialisiert haben.

Für und mit Senioren, die ihren Alltag noch aktiv gestalten können, entwickelt das Quartiersmanagement der Pfeifferschen Stiftungen gemeinsam mit Ehrenamtlichen Angebote der Nachbarschaftshilfe und der generationenübergreifenden Begegnung bei Veranstaltungen und Ausflügen.

## **Palliativ- und Hospizzentrum**

Stichwort Ehrenamt: Die Stiftungen sind immer auf der Suche nach engagierten Menschen, die sich mit Herz, Mut und ein wenig Zeit der Begleitung von Erwachsenen an deren Lebensende und lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen widmen. Die Unterstützung durch diesen ambulanten Hospizdienst sowie das Trauerinstitut ist Teil einer überregional einzigartigen Angebotsstruktur der Pfeifferschen Stiftungen für unheilbare kranke und sterbende Menschen. Ihre Schmerzen lindern, den Betroffenen in der letzten Lebensphase Würde, Ruhe und Geborgenheit schenken, Angehörige entlasten – diesen Wunsch erfüllen speziell ausgebildete Pflegekräfte, Ärzte und Koordinatoren im einzigen stationären Kinderhospiz Sachsen-Anhalts, im Erwachsenenhospiz, in der Klinik für Palliativmedizin an der Lungenklinik Lostau sowie in den Teams der „Spezialisierten ambulanten Palliativversorgung“ (SAPV), die in weiten Teilen unseres Bundeslandes im Einsatz sind.

## **Menschen mit Behinderungen**

In den familiär geprägten Wohngruppen der Pfeifferschen Stiftungen finden Menschen mit geistigen, körperlichen oder seelischen Beeinträchtigungen ein sicheres Zuhause und Hilfen im Alltag und in der Freizeit, die ihre Selbstbestimmung fördern. Die Teilhabe auch am Arbeitsleben zu stärken ist das Ziel der Pfeifferschen Werkstätten, die in ihren vielfältigen Arbeitsbereichen, auf ausgelagerten Arbeitsplätzen des ersten Arbeitsmarktes und durch begleitende pädagogische Maßnahmen Menschen mit einer Behinderung helfen, ihre Stärken zu entfalten und beruflich (wieder) Fuß zu fassen. Für eine individuelle medizinische Versorgung ist das „Medizinische Behandlungszentrum für Erwachsene mit Behinderung“ (MZE) der Pfeifferschen

Stiftungen da. Seine Untersuchungsmethoden sind ganz auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit geistiger oder schwerer Mehrfachbehinderung zugeschnitten, deren Behandlung in Arztpraxen aufgrund der Schwere oder der Komplexität der Behinderung erschwert oder unmöglich ist.

## **Kinder und Jugendliche**

Ein großer Teil des Angebotsspektrums der Pfeifferschen Stiftungen richtet sich an Kinder und Jugendliche sowie deren Angehörige. Dazu gehört beispielsweise das integrative Wohnangebot „Arche Noah“ in Magdeburg-Ottersleben. Hier leben rund 50 Kinder und Jugendliche, die aufgrund einer Behinderung oder Beeinträchtigung in ihrer psychosozialen Entwicklung einer besonderen Begleitung und Förderung bedürfen. In unmittelbarer Nachbarschaft widmet sich das „Sozialpädiatrische Zentrum“ unter kinderärztlicher Leitung der ambulanten Versorgung von Kindern und Jugendlichen, in deren Entwicklung Verhaltensauffälligkeiten, Behinderungen oder seelische Störungen auftreten oder auftreten können. Das Team der Schulbegleitung wiederum hat sich darauf spezialisiert, die schulische Situation von Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen individuell zu verbessern, während die Heilpädagogische Tagesgruppe die gesamte Familie in den Blick nimmt: Das teilstationäre Angebot richtet sich an Kinder und Eltern in herausfordernden Lebenssituationen, bietet erzieherische Hilfen und unterstützt bei der Strukturierung des gemeinsamen Alltags.

## **„Den Menschen zuliebe“ – seit 1889**

Die heutige Komplexeinrichtung Pfeiffersche Stiftungen geht auf das Wirken des evangelischen Pfarrers Gustav Adolf Pfeiffer zurück. Das von ihm 1889 aus Spenden finanzierte Heim der „Krüppelfürsorge“ bot alten Menschen und Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen Obdach und Zuwendung. Pfeiffers Grundmotiv „Den Menschen zuliebe“ ist auch heute noch der Leitsatz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich bei „Pfeiffers“ engagieren.



Die Pfeifferschen Stiftungen in Magdeburg arbeiten gemeinnützig und sind mit über 2.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die größte diakonische Komplexeinrichtung in Sachsen-Anhalt.

## Gesundheit

- Klinikum Pfeiffersche Stiftungen
- Lungenklinik Lostau
- Facharztpraxen im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ)
- Medizinisches Behandlungszentrum für Erwachsene mit Behinderungen (MZEb)
- Sozialpädiatrisches Zentrum

## Palliativ- und Hospizzentrum

- Erwachsenen- und Kinderhospiz
- Ambulanter Hospizdienst
- Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)
- Trauerbegleitung

## Senioren

- Ambulante Pflege, Tagespflege und Wohnangebote
- Quartiersmanagement
- Demenzzentrum

## Menschen mit Behinderungen

- Wohnangebote, Beratung und Begleitung
- Werkstätten für Menschen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen

## Kinder und Jugendliche

- Integratives Kinder- und Jugendwohnen
- Heilpädagogische Tagesgruppe
- Schulbegleitung

### **Hilfe zur Pflege**

Wenn jemand pflegebedürftig ist und nicht genug Geld hat, um die benötigte Pflege zu bezahlen, kann Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII beantragt werden. Auch wenn Angehörige nicht finanziell unterstützen können, kann diese Hilfe in Anspruch genommen werden.

Die Leistungen der Hilfe zur Pflege hängen vom Einkommen und Vermögen ab. Sie berücksichtigen auch die Leistungen der Pflegeversicherung. Die Grundlage für Entscheidungen im Rahmen der Hilfe zur Pflege ist der Pflegegrad. Er wird von der Pflegekasse festgestellt. Sie können einen Antrag auf Hilfe zur Pflege beim Sozial- und Wohnungsamt stellen. Dort erhalten Sie auch Beratung und Informationen zur Antragstellung.

### **Sozial- und Wohnungsamt Magdeburg**

#### **Hilfe zur Pflege**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-5907  
E-Mail: hzp@magdeburg.de

### ■ **Sozialhilfe (SGB XII)**

#### **Hilfe zum Lebensunterhalt**

Die Hilfe zum Lebensunterhalt ist eine soziale Leistung. Sie dient dazu, das Existenzminimum zu sichern. Sie umfasst Geld für Dinge wie

- Essen,
- Kleidung,
- Körperpflege,
- Haushaltsgegenstände,
- Energiekosten und
- persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens. Außerdem werden die
- Kosten für Unterkunft,
- Heizung und mögliche Zusatzkosten für besondere Bedürfnisse sowie
- Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung übernommen.

Man hat Anspruch auf diese Hilfe, wenn man aus bestimmten Gründen keine Leistungen durch Bürgergeld bekommt. Das ist zum Beispiel der Fall, wenn man nicht mehr in der Lage ist, zu arbeiten. Aber auch dann, wenn man nicht berechtigt ist, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung zu erhalten, kann man diese Unterstützung bekommen. Auch Menschen, die in Einrichtungen leben, können die Hilfe beantragen.

### **Sozial- und Wohnungsamt**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-3670  
Tel. +49 391 540-3671  
Behördennummer: 115  
E-Mail: sozial-und-wohnungsamt@magdeburg.de

### ■ **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**

Die Grundsicherung ist eine soziale Leistung. Sie hilft älteren Menschen und denen, die dauerhaft nicht mehr arbeiten können, das Wichtigste zum Leben zu haben. Anspruch auf Grundsicherung haben Personen, die

- entweder das 65. Lebensjahr erreicht haben (wenn sie vor dem 01.01.1947 geboren wurden, danach schrittweise Erhöhung auf 67 Jahre) oder
- die das 18. Lebensjahr vollendet haben und aus medizinischen Gründen dauerhaft nicht mehr arbeiten können.

Diese Personen können ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bestreiten.

Zur Grundsicherung gehören die Kosten für

- Unterkunft,
  - Heizung,
  - Regelleistungen,
  - eventuelle Zusatzkosten und
  - Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung.
- Man bekommt die Grundsicherung nur, wenn man einen Antrag stellt.

### **Sozial- und Wohnungsamt**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-3670  
Tel. +49 391 540-3671  
Behördennummer: 115  
E-Mail: sozial-und-wohnungsamt@magdeburg.de

### ■ **Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung**

Menschen, die dauerhaft eine geistige, körperliche oder seelische Behinderung haben, können Unterstützung beantragen. Sie soll helfen, am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können. Diese Unterstützung nennt man Eingliederungshilfe.

Die Art der Unterstützung hängt vom individuellen Hilfebedarf ab und kann entweder

- ambulant,
- teilweise in Einrichtungen oder
- vollständig in Einrichtungen erbracht werden.

Die Eingliederungshilfe umfasst zum Beispiel

- Unterstützung bei der Schulausbildung,
- Hilfe bei der Arbeitssuche,
- Unterstützung für selbstständiges Wohnen bei Erwachsenen oder
- finanzielle Hilfe für notwendige Umbauten in Wohnungen oder Fahrzeugen.



**BANISO – Alltagshelfer**  
Seit 2014 – schaffen wir Freiräume

seit 2014

Kennen Sie das auch, dass der Alltag so viele Aufgaben aufwirft, dass Erholung und Alltag zu kurz kommen?

Dann haben wir als Full-Service-Agentur die maßgeschneiderte Lösung für Sie. Gern beraten wir Sie, um die passende Entlastung für Sie zu finden. Wir übernehmen dann die lästigen und anstrengenden Dinge für Sie, damit Sie Ihr Leben genießen können.

Unsere Angebote der Haushaltshilfe gelten für

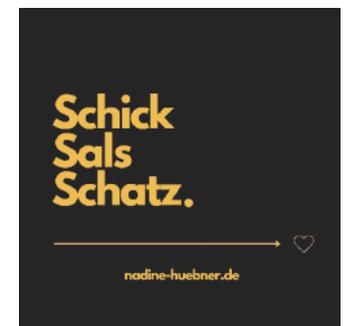
- **Privatpersonen** (gemäß §35a von der Steuer absetzbar)
- **Pflegebedürftige und Pflegende** (gemäß §§ 45a-c SGB XI i. V. m. der PflBetrVO LSA = Abrechnung über den Entlastungsbetrag i.H.v. 125 Euro/mtl.)

Zudem bietet die Inhaberin Nadine Hübner für **berufstätige Eltern oder Pflegepersonen** in schwierigen Lebenslagen und Krisen Gruppen- und Einzelcoachings an.

Nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand und schaffen Sie sich Ihren (Schicksals)Schatz!

**Ganzheitliches Wohlbefinden – Gesundheit stärken!**

- #Krise #HilfeszurSelbsthilfe
- #Freiheit #Mut
- #Haushaltshilfe #Alltagshilfe
- #Pflege #Wohlbefinden



Alltagshelfer



Nadine Hübner  
COACHING

## Ganzheitliches Wohlbefinden

Haushalt – Reinigung – Hilfe und Unterstützung – Gesundheit – pflegende Angehörige – Beratung – Coaching – Schicksalsschatz



### Full-Service-Agentur

Haushalts- und Alltagshilfe  
Entlastungs- und  
Betreuungsleistungen

@baniso.de



[kontakt@baniso.de](mailto:kontakt@baniso.de)

## Schick Sals Schatz.

### Coaching

Nimm dein  
Schicksal an –  
schaffe (d)einen  
Schicksalsschatz

@schicksalsschatz\_coaching



[coaching@nadine-huebner.de](mailto:coaching@nadine-huebner.de)

0391 73347517 • 0163 4845719 • Am Seeufer 9 • 39126 Magdeburg

Um Leistungen der Eingliederungshilfe zu erhalten, muss man bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Außerdem muss man einen Antrag stellen.

### **Sozial- und Wohnungsamt Magdeburg Eingliederungshilfe**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4

39116 Magdeburg

Tel. +49 391 540-3419

E-Mail: EGH-Sozialamt@magdeburg.de

### **■ Verfahrenslotsen**

Das Beratungsangebot richtet sich an junge Menschen mit einer (drohenden) Behinderung bis zum 27. Lebensjahr und ihre Familien, Erziehungs- und Personensorgeberechtigten.

Junge Menschen mit (drohender) Behinderung sowie deren Familien brauchen manchmal Hilfe, um selbstbestimmt leben und an der Gesellschaft teilhaben zu können. Durch den Einsatz zielgerichteter Leistungen der Eingliederungshilfe kann die individuelle Lebenssituation häufig verbessert werden. Diese Hilfeleistungen können von unterschiedlichen Einrichtungen bezogen werden. Allerdings ist es oft schwierig dabei den Überblick zu behalten.

Die Verfahrenslotsen haben die Aufgabe, Ratsuchenden den richtigen Weg durch das Hilfe- und Unterstützungssystem zu zeigen und bei der Inanspruchnahme von Leistungen der Eingliederungshilfe zu unterstützen. Die Hilfeleistungen sind in den Sozialgesetzbüchern VIII und IX verankert. Die Beratung und Begleitung erfolgen durch den gesamten Prozess, von der Antragstellung bis hin zur Umsetzung der Unterstützungsleistungen und auch bei Ablehnung der Leistungen. Das Angebot ist kostenfrei, unabhängig und vertraulich.



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

Die Beratung kann ganz nach den individuellen Wünschen persönlich, per Video, telefonisch oder auch in der eigenen Häuslichkeit stattfinden.

### **Jugendamt Magdeburg OTTO Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle/Verfahrenslotsen**

Lumumbastraße 26

39126 Magdeburg

Tel. +49 391 6627882

E-Mail: verfahrenslotse@stadt.magdeburg.de

### **■ Übernahme der Bestattungskosten**

Wenn jemand stirbt, müssen sich die Angehörigen um die Beerdigung kümmern. Das steht im Bestattungsgesetz. Die Kosten dafür müssen aus dem Erbe bezahlt werden.

Das Sozialamt kann die Bestattungskosten (nach

§74 SGB 12) nur unter bestimmten Bedingungen übernehmen:

- Wenn die verstorbene Person kein oder nicht genug Erbe hinterlassen hat,
  - die Erben oder Verpflichteten das Geld nicht selbst bezahlen können,
  - es niemanden gibt, der die Kosten übernehmen kann und die Kosten angemessen sind.
- Man kann den Antrag auf Kostenübernahme vor oder nach der Beerdigung beim Sozialamt stellen. Es ist aber besser, so früh wie möglich Kontakt aufzunehmen.

### **Sozial- und Wohnungsamt Magdeburg Rechtsmittel/Widerspruchsstelle**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4

39116 Magdeburg

Tel. +49 391 540-3613

Fax +49 391 540-3665

E-Mail: franka.otte@soz.magdeburg.de

# Hilfe in besonderen Lebenslagen

Manchmal gibt es Probleme oder schwierige Situationen in Familien. Oft können diese innerhalb der Familie gelöst werden. Aber was macht man, wenn das Problem zu groß oder zu schwer ist und man Hilfe braucht? In Magdeburg gibt es viele Stellen, an die man sich wenden kann, wenn man Hilfe braucht – zum Beispiel bei Schicksalsschlägen, Krankheiten, Problemen mit Drogen oder Alkohol. Im nächsten Abschnitt werden verschiedene Probleme und besondere Lebenssituationen kurz beschrieben und es werden Stellen genannt, an die man sich wenden kann.



Wenn Sie einen Arzt oder eine Klinik suchen, schauen Sie bitte auch in den Gesundheitswegweiser der Stadt Magdeburg.

**Hier aufgelistet sind keine Krisendienste. In Notfällen kontaktieren Sie die 112!**

## ■ Familienbildungs- und Familienfreizeitangebote

Um Familien unterschiedlichste Angebote der Freizeitgestaltung, aber auch des Austauschs und der Weiterbildung zu ermöglichen, stehen in Magdeburg mehrere Einrichtungen zur Verfügung. Sie bieten einen Ort der Begegnung, des Kontaktes und der Hilfestellung bei Problemla-

gen. Familien können hier in offener Atmosphäre unverbindlich in Kontakt mit anderen Familien in ähnlichen Lebenslagen treten oder aber auch konkrete Angebote mit sozialpädagogischer Begleitung wahrnehmen. Diese nehmen individuelle Anliegen der Besucherinnen und Besucher in den Blick und helfen bei der Lösungsfindung. Die Nutzung der Angebote ist kostenfrei und ohne bestimmte Zugangsvoraussetzungen möglich.

### **MAPP-Empowerment gGmbH**

Familien- und Gesundheitszentrum  
Halberstädter Straße 47  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 7277640  
E-Mail: [info@mapp-e.de](mailto:info@mapp-e.de)  
Öffnungszeiten:  
Di. + Fr. 14:00 – 18:00 Uhr  
(Offene Willkommenszeit)

Angebote: offene Willkommenszeiten in der Einrichtung, Sprachcafé, Beratungsangebote, Krabbelgruppen

### **Familienhaus Magdeburg Einrichtung der Familienarbeit**

Hohefortestraße 14  
39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 99000099  
E-Mail: [post@familienhaus-magdeburg.de](mailto:post@familienhaus-magdeburg.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr  
Sa. – So. 14:00 – 18:00 Uhr (Ostern – Oktober)

Angebote: Familienbildung, Freizeit, Erziehungshilfen, Beratung und Begleitung, Selbsthilfe, verschiedene Projekte und Veranstaltungen

### **Familienzentrum im Faju**

Rennebogen 167  
39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 7225400  
E-Mail: [faz@die-bruecke-magdeburg.de](mailto:faz@die-bruecke-magdeburg.de)

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 13:00 – 19:00 Uhr

Fr. 13:00 – 18:00 Uhr

Mo. – Do. 11:00 – 20:00 Uhr (Ferien)

Fr. 13:00 – 18:00 Uhr (Ferien)

Angebote:

offene Spielangebote, Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten, Beratung, Feste und Veranstaltungen

### **Kinder- und Familienzentrum „Emma“**

Annastraße 32  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 391 7328900  
E-Mail: [emma@spielwagen-magdeburg.de](mailto:emma@spielwagen-magdeburg.de)  
Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr

Angebote: Offener Türbereich, Kreativangebote, Kochkurs, Sport und Spiel, Krabbelgruppe, Theater, verschiedene Projekte und Veranstaltungen

### **Familienzentrum im Haus „Mutter Teresa“**

Vor der Turmschanze 18

39114 Magdeburg

Tel. +49 391 28921050

E-Mail: nicole.friedrichsen@caritas-rvmd.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 14:00 – 18:00 Uhr, Sa. 1x monatlich

Angebote: Offener Treff für Familien mit Kindern bis 5 Jahren zum Spielen und Toben, Offener Treff für Familien mit Kindern ab 6 Jahren mit Tischtennis, Kicker & Co., bewegungsorientierte Angebote, Elternkurse zu relevanten Familienthemen, themenorientierter Austausch zu Alltags- und Erziehungsfragen, Erzähl- und Mitmachtheater, Gärtnern und Spielen auf dem Abenteuerspielplatz, Freizeit- und Bildungsangebote, Veranstaltungen und Feste

### **■ Familien und Beeinträchtigung**

Familien, in denen jemand mit einer Behinderung lebt, haben oft besondere Herausforderungen zu bewältigen. Der Alltag kann schwierig sein und es können auch neue Probleme auftauchen. Um Unterstützung und Hilfe zu bekommen, können sich Betroffene und ihre Angehörigen an verschiedene Stellen wenden:

#### **Beratung chronisch kranker, krebserkrankter und behinderter Menschen**

##### **Gesundheits- und Veterinäramt**

Lübecker Straße 32

39124 Magdeburg

Tel. +49 391 540-6072 bis -6074

E-Mail: gesundheitswesen@magdeburg.de

#### **Blinden- und Sehbehindertenverband**

##### **Sachsen-Anhalt e. V.**

Hanns-Eisler-Platz 5

39128 Magdeburg

Tel. +49 391 2896239

E-Mail: info@bsvsa.org

### **■ Familien in Trauer**

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, sind die Familien oft sehr betroffen und traurig. Es ist egal, ob der, bzw. die Verstorbene plötzlich oder nach langer Krankheit gestorben ist. Es ist immer schwer für die Hinterbliebenen. Sie können sich hilflos oder ohnmächtig fühlen.

Trauer ist eine normale Reaktion auf den Verlust. Sie können professionelle Hilfe in Form einer Trauerbegleitung bekommen.

#### **Trauerinstitut der Pfeifferschen Stiftungen**

Stresemannstr. 4, 39104 Magdeburg

Tel. +49 1522 1531959

E-Mail: trauerinstitut@pfeiffersche-stiftungen.de

### **Anlaufstelle für Trauernde der Malteser**

Frau Schmidt

Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst,  
Kinderhospizdienst und Trauerbegleitung

Tel. +49 391 60783910

E-Mail: hospiz@malteser-magdeburg.de

#### **Ambulanter Hospizdienst für Kinder und Jugendliche der Pfeifferschen Stiftungen**

Pfeifferstraße 10

39114 Magdeburg

Tel. +49 151 7051 7806

E-Mail: ahd-kj@pfeiffersche-stiftungen.de



## ■ Kinderschutz

In der Koordinationsstelle Kinderschutz und Frühe Hilfen sitzen die Ansprechpersonen für alle Themen rund um den Schutz von Kindern. Hier werden die verschiedenen Angebote und Personen, die helfen können, zusammengebracht. Außerdem informiert die Koordinationsstelle über die bestehenden Hilfesysteme zum Kinderschutz in der Landeshauptstadt.

Außerdem wird auch das KiMa Netzwerk Kinderschutz von der Koordinationsstelle geleitet. Es organisiert Gruppen und Fortbildungen zu aktuellen Problemen und Fragen zum Kinderschutz.

Ein wichtiger Schwerpunkt ist die Unterstützung und Organisation der „Anonymen Fallberatung“ nach den Gesetzen § 8b SGB VIII und § 4 KKG. Alle Personen, die beruflich mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, können eine Beratung zur Einschätzung einer möglichen Gefährdung des Kindeswohls anfordern.

Auf der Webseite können Sie allgemeine Informationen zum Kinderschutz und zum KiMa Netzwerk finden.



Dort werden auch

- der Meldebogen für mögliche Gefährdungen des Kindeswohls,
- das Formular für eine anonyme Fallberatung sowie
- Notfallnummern und
- aktuelle Fortbildungsangebote für Eltern und Fachkräfte präsentiert.

Die Kontaktdaten der

- Familien- und Erziehungsberatungsstellen,
- der Kinder- und Jugendärzte und



• der Notfallambulanzen sind sowohl online als auch im Flyer der Koordinationsstelle verfügbar.

## Koordinationsstelle Kinderschutz

Wilhelm-Höpfner-Ring 1  
39116 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-2592  
E-Mail: kima@jga.magdeburg.de

## ■ Häusliche Gewalt

Gewalt in Beziehungen, sowohl gegen Frauen als auch gegen Männer, war lange Zeit ein Thema, über das man nicht sprach.

Diese Gewalt kann körperlich, seelisch oder sexuell sein. Die Menschen, die von Gewalt betroffen sind, versuchen oft aus Angst oder Scham, die Gewalt zu verstecken oder als unwichtig abzutun.

Aber niemand hat das Recht, einem anderen Menschen Gewalt anzutun!

Sie dürfen sich Hilfe holen und Sie werden auch Hilfe bekommen! Die Beratungsstellen und Anlaufstellen arbeiten vertraulich und auf Wunsch auch anonym.

**Hier aufgelistet sind keine Krisendienste. In Notfällen kontaktieren Sie die 112!**

## Frauenberatungsstelle

Olvenstedter Platz 1  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 176 62822880  
Tel. +49 162 5302740  
E-Mail: frauenberatung-md@rueckenwind-ev.de

## Frauen- und Kinderschutzhaus Magdeburg

Tel. +49 391 55720114  
Tel. +49 152 23426634  
E-Mail: frauenhaus-md@rueckenwind-ev.de  
Aufnahme jederzeit möglich!

## Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-3426  
E-Mail: lissy.herrmann@soz.magdeburg.de

## Beratungsstelle ProMann

Johannes-R.-Becher-Straße 49  
39128 Magdeburg  
Tel. +49 391 7217441  
E-Mail: promann@dfv-lsa.de

## Weißer Ring – Unterstützung von Kriminalitätsoffern

Opfer-Telefon 116 006  
Tel. +49 175 6528447  
E-Mail: magdeburg@mail.weisser-ring.de

## Opferberatungsstelle des Sozialen Dienstes der Justiz Magdeburg

Gerhardt-Hauptmann-Straße 56  
39108 Magdeburg  
Tel. +49 391 5674904 & -05 & -10

## „Wildwasser Magdeburg e. V.“ – Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Ritterstraße 1, 39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 2515417  
E-Mail: info@wildwasser-magdeburg.de

## Vera – Fachberatungsstelle für von Frauenhandel sowie Zwangsverheiratung und ehrbezogener Gewalt betroffene Frauen und Mädchen

Tel. +49 391 99977850  
E-Mail: vera@awo-sachsenanhalt.de

## Volksbad Buckau/Frauzentrum Courage – Beratung für lesbische Frauen und Mädchen, Rechtsberatung, kulturelle Veranstaltungen

Karl-Schmidt-Straße 56  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4048089  
E-Mail: kontakt@courageimvolksbad.de

# Gesundheitliche Hilfen/Krankenhäuser/Kliniken

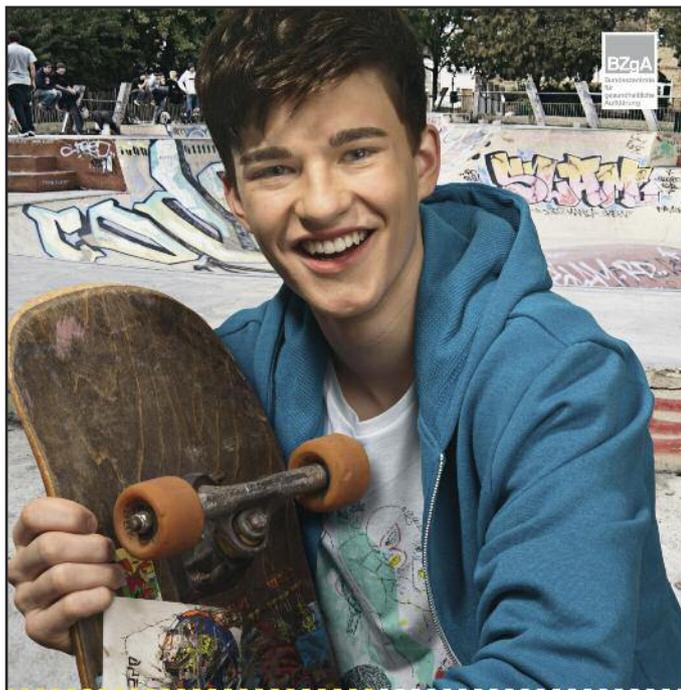
**Hilfe** anonym, bundesweit, rund um die Uhr!

## Sucht & Drogen Hotline

Ein gemeinsames Angebot der Drogennotrufe aus Frankfurt und München unter der Schirmherrschaft des Drogenbeauftragten der Bundesregierung.



Kostenpflichtig, 0,20 €/Anruf aus dem Festnetz und aus dem Mobilfunknetz, unterstützt von NEXT ID.



**NULL ALKOHOL VOLL POWER**

2 Meter über der Halfpipe fliegen. Skaten und Alkohol sind 'ne schwache Kombi, denn Trinken geht auf den Verstand. Und den brauch ich für die Moves. Wenn sie klappen, geh ich richtig ab. **DAS PUSHT!**

[www.null-alkohol-voll-power.de](http://www.null-alkohol-voll-power.de)







**Dr. Kielstein GmbH**

## Tagesklinik an der Sternbrücke

**Abhängigkeitserkrankungen und psychosomatische Störungen**

Information, Beratung, Behandlung und Nachsorge bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigen und Patienten mit Essstörungen, Spielsucht und anderen nichtstoffgebundenen Süchten, weiterhin bei depressiven Erkrankungen, posttraumatischer Belastungsstörung, Angst- und Panikerkrankungen

- Angehörigenberatung
- Schulung „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ (Suchterkrankungen, psychische Probleme am Arbeitsplatz)
- Konsiliardienst für Suchtkranke in Krankenhäusern

Planckstraße 4 – 5 • 39104 Magdeburg  
 Telefon 0391 56566-0 • Telefax 0391 56566-20  
 Telefon (Anmeldung) 0391 56566-15  
 E-Mail: [webmaster@tagesklinik-dr-kielstein.de](mailto:webmaster@tagesklinik-dr-kielstein.de)  
[www.suchttagesklinik.de](http://www.suchttagesklinik.de)





Angstzustände, Panikattacken, Depressionen -  
**Mit Sorgen nicht allein sein...**

Wer mit seelischen Problemen zu kämpfen hat, fühlt sich oftmals allein gelassen, zieht sich zurück, isoliert sich total. Doch das muss nicht sein. In Selbsthilfegruppen können sich Betroffene austauschen - sich Unterstützung holen, in Beratungsstellen nehmen sich Experten Zeit für große und kleine Probleme.

**Nur gemeinsam finden sie WEGE AUS DER ISOLATION heraus.**

### **Gleichstellungsbeauftragte der Stadt – Beratung für Frauen und Männer**

Alter Markt 6, 39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-2316  
Fax +49 391 540-2728  
E-Mail: Heike.Ponitka@stadt.magdeburg.de

### **■ Beratung und Unterstützung bei Suchterkrankung**

#### **Jugend- und Drogenberatungsstelle Magdeburg DROBS Magdeburg**

Weidenstraße 6  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 2527096  
Tel. +49 391 2536220  
E-Mail: drobs-magdeburg@paritaet-lsa.de

#### **Suchtberatung im Beratungszentrum Magdeburg**

##### **Suchtberatungszentrum II**

Thiemstraße 12  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4068031  
E-Mail: beratung@  
suchtberatungszentrum2-md.de

### **■ Beratung und Unterstützung bei sexuell übertragbaren Infektionen**

#### **Sozialmedizinischer Dienst**

##### **AIDS-Beratung und Beratung zu sexuell über- tragbaren Krankheiten**

Ansprechperson:  
Dipl.-Sozialarbeiterin Frau Petzoldt  
Lübecker Straße 32  
Raum 410  
39124 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-6067  
E-Mail: gesundheitswesen@magdeburg.de

### **■ Psychosoziale Beratungsangebote**

Manchmal gibt es Situationen im Leben, in denen man überfordert ist. Vielleicht hat man Probleme, die man alleine nicht mehr bewältigen kann.

Das kann Auswirkungen auf das soziale und psychische Leben einer Person haben. In solchen Fällen gibt es Anlaufstellen, zum Beispiel beim Gesundheitsamt, die helfen können. Dort kann man Informationen bekommen, Unterstützung erhalten und begleitet werden. Alle Beratungen sind kostenlos, vertraulich und können anonym durchgeführt werden, wenn man das möchte. Man braucht keine Überweisung oder Krankenkassenkarte.

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst Gesundheits- und Veterinäramt**

Lübecker Straße 32  
3. Etage  
39124 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-6076  
E-Mail: gesundheitswesen@magdeburg.de

#### **Telefonseelsorge**

Bietet anonyme, vertrauliche und kostenfreie Einzelberatung am Telefon rund um die Uhr  
Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222

#### **Psychosoziale Studierendenberatung Otto-von-Guericke Universität**

Campus Otto-von-Guericke Universität  
Beratungszentrum Wohnheim 7  
Eingang rechts/EG  
E-Mail: psb@studentenwerk-magdeburg.de  
• Frau Dipl.-Psych. Eisenblätter  
Tel. +49 391 6751553  
• Herr M.Sc. Reha. Psych. Smuda  
Tel. +49 391 6751553

- Frau Dipl. Reha. Psych. Nossack  
Tel. +49 391 6751582
- Frau Dipl. Psych. Schulze  
Tel. +49 391 6751582
- Frau M.Sc. Psych. Kriemann  
Tel. +49 391 6751553

#### **Psychosoziales Zentrum für Migrantinnen und Migranten in Sachsen-Anhalt**

Sudenburger Wuhne 4  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 3471 37407000  
E-Mail: kontakt@psz-sachsen-anhalt.de

#### **In Notfällen können Sie sich auch an: Universitätsklinikum Notaufnahme**

Tel. +49 391 6721202

oder

#### **Klinikum Magdeburg Notaufnahme**

Tel. +49 391 7913201

wenden.

### **■ Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige**

Bei der Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen finden sie eine Vielzahl an Angeboten zu Selbsthilfegruppen unterschiedlichster Themen.

#### **Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen KOBES**

Breiter Weg 251  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 28921062  
E-Mail: kontakt-kobes@caritas-rvmd.de

# Gesundheit/Beratung/Dienstleister

**Pe Hi SA**

**Persönliche Hilfen  
Sachsen-Anhalt  
Betreuungsverein  
Magdeburg e. V.**

Persönliche Beratung und Unterstützung ehrenamtlicher Betreuer\*innen und Vorsorgebevollmächtigter sowie Schulungen und Erfahrungsaustausch

**Vorsorge**  
Kostenlose Beratung zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

**Unsere Sprechzeiten**  
Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Halberstädter Str. 125 – 127, 39112 Magdeburg  
Tel. **0391 6367024**  
[ehrenamt@pehisa.de](mailto:ehrenamt@pehisa.de) • [www.pehisa.de](http://www.pehisa.de)

**Kieztreff**  
Tagespflege Stadtfeld GmbH

Ute Natzke  
Geschäftsführerin

Uhlandstraße 11 · 39108 Magdeburg  
info@tagespflege-stadtfeld.de  
[www.facebook.com/kieztreff39108](http://www.facebook.com/kieztreff39108)

Telefon 0391 55926800  
Telefax 0391 55926809  
[www.tagespflege-stadtfeld.de](http://www.tagespflege-stadtfeld.de)

Tagespflege – Pflegeberatung – Begegnungsstätte

**neurochirurgie**  
dr. med.  
claudia pleifer

NEUROCHIRURGIE | SPEZIELLE SCHMERZ-  
THERAPIE UND AKUPUNKTUR

Franckestraße 1 | 39104 Magdeburg  
Telefon 0391 509616-0  
Telefax 0391 509616-29  
E-Mail: [info@neurochirurgie-magdeburg.de](mailto:info@neurochirurgie-magdeburg.de)  
[www.neurochirurgie-magdeburg.de](http://www.neurochirurgie-magdeburg.de)

LEBEN LERNEN  
HEIßT  
LOSLASSEN LERNEN.

Ältestes Magdeburger Bestattungsinstitut  
Familienunternehmen seit 1900

**Aräe**  
BESTATTUNGEN

Tag & Nacht ☎ 63 45 007

**Pflegeberatung**

Alltagsbegleitung

**LARA**

Daniela Köckert  
Magdeburg/Jerichower Land  
Büro: Bergstraße 8 A  
39116 Magdeburg  
Tel. 0391 72773572  
Mobil 0172 5867016  
[pdlara@gmx.de](mailto:pdlara@gmx.de)  
[www.pdlara.de](http://www.pdlara.de)

Termine nach Vereinbarung

Leistungsansprüche –  
Was steht Ihnen zu?

Antragstellung bei Pflege-  
kassen und Behörden

Richtige individuelle Beratung  
und Schulung

Aktuelle Infos zu den Gesetzlichkeiten

Lebensqualität **An Richtiger Adresse**

# Älterwerden in Magdeburg

## Interessenvertretung für Senioren und Seniorinnen

Ältere Menschen haben andere Bedürfnisse und Interessen als jüngere Menschen. Sie sind vielleicht im Ruhestand und möchten sich trotzdem ehrenamtlich engagieren. Viele ältere Menschen spielen auch wichtige Rollen in ihren Familien. Sie helfen zum Beispiel bei der Betreuung ihrer Enkelkinder oder als Ratgeber in schwierigen Situationen.

Beim Älterwerden ist es auch wichtig, sich auf Veränderungen vorzubereiten.

Zum Beispiel kann man Hilfe und Unterstützung bei eingeschränkter Mobilität, Pflege oder Gedächtnisproblemen benötigen.

Der Gesundheitswegweiser bietet einen umfassenden Überblick über die Angebote der Stadt Magdeburg, auch für ältere Menschen.



### ■ Interessenvertretung für Senioren und Seniorinnen

Der ehrenamtliche **Seniorenbeirat** der Stadt Magdeburg hilft älteren Menschen bei Fragen, Wünschen und Problemen. Er berichtet dem Stadtrat über wichtige Entwicklungen und gewünschte Verbesserungen für Seniorinnen und Senioren. Der Seniorenbeirat ist also eine Verbindung zwischen den Bürgern und Bürgerinnen und der Politik.

### Seniorenbeirat

Alter Markt 6  
Erdgeschoss, Zimmer 045  
39104 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-2383  
Tel. +49 391 540-2988  
E-Mail: [Seniorenbeirat@soz.magdeburg.de](mailto:Seniorenbeirat@soz.magdeburg.de)

© Photographee.eu - stock.adobe.com



# Ansprechpersonen und Anlaufstellen im Überblick

Das **Zentrale Informationsbüro Pflege (ZIP)** befindet sich im Sozial- und Wohnungsamt. Dort erhalten Sie Informationen und Unterstützung zu pflegerelevanten Themen sowie lokale Hilfs- und Unterstützungsleistungen.

Wenn Sie in einer Pflegesituation in eine Krise geraten oder möglicherweise Gewalt erfahren, können Sie sich vertrauensvoll an die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des ZIP wenden. Die Beratungen sind unabhängig vom Träger und können auf Wunsch anonym erfolgen. Das ZIP behandelt auch das Thema **Demenz**.

Wenn Sie Fragen zu allgemeinen sozialen Angelegenheiten haben oder Unterstützung bei der Beantragung von Sozialleistungen benötigen, ist der **Soziale Dienst** der Stadt Magdeburg der richtige Ansprechpartner.

Hier erhalten Sie Beratung zu ambulanten Pflegediensten, hauswirtschaftlichen Diensten, altersgerechtem Wohnen, gesetzlicher Betreuung und möglicher Aufnahme in ein Alten- oder Pflegeheim. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unterstützen Sie auch bei sozialen Krisen und können Sie gegebenenfalls an geeignete Fachdienste und Beratungsstellen weitervermitteln. Bei Bedarf können Sie diese Beratung auch zu Hause in Anspruch nehmen, sprechen Sie dies bitte im Voraus ab. Beachten Sie jedoch, dass der Soziale Dienst nach Stadtteilen arbeitet.

Die **Betreuungsbehörde** der Stadt Magdeburg ist ein weiterer möglicher Ansprechpartner. Sie ist zuständig, wenn für eine volljährige Person aufgrund von psychischen, körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen eine gerichtliche Betreuung empfohlen wurde. Dies geschieht, wenn die betroffene Person vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr in der Lage ist, ihre rechtlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu regeln.

Wenn Sie Fragen zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen haben, können Sie sich an die Betreuungsbehörde wenden. Zudem ist die Betreuungsbehörde autorisiert, die Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung öffentlich zu beglaubigen. Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter der Betreuungsbehörde arbeiten ebenfalls stadtteilbezogen.

© Robert Kneschke - Fotolia.com



**WISSEN SCHAFFEN.**

**WISSEN TEILEN.**

**WISSEND HEILEN.**



Leipziger Str. 44 | 39120 Magdeburg  
Telefon 0391 67-01  
[www.med.uni-magdeburg.de](http://www.med.uni-magdeburg.de)

**UNIVERSITÄTSMEDIZIN**  
MAGDEBURG



## Universitätsmedizin Magdeburg

Die Universitätsmedizin Magdeburg (UMMD) besteht aus der Medizinischen Fakultät der Otto-von-Guericke-Universität und dem Universitätsklinikum Magdeburg A.ö.R., welches als hochleistungsfähiges Krankenhaus der Maximalversorgung fungiert. Mit mehr als 50 interdisziplinären Kliniken, Bereichen und Instituten, die auf einem Campus im Süden der Stadt angesiedelt sind, ist die UMMD eine bedeutende Einrichtung im Gesundheitswesen.

Die Stärke der Universitätsmedizin liegt in der engen Verzahnung von Krankenversorgung und Forschung. Besonders hervorzuheben sind in

Magdeburg die Immunologie einschließlich Molekularer Medizin der Entzündung und die Neurowissenschaften, die maßgeblich zur Entwicklung bestmöglicher individualisierter Therapien beitragen. Dies ist insbesondere für Patient:innen mit seltenen Erkrankungen oder schwerwiegenden Gesundheitsproblemen von großer Bedeutung.

Ein zentraler Aspekt der UMMD ist auch die Lehre. Um auch zukünftig eine optimale Versorgung auf Basis aktuellster wissenschaftlicher Erkenntnisse sicherzustellen, wird ein hoher Wert auf die Ausbildung des

medizinischen Nachwuchses gelegt. Derzeit absolvieren etwa 1.500 angehende Ärztinnen und Ärzte ihr Studium an der Medizinischen Fakultät.

Die Qualität der medizinischen Behandlung, Pflege und Hygiene sowie die Patientenzufriedenheit wurden durch die Bewertung in der FOCUS-Klinikliste 2024 bestätigt.

### Einige Fakten zur UMMD:

4.843 Mitarbeiter  
26 Kliniken  
21 Institute  
1.059 Planbetten



**UNIVERSITÄTSMEDIZIN**  
MAGDEBURG



# Hörgeräte verbinden Generationen



- kostenfreier Hörtest
- unverbindliche Probe
- unabhängige Beratung

Domviertel - 0391 99026550  
Stadtfeld - 0391 99097095  
Barleben - 039203 518790  
Cracau - 0391 99023320



## Willkommen bei KLANGWERK,

Ihrem kompetenten Partner für Hörgeräteversorgung und individuelle Hör-lösungen in Magdeburg! Mit fast 20 Jahren Erfahrung in der Hörakustik-branche bieten wir maßgeschneiderte Lösungen für Menschen jeden Alters, die mit Schwerhörigkeit oder Tinnitus leben. Als unabhängiges, familien-geführtes Fachgeschäft legen wir besonderen Wert auf eine persönliche und kundenorientierte Betreuung – und das ganz ohne Bindung an bestimmte Hörgerätehersteller.

Bei KLANGWERK konzentrieren wir uns auf modernste, unauffällige Hörgeräte, die diskret im Ohr getragen werden. Dank innovativer Technik und präziser Anpassung sorgen diese Hörgeräte dafür, dass unsere Kunden ihre Hörfähigkeit zurückgewinnen, ohne dass das Gerät auffällt. Uns ist es wichtig, dass Sie sich nicht nur auf Ihre Hörgeräte verlassen können, sondern sich dabei auch rundum wohlfühlen. Unsere Türen stehen allen offen, die Unterstützung beim Hören benötigen. Egal, ob Sie selbst oder ein Familienmitglied von Schwerhörigkeit betroffen sind – bei uns finden Sie die richtige Lösung. Auch Menschen, die an Tinnitus leiden, erhalten bei uns kompetente Beratung und passende Hörgeräte, die speziell auf die Bedürfnisse von Tinnitus-Betroffenen abgestimmt sind. Besonders stolz sind wir auf unsere umfassende Schulung im Umgang mit Demenzpatienten und Diabetikern. Wir verstehen die besonderen Herausforderungen, die diese Erkrankungen mit sich bringen, und bieten spezialisierte Hörgeräte und Anpassungsmethoden an, die auf die individuellen Bedürfnisse dieser Menschen eingehen. So ermöglichen wir auch Angehörigen eine sorgenfreie Hörgeräteversorgung für ihre Liebsten. Unser Service endet nicht an der Ladentür. Für alle, die nicht in der Lage sind, uns vor Ort in Magdeburg zu besuchen, bieten wir Hausbesuche an. So können wir direkt bei Ihnen zu Hause alle nötigen Schritte zur Anpassung des Hörgeräts vornehmen. Und für alle, die es unkompliziert mögen, steht unser Online-Terminbuchungssystem zur Verfügung – damit Sie jederzeit schnell und einfach einen passenden Termin finden können. Als kleines, familiengeführtes Unternehmen legen wir besonderen Wert auf persönliche und individuelle Betreuung. Wir nehmen uns die Zeit, um die optimale Hörlösung für Sie zu finden und stehen Ihnen während der gesamten Eingewöhnungsphase unterstützend zur Seite. Bei KLANGWERK sind Sie keine Nummer – wir kümmern uns um jeden Kunden mit Herz und Fachwissen. Besuchen Sie uns in Magdeburg oder vereinbaren Sie einen Termin online. Vertrauen Sie auf fast 20 Jahre Erfahrung und modernste Hörgeräte-technologie. KLANGWERK – für ein Leben voller Klang und Freude.



© Africa Studio - stock.adobe.com



© LH MD

Wenn Sie Hilfe bei der Beantragung von Altersrenten, Renten wegen verminderter Erwerbstätigkeit, Witwen- oder Witwerrenten und Waisenrenten benötigen, können Sie sich an das **Versicherungsamt** der Stadt Magdeburg wenden.

Dort können auch Dokumente für Renten- und Sozialversicherungsangelegenheiten beglaubigt werden.

Das Versicherungsamt kümmert sich auch um die Klärung von Rentenversicherungskonten und die Übertragung von Anwartschaften aus Zusatz- oder Sondersversorgungssystemen. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen stehen Ihnen auch zur Verfügung, um mögliche Versorgungsausgleiche zu klären und Informationen zu Ihren Rentenbescheiden zu erhalten.

Die **Alten- und Service-Zentren** der Stadt sind Orte, an denen Menschen Hilfe und Unterstützung bekommen können. Dort arbeiten Fachleute, die bei persönlichen Problemen beraten und helfen können. Wenn nötig, vermitteln sie auch an andere Fachstellen weiter.

In den Zentren gibt es auch Kurse zu verschiedenen Themen wie Bildung und Gesundheit. Außerdem werden ehrenamtliche Aktivitäten ge-

fördert und es gibt ein Mittagessen für ältere Menschen. Die Zentren haben von Montag bis Freitag geöffnet. Die genauen Öffnungszeiten kann man in den einzelnen Einrichtungen erfragen.

#### **Zentrales Informationsbüro Pflege**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-2430

#### **Sozialer Dienst des Sozial- und Wohnungsamtes**

- (1) Barleber See, Gewerbegebiet Nord, Großer Silberberg, Industriehafen, Kannenstieg, Neustädter Feld, Neue Neustadt, Neustädter See, Rothensee, Sülzgrund:  
Lübecker Straße 32  
39106 Magdeburg  
Frau Schlegel  
Tel. +49 391 540-6124  
E-Mail: [Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de](mailto:Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de)  
Frau Velten  
Tel. +49 391 540-6126  
E-Mail: [Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de](mailto:Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de)

- (2) Alt Olvenstedt, Alte Neustadt, Altstadt, Berliner Chaussee, Brückfeld, Cracau, Diesdorf, Herrenkrug, Neu Olvenstedt, Nordwest, Pechau, Prester, Randau-Calenberge, Stadtfeld West, Werder, Zipkeleben:

Julius-Bremer-Str. 8 – 10  
39104 Magdeburg  
Frau Thiele  
Tel. +49 391 540-2615  
E-Mail: [Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de](mailto:Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de)  
Frau Szymanski-Matthies  
Tel. +49 391 540-2448  
E-Mail: [Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de](mailto:Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de)  
Frau Hecht  
Tel. +49 391 540-3445  
E-Mail: [Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de](mailto:Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de)  
Frau Söllner-Bzdok  
Tel. +49 391 540-2601  
E-Mail: [Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de](mailto:Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de)

- (3) Lemsdorf, Ottersleben, Stadtfeld Ost, Sudenburg:  
Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Frau Nieber, Tel. +49 391 540-3414  
E-Mail: [Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de](mailto:Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de)



© Chariclo - Fotolia.com

- (4) Beyendorf-Sohlen, Beyendorfer Grund, Buckau, Fermersleben, Hopfengarten, Leipziger Straße, Reform, Salbke, Westerhüsen:  
Bertholt-Brecht-Str. 5  
39120 Magdeburg  
Frau Volkmar  
Tel. +49 391 540-3848  
E-Mail: Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de  
Frau Doll  
Tel. +49 391 540-3847  
E-Mail: Soziale.Arbeit@soz.magdeburg.de

#### **Betreuungsbehörde**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Leitung:  
Frau Lerche, Tel. +49 391 540-6688  
Sachbearbeitung:  
Herr Peltner  
Tel. +49 391 540-6647  
E-Mail: betreuungsbehoerde@soz.magdeburg.de

- (1) PLZ 39126, Altstadt (von Allee-Center bis Buckau 39104):  
Frau Rusche  
Tel. +49 391 540-2453  
E-Mail: betreuungsbehoerde@soz.magdeburg.de

- (2) PLZ 39106, 39124:  
Frau Horn  
Tel. +49 391 540-6685  
E-Mail: betreuungsbehoerde@soz.magdeburg.de
- (3) PLZ 39114:  
Frau Pohl  
Tel. +49 391 540-5948  
E-Mail: betreuungsbehoerde@soz.magdeburg.de
- (4) PLZ 39104 (Altstadt bis Allee-Center):  
Frau Holtz  
Tel. +49 391 540-3682  
E-Mail: betreuungsbehoerde@soz.magdeburg.de
- (5) PLZ 39108, 39110:  
Frau Hein  
Tel. +49 391 540-3657  
E-Mail: betreuungsbehoerde@soz.magdeburg.de
- (6) PLZ 39112:  
Frau Camin  
Tel. +49 391 540-3486  
E-Mail: betreuungsbehoerde@soz.magdeburg.de
- (7) PLZ 39120, 39122, obdachlos, soziale Wohnereinrichtung, Beglaubigung im Außendienst:  
Frau Schmidt  
Tel. +49 391 540-3136  
E-Mail: betreuungsbehoerde@soz.magdeburg.de
- (8) PLZ 39116, 39118:  
Frau Veckenstedt  
Tel. +49 391 540-6687  
E-Mail: betreuungsbehoerde@soz.magdeburg.de

#### **Versicherungsamt**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Abteilungsleitung:  
Frau Dykiert, Tel. +49 391 540-3452

Sachbearbeitung:  
Frau Dietze  
Tel. +49 391 540-3626  
E-Mail: katy.dietze@soz.magdeburg.de  
Sachbearbeitung:  
Frau Schmidt  
Tel. +49 391 540-3685  
E-Mail: doreen.schmidt@soz.magdeburg.de

#### **Gesellschaft für Prävention im Alter (PiA) e. V.**

Musterausstellung und Wohnberatung  
Leiterstr. 4  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 99065046  
Tel. +49 391 8864615

#### **ASZ Kannenstieg**

Johannes-R.-Becher-Straße 57  
39128 Magdeburg  
Tel. +49 391 2512933

#### **ASZ Cracau**

Zetkinstraße 17  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 8355722

#### **ASZ Olvenstedt**

Bruno-Beye-Ring 3  
39130 Magdeburg  
Tel. +49 391 7221563

#### **„Pik ASZ“**

Leipziger Straße 43  
39120 Magdeburg  
Tel. +49 391 6230491

#### **ASZ Sudenburg**

Halberstädter Straße 115 a  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 151 42428317

# Versicherung/Gesundheit/Wohnen/Senioren-Wohnen

**Holger Conrad**

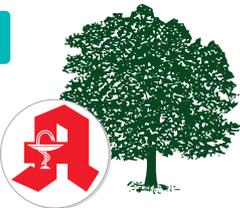
Generalvertreter  
Versicherungsfachmann (BWV)  
Allianz Generalvertretung

Vermittlung von:  
Versicherungen für die Versicherungs-  
unternehmen der Allianz

**Allianz** 

Braunschweiger Straße 3  
39112 Magdeburg  
Telefon 0391 6231040  
Telefax 0391 6231042  
Mobil 0171 8552947  
holger.conrad@allianz.de  
www.holger-conrad-allianz.de

**Nordpark**  
**APOTHEKE**



Dr. Jens-Andreas Münch  
Fachapotheker für Offizinpharmazie  
Agnetenstraße 24 · 39106 Magdeburg  
Telefon 0391 5611696 · Fax 5436580  
E-Mail: Nordpark-Apotheke@t-online.de  
www.nordpark-apotheke.de

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 07:30 – 18:30 Uhr · Sa. 08:00 – 12:00 Uhr

**Fragen Sie uns!  
Wir beraten Sie gerne!**





**HOWIS-HKP** GmbH  
HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE

Pflegen – Betreuen – Beraten

Dr.-Grosz-Straße 1  
39126 Magdeburg

www.howis-hkp.de  
info@howis-hkp.de

Büro: 0391 28887062  
Mobil: 0171 7863521



Pflege mit 

Danny Golimbeck  
Kroatenweg 71  
39116 Magdeburg

HAUSKRANKENPFLEGE  
CHRISTIANA GmbH

0391 6099471  
0177 2477694

info@hauskrankenpflege-christiana.de  
www.hauskrankenpflege-christiana.de


**Lebensweise Magdeburg UG**



Ambulant betreutes Wohnen  
Gerhardt-Hauptmann-Str. 56  
39108 Magdeburg  
Tel. 0176 83556356  
mail-an-lebensweise@web.de  
www.lebensweise-magdeburg.de

Nicht selbstorganisierte ambulant betreute  
Wohngemeinschaft Villa „habilis“



Villa „habilis“  
habilis-gGmbH

Leipziger Straße 18 a  
39112 Magdeburg

Telefon 0391 60581513  
E-Mail: villa@habilis.de  
www.habilis.de

- barrierefreies Appartement inkl. Sanitärbereich
- gemütlicher Aufenthaltsraum mit Wohnküche
- großzügige barrierefreie Außenanlage
- grundpflegerische Versorgung nach individuellen Absprachen
- Strukturierung des Tagesablaufs
- Hausnotruf
- Betreuungsangebote auf Wunsch und Bedürfnis
- Vermittlung bei Therapeuten, Haus- und Fachärzten sowie von Friseur- und Fußpflegeleistungen

**ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK**



Orthopädische Maßschuhe  
Orthopädische Einlagen und Fußbettungen für Arbeits-, Sport- und Freizeitschuhe  
Orthopädische Zurichtungen an Konfektionsschuhen  
Diabetikerversorgung mit orthopädischen Schuhen und Einlagen, plantare Fußdruckmessung  
Orthopädie-Schuhmachermeister

**SCHULZE**

Ummendorfer Straße 11 · 39110 MAGDEBURG  
0391 7311751 · Telefax 0391 7313320

Öffnungszeiten: Mo., Di. und Do. 09:00 – 12:00 und 15:00 – 18:00 Uhr  
Fr. 09:00 – 12:00 Uhr · Hausbesuche: Termine nach Vereinbarung

Ein Zuhause ist mehr als ein  
Dach über dem Kopf.



Seniorenresidenz  
„Am Eiskellerplatz“

Halberstädter Straße 113 b  
39112 Magdeburg  
Telefon 0391 611135800  
Telefax 0391 611135809  
E-Mail: info@habilis.de  
www.habilis.de

- hochmoderne Therapieräume
- gemütliche Bewohnerzimmer
- Computerkabinett
- Wohlfühlangebote wie Friseur und Podologie
- Café „Unendlichkeit“
- Pflegeberatung
- Ausbildungseinrichtung

Wir holen Sie ab aus Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen, Brandenburg, Berlin und den östlichen Teilen Niedersachsens.

- individuelle Abholung von zu Haus
- von der Ostsee bis Bayern, von Brandenburg bis ins Sauerland und Tschechien – Wir haben auch ein Reiseziel für Sie!
- Erholungs-, Gesundheits- und Last-Minute-Reisen
- auch für Gäste mit Rollator, Rollstuhl, Hund oder anderen Wünschen

Alle Reisen inklusive Hol- und Bringservice mit modernen Kleinbussen ab der Wohnungstür!

Kataloganforderung telefonisch unter 0391 4089249 [www.senioren-individual-reisen.de](http://www.senioren-individual-reisen.de)

Senioren Individual Reisen



Egal, wohin die nächste Reise geht: Eine sorgfältige und vorausschauende Vorbereitung macht auch für Senioren den Urlaub entspannter. So sind Gesundheitschecks bzw. Impfungen nicht nur bei „exotischen“ Zielen empfehlenswert, es sollten Impfpass und Reiseapotheke sowie ein ausreichender Krankenversicherungsschutz überprüft und komplett sein.

Seniorenreisen – stressfrei und mit Komfort

**URLAUB aktiv & gesund genießen**

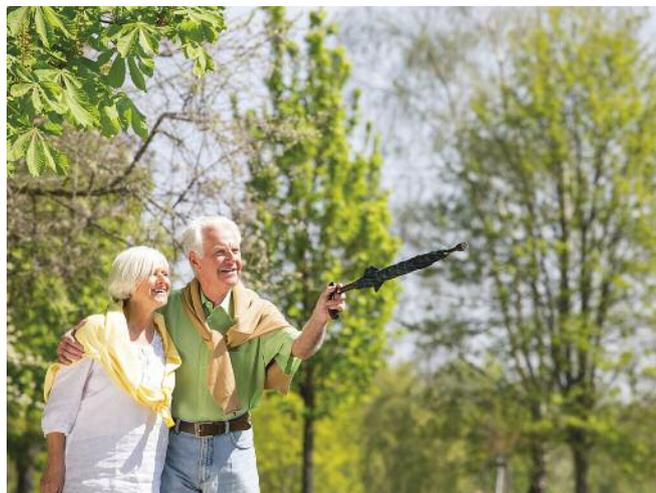


**Sicher reisen, sorgenfrei genießen und gesund zurückkommen!**

## Aktiv im Alter

Den Lebensabend bei bestmöglicher Gesundheit genießen: Das wünschen sich wohl alle Menschen. Ein Patentrezept dafür, auch im Alter noch fit zu bleiben, gibt es nicht. Aber mit bewusster Ernährung, Bewegung und Gedächtnistraining kann jeder selbst dazu beitragen, die zweite Lebenshälfte zu genießen. In Bewegung zu bleiben ist einer der wichtigsten Aspekte, um vital zu bleiben.

© drubig-photo - Fotolia.com



Die alte Volksweisheit „Wer rastet der rostet“ hat nach wie vor ihre Daseinsberechtigung. Denn werden körperliche Funktionen nicht gebraucht, baut der Körper sie ab. Ein naturgegebenes Prinzip, da der Körper von jeher energiesparend arbeitet. Das gilt für Muskeln genauso wie

für Knochen und Gelenke. Verstärkte Inaktivität im Alter führt dazu, dass Muskelmasse zurückgeht. Darum ist Bewegung von immenser Bedeutung.

Auch geistig sollten sich Senioren fordern. Sei es beim Lösen von Kreuzworträtseln oder dem Lesen der Tageszeitung: Die grauen Zellen wollen beansprucht werden. Auch wer soziale Kontakte pflegt, sich regelmäßig vom Arzt durchchecken lässt und seinen Geist auf vielfältige Art füttert, bleibt fit.

Eine nicht unerhebliche Rolle dabei spielt die Ernährung. Gesunde Lebensmittel und Spurenelemente tragen dazu bei, die Alterung des Hirns zu bremsen.

Vitaminreiche Kost und Omega-3-Fettsäuren, wie sie etwa in Fisch stecken, sollten regelmäßig auf dem Speiseplan stehen.

### Seniorenbeiräte

Die Uhren der älteren Generation ticken langsamer, die Mobilität lässt nach. Das wird in Zeiten, die von Hektik und Leistungsdruck geprägt sind, oftmals vergessen. Doch Senioren stehen nicht allein da. Seniorenbeiräte in den Landkreisen und Städten setzen sich für die Belange älterer Menschen ein.

Sie arbeiten ehrenamtlich und verstehen sich zumeist als Organ der Meinungsbildung, aber auch des Erfahrungsaustausches auf gesellschafts- und sozialpolitischem sowie kulturellem Gebiet.

Die Seniorenbeiräte agieren dabei verbandsunabhängig, überparteilich und überkonfessionell. Ziel der Seniorenbeiräte ist es, Mittler zwischen den Generationen zu sein, eine Brücke zu bauen zwischen Senioren und Verwaltungen.



# Pflegebedürftig – Erste Schritte zur schnellen Hilfe

Jeder kann pflegebedürftig werden. Damit Sie in diesem Fall abgesichert sind, gibt es die Pflegeversicherung. Um Leistungen der Pflegeversicherung zu bekommen, müssen Sie einen Antrag bei der Pflegekasse stellen.

Informationen dazu finden Sie im Kapitel „Finanzielle Unterstützung“. Wenn Sie Hilfe bei der Suche nach Unterstützungsangeboten im Alltag benötigen, ist die Agentur **AUiA** Ihr Ansprechpartner. Der Verein **VBU e. V.** unterstützt Sie bei der Betreuung und bei einem barrierefreien Umfeld. Die **Pfeifferschen Stiftungen** bieten viele Angebote für ältere Menschen in Magdeburg, wie ambulante Pflege, Demenzberatung, offene Altenhilfe, Kurzzeitpflege und Wohnmöglichkeiten im Alter an. Die **AWO Magdeburg** bietet ebenfalls offene oder stationäre Altenhilfe sowie Pflege- und Seniorenberatung an. Die Caritas bietet mit der Sozialstation persönliche Pflege an, wie Haushaltshilfe, Beratung und Schulung zur Pflege zu Hause, Vermittlung zusätzlicher Angebote und Betreuung von Menschen mit hohem Betreuungsbedarf.

Die Beratungsstelle **DeAngelis** hilft Menschen mit Demenzerkrankungen und ihren Angehörigen. Sie beraten zu Themen wie Pflege, Entlastungsmöglichkeiten, Freizeitaktivitäten und dem Umgang mit Verhaltensproblemen. Angehörige können auch an einer speziellen Schulung teilnehmen. **Das Malteser Hilfswerk e. V.** bietet Unterstützung für Menschen, die sterben oder keine Hei-

lungschancen haben, unabhängig vom Alter. Es bietet palliative Beratung (schmerzlindernde/beschwerdelindernde Maßnahmen), ambulante Hospizdienste und Trauerbegleitung.

Weitere Informationen zu Pflege und Pflegebedürftigkeit finden Sie im **Pflegewegweiser** des Sozial- und Wohnungsamtes Magdeburg.



## Agentur AUiA

Halberstädter Straße 98  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 5680714  
E-Mail: Agentur-AUiA@liga-fw-lsa.de

## VBU Barriereloses Umfeld e. V.

Liebnechtstraße 71, 39110 Magdeburg  
Tel. +49 391 2448500

## Pfeiffersche Stiftungen

• **Bereich Seniorenstifte**  
Stationäre Wohnangebote  
Pfeifferstraße 10, 39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 8505602  
E-Mail: altenhilfe@pfeiffersche-stiftungen.de

• **Bereich Ambulant im Quartier**  
Ambulante Pflege und Tagespflege  
Pfeifferstraße 10, 39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 8505180  
E-Mail: management.quartier@pfeiffersche-stiftungen.de

## • Palliativ- und Hospizzentrum

Pfeifferstraße 10, 39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 8505832  
E-Mail: hospiz@pfeiffersche-stiftungen.de

## AWO Kreisverband Magdeburg

Thiemstraße 12, 39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 607800

## Caritas-Sozialstation Magdeburg

Carl-Miller-Straße 6, 39112 Magdeburg  
Tel. + 49 391 5440233  
E-Mail: sozialstation@caritas-magdeburg-stadt.de

## DeAngelis

Klausenerstraße 40, 39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 63678444  
E-Mail: info@demenzberatung-magdeburg.de

## Malteser Hilfsdienst e. V.

• **Ambulantes Hospiz- und Palliativberatungszentrum**  
Neustädter Bierweg 15, 39110 Magdeburg  
Tel. +49 391 60783910  
E-Mail: antje.schmidt@malteser.org

## Zentrales Informationsbüro Pflege

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-2430

# Freizeit und Erlebnis

## Kulturelle Angebote

In Magdeburg gibt es viele verschiedene Kulturangebote und Veranstaltungsorte. Es gibt große Veranstaltungen wie das Open Air Theater auf dem Domplatz und kleine und gemütliche Runden im Kabarett. Im Theater Magdeburg mit dem **Opernhaus** und **Schauspielhaus** gibt es spannende Momente zu erleben. Empfehlenswert sind auch das **Theater an der Angel**, das Theater in der **Grünen Zitadelle** und das **Theaterschiff „Die Nachtschwärmer“**. Das **Puppentheater** ist bei den Kleineren sehr beliebt. Dort gibt es Vorstellungen und eine Sammlung von Figuren. Wer es lieber satirisch und polemisch

mag, kann zwischen der **Magdeburger Zwickmühle**, den **Kugelblitzen** und den **Prolästerrats** wählen oder sich von **Hengstmanns** unterhalten lassen.

**Übrigens! Wenn Sie eine Otto-City-Card haben, bekommen Sie ermäßigten Eintritt im Theater, Puppentheater und Schauspielhaus.**

Mögen Sie lieber Musik? Dann wissen Sie sicherlich, dass Magdeburg die Geburtsstadt von **Georg Philipp Telemann** und die zeitweilige Wirkungsstätte von **Richard Wagner** ist.

Sie können den Klängen der **Magdeburger Philharmonie** unter anderem im Theater Magdeburg lauschen. Wenn Sie lieber selbst musizieren, ist das **Konservatorium Georg Philipp Telemann** der richtige Ort für Sie.

Haben Sie eine Vorliebe für **Kunst**? Es gibt interessante Ausstellungen und Galerien, die Besucher einladen und eine breite Auswahl an verschiedenen Kunstrichtungen und Veranstaltungen bieten. Es gibt Ausstellungen unter anderem im **Turmpark**, im **Q.Hof**, in der **Galerie Himmelreich** oder in der **HO-Galerie**. Die Künstlerinnen und Künstler von morgen sind in der Jugendkunstschule am Thiemplatz zu finden.

**Das wichtigste Museum für internationale zeitgenössische Kunst und Skulptur in Sachsen-Anhalt ist das Kunstmuseum Kloster Unser Lieben Frauen.**

In der **Aerosol Arena** gibt es zeitgenössische Graffiti-Kunst zu bewundern, mit zahlreichen Werken auf einer 9.000 Quadratmeter großen Wand. Es gibt auch Kunst zum Anfassen in der Innenstadt. Die Grüne Zitadelle, das letzte geplante Gebäude des Architekten Friedensreich Hundertwasser, bietet Besuchern ein vielseitiges Angebot zum Einkaufen, Essen und zum Bestaunen von Kunst und Kultur.



# Kultur/Freizeit/Fachgeschäfte/Café/Gaststätten



**GESELLSCHAFTSHAUS  
MAGDEBURG**

**Familien- und Ferienkonzerte  
im Gesellschaftshaus**

Informationen und Tickets unter  
0391 540 6777 oder  
[gesellschaftshaus@gh.magdeburg.de](mailto:gesellschaftshaus@gh.magdeburg.de)







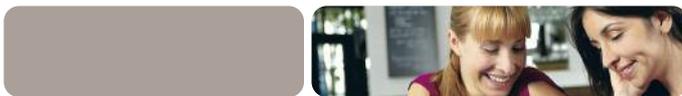
**Tee-hoch-n**  
Die Teerlebniswelt

**Tel.** 0391 63668777  
**Fax** 0391 36368755  
[info@tee-hoch-n.de](mailto:info@tee-hoch-n.de)  
[www.tee-hoch-n.de](http://www.tee-hoch-n.de)

Halberstädter Str. 90 · 39112 Magdeburg







## Shoppern & Genießen



Für Ihren Einkaufsbummel sollten Sie sich Zeit nehmen. Auf der Suche nach dem perfekten Kleid, den angesagten Schuhen und den passenden Accessoires sorgen kleine Schlemmerpausen für Erholung. Nach einem offenen Brötchen, einer heißen Tasse Kaffee oder Tee kann Ihre Shopping-Tour in die nächste Runde starten.

**Am Katharinenturm**



**Leo's Schlemmercafé**  
Frühstück · Mittagstisch · Kuchen  
Torten · hausgemachtes Speiseeis  
aus eigener Herstellung

Täglich geöffnet!

Breiter Weg 30 a, 39104 Magdeburg  
Telefon 0391 5556871  
E-Mail: [leoscafe@web.de](mailto:leoscafe@web.de)  
[www.leoscafe.de](http://www.leoscafe.de)

**lecker · preiswert · gut**



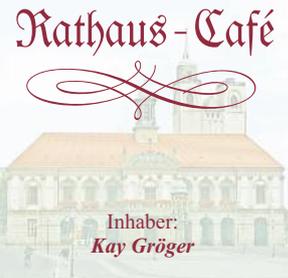
**Rathaus - Café**

Alter Markt 3 · 39104 Magdeburg

Telefon 0391 5611937  
Telefax 0391 5611937

E-Mail  
[information@rathauscafe-magdeburg.de](mailto:information@rathauscafe-magdeburg.de)  
[www.rathauscafe-magdeburg.de](http://www.rathauscafe-magdeburg.de)

Inhaber:  
**Kay Gröger**






**RESTAURANT La Bodega MAGDEBURG**

Tapas/Steakhouse  
Spanische  
Spezialitäten



28 Jahre

Domplatz 10/11  
Eingang Breiter Weg  
39104 Magdeburg

Tel. 0391 5432959  
Fax 0391 5979460  
[magdeburg-labodega.de](http://magdeburg-labodega.de)





## Family-Ticket



**Erwachsene, die den jeweiligen  
Regelpreis zahlen, können für  
Kinder bis 14 Jahren Eintrittskarten  
zu ermäßigten Preisen dazu  
erwerben:**

**7 €**

**für Oper, Operette, Ballett,  
Konzert und Schauspiel**

**13 €**

**für Musical**

Gilt nicht für Premieren, Gastspiele, Weihnachtsmärchen und Sonderveranstaltungen. Der Kauf ist online nicht möglich, bitte wenden Sie sich an die Theaterkasse.

### Kasse im Opernhaus

Universitätsplatz 9, 39104 Magdeburg  
Mo. – Fr. 10.00 – 18.30 Uhr, Sa. 10.00 – 14.00 Uhr

T 0391 40490490

kasse@theater-magdeburg.de

**Theater Magdeburg**

# Theater Magdeburg

Das Theater Magdeburg unter der Leitung von Generalintendant Julien Chavaz ist das Viersparten-Theater der Landeshauptstadt mit eigenen Ensembles für Musiktheater, Ballett, Konzert und Schauspiel. Die Förderung des jungen Publikums wird großgeschrieben. Es genießt nicht nur bei den Magdeburgern, sondern auch bei Publikum und Presse deutschland- und europaweit einen hervorragenden Ruf. Beide Spielstätten, das Opernhaus und das Schauspielhaus, sind lebendige Anziehungspunkte der Stadt, die Besucher aller Altersgruppen anziehen und zu anregenden Entdeckungsreisen durch die Welt der Darstellenden Kunst einladen.

### **Musiktheater und Ballett**

Bis zu 750 Zuschauer können die Vorstellungen im Opernhaus am Universitätsplatz genießen. Dabei reicht der Spielplan von der Oper, der Operette und dem Musical über das Konzert bis zum Ballett. Die Magdeburgische Philharmonie unter der Leitung von GMD Anna Skryleva ist das Opern- und Konzertorchester des Theaters Magdeburg in der Geburtsstadt Georg Philipp Telemanns. Neben den Musiktheater- und Ballettvorstellungen ist die Magdeburgische Philharmonie pro Spielzeit in 10 Sinfoniekonzerten und diversen Sonderkonzerten mit Weltklasse-Solisten und Gastdirigenten in Magdeburg und überregional zu erleben. Außerdem präsentieren sich die Musiker des Orchesters jährlich in sechs Kammerkonzerten sowie Weihnachts-, Neujahrs- und Kinderkonzerten.

### **Schauspiel**

Seit 2005 hat das Schauspiel sein Domizil im renovierten Schauspielhaus. Unter der Leitung von Clemens Leander, Bastian Lomsché und Clara Weyde zeigt es die ganze Spannweite heutiger Theaterästhetiken. Ergänzt wird das Programm von vielfältigen Klubformaten, die unter dem Titel „Sidekicks“ Lesungen, Konzerte, Salons und Improshows den Bühnenraum erweitern.

### **DomplatzOpenAir**

Mit dem DomplatzOpenAir hat das Theater Magdeburg seit über einem Jahrzehnt ein Musical-Event mit deutschlandweiter Ausstrahlung etabliert. Seit 2008 lockt diese Sommer-Veranstaltung die Magdeburger und viele auswärtige Gäste auf den Platz vor dem Wahrzeichen der Stadt.



Ob Weihnachtsmärchen, Kinderkonzert zum Mitmachen, Kinderoper oder der Theaterjugendclub der künstlerischen Vermittlung – das Theater Magdeburg hat ein großes Herz für Familien und freut sich ständig über junges Publikum. Mit dem Family-Ticket erhalten Erwachsene für ihre Kinder bereits Karten für 7 Euro bzw. 13 Euro pro Vorstellung. Studierende oder Schüler sparen besonders mit den Studi-Cards bei Vorstellungsbesuchen.



## Uhren – Meyer und Goldschmiede Stefan Schröder



Unsere Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 9:00 bis 18:00 Uhr



UHREN MEYER  
GOLDSCHMIEDE & UHRENWERKSTATT

*Goldschmiede  
Stefan Schröder*

Halberstädter Straße 121 · 39112 Magdeburg · Tel. 0391 6224911 · E-Mail: [info@uhren-meyer.de](mailto:info@uhren-meyer.de)

### Uhren – Meyer und Goldschmiede Schröder

Die Firma Uhren – Meyer wurde 1835 gegründet und ist seit dem als Fachgeschäft für Uhren und Schmuck über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Im Jahr 2022 kaufte der Gold- und Silberschmiedemeister Stefan Schröder das Unternehmen und führt es seitdem als soliden Handwerksbetrieb. Als gelernter Gold- und Silberschmied sind er und sein Team Ansprechpartner, wenn es darum geht, die schmucken Wünsche

der Kunden Realität werden zu lassen. In unserem Haus entstehen nicht nur neue Schmuckstücke, wie Trauringe, Schmuckringe, Kettenanhänger, handgefertigte Ketten und vieles mehr, wir reparieren, restaurieren und arbeiten Ihre Schmuckstücke auch fachgerecht um. Hierbei können wir unseren Kunden sowohl klassische als auch moderne Goldschmiedetechniken anbieten.

Für den Uhrensektor steht Ihnen bei uns eine kompetente Uhrmachermeisterin als Ansprech-

partner zur Verfügung, welche Sie entsprechend berät und fachgerecht die nötigen Arbeiten ausführt. Als Gutachter für Perlen und Edelsteine und Diamanten sind wir auch Ansprechpartner, wenn es darum geht die Echtheit zertifizieren zu lassen.

Gern beraten wir Sie und nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen.

**Das Team der Firma Uhren – Meyer und Goldschmiede Schröder**



**Übrigens! In den städtischen Museen gibt es eine Ermäßigung mit der Otto-City-Card.**

**In den letzten Jahren gab es verschiedene Kunstaussstellungen in den Magdeburger Museen.** Es wurden nicht nur neue Sammlungen angelegt oder Bestände ergänzt, sondern es wurden auch neue Museen eröffnet.

Seit November 2018 hat das **Dommuseum Ottonianum Magdeburg** geöffnet und zeigt die Geschichte von Magdeburg als Kaiserstadt und bedeutende europäische Metropole. Das **Kulturhistorische Museum** hat sich mit seiner Mittelalterausstellung einen Namen gemacht, in der die Stadtgeschichte von der Ersterwähnung bis zur Gegenwart dargestellt wird.

Im Innenhof des Kulturhistorischen Museums gibt es das saisonale Angebot "Megegedorch", ein interaktives historisches Spiel in einer mittelalterlichen Stadt, das an Markttagen für alle Besucher geöffnet ist.

Im gleichen Gebäude befindet sich auch das älteste Museum der Landeshauptstadt, das Museum der Naturkunde. Dort gibt es Sammlungen zur **Geologie, Mineralogie, Paläontologie** sowie **Botanik und Zoologie**.

Das **Friseurmuseum** in der Beimssiedlung und das **Circusmuseum** auf dem Abtshof-Gelände sind dagegen viel jünger.

In der **Lukasklause** wird das Leben und Werk von Otto-von-Guericke vorgestellt. In der Nähe der Lukasklause kann man den am besten erhaltenen Teil der Stadtmauer bewundern.

Es gibt auch andere Orte in der Stadt, an denen man Festungsanlagen besichtigen kann. Die **Bastion Cleve**, die **Festung Mark**, der **Ravelin 2** und der **Fürstenwall** laden zu einem Rundgang ein. Vom Fürstenwall aus gelangt man durch den Remtergang zum **ältesten erhaltenen Wohnhaus** der Altstadt. Von dort aus kommt man direkt zum Wahrzeichen der Landeshauptstadt, dem **Magdeburger Dom St. Mauritius und St. Katharina**. Der imposante gotische Bau bietet im Sommer eine lehrreiche und gleichzeitig sehenswerte Abkühlung.

Neben dem Dom und dem Kloster öffnen auch die anderen Kirchen gerne ihre Türen und haben eine interessante Vergangenheit. Viele erinnern sich an die Geschichte der Zerstörung der **Johanniskirche**, die heute mit einem neuen Dach und Türmen einen tollen Blick über die Stadt bietet. Ganz in der Nähe gibt es den **Marktplatz** mit dem **Alten Rathaus** und dem **Magdeburger Reiter** zu sehen. Wenn man Glück hat, kann man auch zur richtigen Zeit dort sein und dem Glockenspiel des Rathauses zuhören.

Für diejenigen, die sich für Technik interessieren, ist Magdeburg als Stadt des Schwermaschinenbaus spannend. Das **Technikmuseum** zeigt die technische Geschichte der Stadt. Es befindet sich in der ehemaligen Stahlbauhalle des Schwermaschinenbau-Kombinats „Ernst Thälmann“ und man kann dort Dinge ausprobieren und bestaunen.

An die Schattenseiten der DDR erinnert die **Gedenkstätte Moritzplatz**. Dort kann man die Ausstellung „Im Namen des Volkes? Über die Justiz im Staat der SED“ besuchen und auch die Räume des Gefängnisses besichtigen.

Man kann dort auch mit Zeitzeugen sprechen. Ganz in der Nähe des ehemaligen Stasi-Gefängnisses befindet sich das **Kulturzentrum Moritzhof**. Dort finden Veranstaltungen wie **Filme, Konzerte, Lesungen, Ausstellungen** und **Theater** statt. **Es gibt aber auch ähnliche Veranstaltungsorte mit vielen kulturellen Angeboten in anderen Stadtteilen von Magdeburg:** die **Feuerwache** in Sudenburg, das **Gröninger Bad** in Salbke, das **Volksbad** in Buckau und die **Festung Mark** in der Innenstadt.

#### **Fachbereich Kunst und Kultur**

Julius-Bremer-Straße 10  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-4892  
E-Mail: Jenny.Ly@stadt.magdeburg.de

#### **Stadtarchiv Magdeburg**

Mittagstraße 16  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-2912  
E-Mail: archiv@magdeburg.de

#### **Fachbereich Stadtbibliothek und**

##### **Volkshochschule**

Breiter Weg 109  
39104 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
E-Mail: Stadtbibliothek@magdeburg.de

# Sport- und Bewegungsangebote



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

Die Landeshauptstadt Magdeburg gilt als Sportstadt für Groß und Klein. Neben dem Vereinssport gibt es entlang der Elbe eine Reihe an weiteren Möglichkeiten sich fit zu halten.

## ■ Vereine und Sportstätten

Der Fachbereich Schule und Sport in Magdeburg kümmert sich um die vielen Sportstätten, die langfristig von Sportvereinen genutzt werden können. Sie unterstützen die Sportvereine auch finanziell. Der Stadtsportbund Magdeburg ist ei-

ne Organisation, die die Interessen der Sportvereine vertritt und den Mitgliedern beratend zur Seite steht.

In Magdeburg gibt es sehr viele Sportvereine, die eine Vielzahl von Sportarten anbieten, von Aerobic bis Wasserball. Es ist also für jede Person etwas dabei, egal ob man Fußball spielen oder regelmäßig kegeln gehen möchte.

Einige Vereine haben auch spezielle Sportgruppen für Menschen mit Behinderungen. Auf den Websites des Fachbereichs Schule und Sport und



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

des Stadtsportbunds Magdeburg kann man sich einen guten Überblick über die Angebote verschaffen:



**Übrigens! Mit Bildung und Teilhabe bekommt man den Vereinsbeitrag (bis 15 Euro) erstattet.** 97

## Wir tun was für Ihre Gesundheit

Wasser - Ernährung - Bewegung -



### Heilpflanzen - Lebensrhythmus

Kneipp-Verein Magdeburg e. V.  
Klaus-Miesner-Platz 1, 39108 Magdeburg  
Telefon 0391 7347334  
E-Mail: [info@kneipp-verein-md.de](mailto:info@kneipp-verein-md.de)  
[www.kneipp-verein-md.de](http://www.kneipp-verein-md.de)

Verein  
**Kneipp**  
aktiv & gesund  
Magdeburg e. V.



Self Defence System  
**KRAV MAGA**  
MAGDEBURG

FÜR KINDER · ERWACHSENE · BEHÖRDEN

**SELBSTVERTEIDIGUNG  
GEGEN ÜBERGRIFFE**

Halberstädter Str. 189 · 0177 8331611



## Kneippen - weit mehr als Wassertreten

Sein ganzheitliches Denken gilt noch heute als wegweisend. Sein auf fünf Säulen fußendes Gesundheitskonzept hat überdauert, wurde weiterentwickelt und ist aktueller denn je. „Vorbeugen ist besser als heil-



© mmphoto - stock.adobe.com

len“, hat Sebastian Kneipp schon im 19. Jahrhundert gewusst. Dabei war er Pfarrer von Beruf. Die Medizin hat den 1821 geborenen Gesundheitslehrer aber schon immer interessiert. Als er 1846 an Tuberkulose erkrankte, heilte er sich durch eiskalte Bäder in der Donau selbst - der Grundstein seiner Forschungen und seines Wirkens. Noch heute ist die Wasseranwendung die bekannteste seiner Methoden. Ob Wassertreten, Armbad oder Gesichtsguss: Kaltes Wasser weckt die Lebensgeister, weil Kreislauf, Durchblutung und Stoffwechsel angeregt werden.

Die heilende Wirkung des Wassers kombinierte Kneipp mit den Elementen Bewegung, Lebensordnung, Ernährung und Heilpflanzen zu einem

ganzheitlichen Gesundheitskonzept. Mit der Erkenntnis: „Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.“ Der Gesundheitsidee, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, folgen rund 600 Kneipp-Vereine im ganzen Land, die unter dem Dach des Kneipp-Bundes organisiert sind. Die mit weit über 160.000 Mitgliedern größte private deutsche Gesundheitsorganisation eint die Einstellung, ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur zu führen und so aktiv Krankheiten vorzubeugen. Mit dem positiven Lebensstil wollen sie ihre Selbstheilungskräfte anregen, um ihr inneres Gleichgewicht und ihre Widerstandsfähigkeit zu fördern.

Ein Leben nach Kneipp ist laut Kneipp-Bund ganz einfach, kostengünstig und nicht zeitraubend. Dafür bringe es den Menschen in Bewegung. Wasseranwendungen in Verbindung mit gezieltem Einsatz von Heilpflanzen, naturgemäßer Ernährung, körperlicher Bewegung und bewusster Entspannung sorgen für Wohlbefinden. Anwender loben ein gestärktes Immunsystem, umfassende Fitness, Stressresistenz und gute Stimmung. Das Alter spielt übrigens keine Rolle. Jeder kann kneippen.

Von etablierten Ärzteverbänden seinerzeit als „Kurfuscher“ verschrien, erarbeitete sich Kneipp großes Ansehen als Kräuterpfarrer. Papst Leo XIII. ernannte ihn 1893 zum päpstlichen Geheimkammerer und verlieh ihm sogar den Titel „Monsignore“. Vier Jahre später verstarb Sebastian Kneipp, hinterließ der Nachwelt aber mehrere Schriften, die noch immer Anwendung finden - in zahlreichen Kneipp-Kurorten oder Kneipp-Hotels. Aber eben auch im ganz normalen Alltag.



Im Internet auf [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de) gibt es weitere Informationen über Philosophie, Ziele und die Möglichkeit, mit den Lehren Kneipps wieder Bewegung ins Leben zu bringen.



Falls Sie an einem der Angebote interessiert sind, können Sie den entsprechenden Verein kontaktieren und ein Probetraining vereinbaren. Sollten Sie kein Interesse am Vereinsleben oder den Vereinsangeboten haben, können Sie sich in einem der vielen Fitnessstudios in Magdeburg gegen eine Gebühr anmelden.

#### **Fachbereich Schule und Sport**

Gerhart-Hauptmann-Straße 24 – 26  
39108 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-3001  
Fax +49 391 540-3043  
E-Mail: fb40@stadt.magdeburg.de

#### **Stadtsportbund Magdeburg e. V.**

Friedrich-Ebert-Straße 68  
39114 Magdeburg  
Tel. +49 391 60737620  
E-Mail: info@ssb-magdeburg.de

#### **■ Freibäder und Schwimmhallen**

Wenn Sie gerne schwimmen möchten, können Sie in einer der vier Schwimmhallen der Stadt, im Spaßbad NEMO oder in einem der fünf Freibäder viel Spaß haben.

Die Adressen befinden sich auf der Internetseite des Fachbereichs Schule und Sport unter dem Menüpunkt „Bäder“.



#### **■ Andere Bewegungsangebote**

Neben den Vereinen, Fitnessstudios und Schwimmmöglichkeiten gibt es noch viele andere Sportangebote für Menschen, die gerne Sport treiben.

Man kann zum Beispiel Radtouren entlang der Elbe machen, im Winter auf Eislaufbahnen Schlittschuh laufen oder in Kletterparks klettern. Es gibt für jede Person etwas Passendes.

Wenn Sie die Stadt Magdeburg erkunden möchten, können Sie zum Beispiel Fahrradtouren machen. Auf der Internetseite der Stadt finden Sie Informationen zu Fahrradtouren, Karten und Fahrradverleih.



In Magdeburg gibt es auch viele Laufveranstaltungen, an denen man teilnehmen kann. Zum Beispiel den Magdeburg-Marathon, Firmenstaffel, Uni-Hochhauslauf, Hopfengartenlauf oder den Nachtlauf. Auf der Internetseite der Stadt finden Sie eine gute Übersicht über diese Veranstaltungen.



Das Klettern wird immer beliebter. In Magdeburg gibt es zwei Outdoor-Kletterparks im Elbauenpark und am Schöpfenstieg.



© famveldman - stock.adobe.com



© galitskaya - stock.adobe.com



# Natur erleben

Magdeburg hat viele Parks und Grünanlagen und gilt als eine der grünsten Städte Europas.

Einen guten Überblick der Angebote bietet der Internetauftritt der Stadt:



Besonders beliebt ist der **Stadtpark Rotehorn** auf der Elbinsel. Dort finden oft Kultur- und Sportveranstaltungen statt.

Seit 1974 liegt dort auch das **Museumsschiff „Württemberg“**, wo man mehr über die Elbeschifffahrt erfahren kann. Auf der Internetseite der Stadt gibt es weitere Informationen über diese Angebote.

Einer der ältesten Parks in Magdeburg ist der **Herrenkrug**. Aber auch der **Klosterberge-Garten** ist bemerkenswert. Er wurde als erster Volkspark in Deutschland nach den Plänen des Meisters Lenné angelegt.

Ein weiterer schöner Ort ist der **Elbauenpark**. Früher wurde das Gelände militärisch genutzt, aber für die Bundesgartenschau 1999 wurde es in einen blühenden Natur- und Freizeitpark umgestaltet. Heute ist der Park eine der wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Magdeburg. Die Besucher und Besucherinnen werden nicht nur von den schönen Blumenbeeten und Wasserspielen begeistert sein, sondern auch vom Jahrtausendturm und dem tropischen Schmetterlingshaus.

Der Park gehört zu den historischen Parks und Gärten Deutschlands und wurde bereits mit einigen Auszeichnungen gekürt.

Weitere Informationen finden Sie unter:



**Übrigens! Familien mit Otto-City-Card erhalten Vergünstigungen!**

Auch kleine Parks und Gärten wie der **Nord- und Bördegarten** sind in der Stadt zu finden. Der **Stadtpark Rothorn**, der **Herrenkrugpark**, der **Klosterbergegarten** und der **Elbauenpark** gehören zu den 40 historischen Parks in Sachsen-Anhalt.

Weitere Informationen gibt es auf der Website [www.gartentraeume-sachsen-anhalt.de](http://www.gartentraeume-sachsen-anhalt.de).

Bei Sonne oder Regen kann man die **Gruson-Gewächshäuser** besuchen, die einen Botanischen Garten unter Glas bieten. Dort gibt es eine große Sammlung exotischer Pflanzen, die vom Magdeburger Industriellen Hermann Gruson angelegt wurde.



Wer sich für Tiere interessiert kann den **Zoologischen Garten** besuchen. Dort kann man eine faszinierende Reise durch die Tierwelt der fünf Kontinente machen. Es gibt

fast 1400 Tiere in einer gepflegten Parklandschaft von 20 Hektar zu sehen. Die Tierfütterungen sind ein fester Bestandteil eines Zoobesuchs.



**Übrigens, Kinder bis zu 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen haben freien Eintritt in den Zoo!**

Wenn Sie gerne am Wasser sind, können Sie vor den Toren der Stadt eine beeindruckende Konstruktion bewundern: das Wasserstraßenkreuz mit dem **Schiffshebewerk**. Es ist mitten im Grünen und sehr sehenswert.

Sie können auch eine Fahrt mit der Weißen Flotte entlang der historischen Stadtsilhouette und schönen Parkanlagen machen. Dabei können Sie Kaffee und Kuchen genießen und sowohl das Wasserstraßenkreuz flussabwärts als auch die Rotehornspitze flussaufwärts sehen. Die An- und Ablegestelle ist der Petriförder.

# Spielplätze/Engagement für alle

## ■ Spielplätze

Entdecken Sie die vielen Spielplätze in der ganzen Stadt. Es gibt über 120 Möglichkeiten. Eine Liste der Spielplätze finden Sie auf der Webseite des Familienmagazins „ottokar“ oder auf der Spielplatzliste auf der Webseite Magdeburg.de.



© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

## ■ Engagement für alle

Es gibt viele Möglichkeiten für Menschen jeden Alters, sich in verschiedenen Bereichen zu engagieren – sei es in der Natur, Kultur, Sport, Politik oder im Sozialen. Die Vereinsdatenbank der Stadt Magdeburg bietet Ihnen die Kontaktdaten, um ein Betätigungsfeld zu finden, das Sie interessiert.



Einmal im Jahr findet die Engagement-Messe statt, organisiert von der Arbeitsgruppe „Magdeburger Netzwerk bürgerschaftliches Engagement“.

Diese Gruppe arbeitet seit 2004 an Projekten zur nachhaltigen Förderung des bürgerschaftlichen Engagements in Magdeburg.

Die **Freiwilligenagentur Magdeburg** unterstützt Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten, und arbeitet mit Partnern aus Politik, Verwaltung, Wirtschaft und Gesellschaft zusammen, um die Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement in Magdeburg zu verbessern.

Besonders Familien profitieren von dem vielfältigen Engagement der Stadt, zum Beispiel durch Familienpaten, Lern- und Lesepaten, Kulturpaten, Wellcome-Engel und viele andere, die im Alltag helfen.

### **Stabsstelle Jugendhilfe-, Sozial- und Gesundheitsplanung**

Wilhelm-Höpfner-Ring 4  
39116 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-3242  
Fax +49 391 540-963242

### **Freiwilligenagentur Magdeburg e. V.**

Einsteinstraße 9  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5495840  
E-Mail: [info@freiwilligenagentur-magdeburg.de](mailto:info@freiwilligenagentur-magdeburg.de)

# Familien mit Migrationsgeschichte

Auch Menschen mit Migrationshintergrund finden in Magdeburg ein neues Zuhause. Sie kommen aus verschiedenen Ländern und aus unterschiedlichen Gründen. Einige sind aufgrund von völkerrechtlichen, humanitären oder politischen Situationen nach Magdeburg gekommen, aber das ist nur ein Teil der Zuwanderung.

Viele kommen auch wegen einer Ausbildung, Arbeit oder aus familiären Gründen. Menschen mit Migrationshintergrund haben oft besondere Erfahrungen und Schwierigkeiten durchgemacht und stehen in Magdeburg vor neuen Herausforderungen.

Die meisten Angebote und Dienstleistungen im Familienwegweiser sind für alle zugänglich, unabhängig vom Aufenthaltsstatus.

Wenn es sprachliche Probleme gibt, kann man Unterstützung von den Migrationsberatungsstellen bekommen.

Das Projekt **SiSA** bietet auch telefonische Sprachmittlung unter der Hotline **0345 21389399** an, um bei der Verständigung zu helfen.

Die Stadt bietet viele Informationen, Beratung und Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund an. Das **Portal Integration und Migration** der Stadt Magdeburg hat Informationen über Migration nach Magdeburg, Orientierungshilfen für das Einleben, Integrationsarbeit und Engagement für In-



Es gibt auch den **Migrationswegweiser**, der von der Freiwilligenagentur Magdeburg erstellt wird, um das Ankommen zu erleichtern. Dort sind wichtige Informationen, Angebote, Einrichtungen, Behörden und Ansprechpersonen zusammengefasst und in verschiedenen Sprachen übersetzt. Der Wegweiser ist auf dem Integrationsportal verlinkt und kann auch bei der Freiwilligenagentur und anderen öffentlichen Einrichtungen und Beratungsstellen für Menschen mit Migrationshintergrund erhalten werden.



Die neueste Version des Migrationswegweisers kann man online auf **www.willkommen-in-magdeburg.de** finden.



Dort gibt es auch Infoblätter in verschiedenen Sprachen zu Themen wie Schulanmeldung, Krankenversicherung, Begegnung und Freizeit sowie Veranstaltungshinweise, Materialien und Links.

Auf der Webseite der Beratungsstellen der Stadt Magdeburg werden Anlaufstellen für erwachsene Zuwanderer (MBE), Jugendmigrationsdienste und andere Beratungs- und Begleitungsangebote vorgestellt.



An dieser Stelle ist es nicht möglich, nochmals alle Angebote zum Themenbereich Migration und Integration vorzustellen. Stattdessen werden nur einige wichtige Anlaufstellen exemplarisch vorgestellt:

## **Ausweis und Aufenthalt: Landeshauptstadt Magdeburg**

### **Ausländerbehörde**

Neustädter Höfe/Haus 1  
Lübecker Straße 53 – 63  
39124 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-4389  
E-Mail: [abh@ewo.magdeburg.de](mailto:abh@ewo.magdeburg.de)

© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund



**Landeshauptstadt Magdeburg  
Bürgerbüro Mitte**

Leiterstr. 2 a  
39104 Magdeburg  
Behördennummer: 115  
E-Mail: [bbm@buergerbuero.magdeburg.de](mailto:bbm@buergerbuero.magdeburg.de)

**Ausländische Fachkräfte:  
Magdeburg Welcome Service**

Landeshauptstadt Magdeburg  
Breiter Weg 120 a  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-6911  
E-Mail: [welcome@stadt.magdeburg.de](mailto:welcome@stadt.magdeburg.de)  
[www.welcome-to-magdeburg.de](http://www.welcome-to-magdeburg.de)

**Asylbewerberleistungen und SGBII:  
Landeshauptstadt Magdeburg Sozial- und  
Wohnungsamt**

Abt. Zuwanderung Georg-Kaiser-Str. 3  
39116 Magdeburg  
Tel. +49 391 540-3622

**Landeshauptstadt Magdeburg Jobcenter**

Otto-von-Guericke-Straße 12 a  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 5621777

**Unbegleitete Minderjährige:  
Landeshauptstadt Magdeburg**

**Jugendamt ASD UMA**  
Wilhelm-Höpfner-Ring 1  
39116 Magdeburg

**Refugium e. V. c/o Caritasverband für das  
Bistum Magdeburg**

Langer Weg 65 – 66  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 6053236  
E-Mail: [monika.schwenke@caritas-magdeburg.de](mailto:monika.schwenke@caritas-magdeburg.de)

**Beratung für Erwachsene (Auswahl):  
Interkulturelles Beratungs- und Begegnungs-  
zentrum (IKZ)**

Karl-Schmidt-Str. 5 c  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4080527  
E-Mail: [jennifer.heinrich@caritas-magdeburg.de](mailto:jennifer.heinrich@caritas-magdeburg.de)

**Caritas Regionalverband Magdeburg e. V.**

Max-J.-Metzger-Str. 1 a  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 28921010  
E-Mail: [info@caritas-rvmd.de](mailto:info@caritas-rvmd.de)

**AWO Migrationsberatung**

Klausenerstr. 17  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 391 99977733  
Tel. +49 391 99977733  
Tel. +49 391 99977738  
E-Mail: [Migration.md@awo-sachsenanhalt.de](mailto:Migration.md@awo-sachsenanhalt.de)

**Migrationsberatung des Familienverbandes  
Sachsen-Anhalt e. V.**

Johannes-R.-Becher-Str. 57  
39128 Magdeburg  
Tel. +49 391 5629715  
E-Mail: [d.krieger@dfv-lsa.de](mailto:d.krieger@dfv-lsa.de)

**Familienhaus im Park**

Hohepfortestr. 14  
39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 99000099  
E-Mail: [post@familienhaus-magdeburg.de](mailto:post@familienhaus-magdeburg.de)

**Integrationshilfe Sachsen-Anhalt e. V.**

Schellingstr. 3 – 4  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 175 8886386  
E-Mail: [info@integrationshilfe-lsa.org](mailto:info@integrationshilfe-lsa.org)

**Jugendmigrationsdienst:  
AWO**

Frau Tost, Frau Kobow-Päsler  
Thiemstraße 12  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 391 4068031  
E-Mail: [jmd@awo-kv-magdeburg.de](mailto:jmd@awo-kv-magdeburg.de)  
E-Mail: [jmd2@awo-kv-magdeburg.de](mailto:jmd2@awo-kv-magdeburg.de)

**Internationaler Bund - IB**

Frau Haberland, Frau Özkürkcü  
Walther-Rathenau-Straße 30  
39106 Magdeburg  
Tel. +49 391 7391089  
E-Mail: [jmd-magdeburg@ib.de](mailto:jmd-magdeburg@ib.de)

**Gesundheit:**

**Gesundheits- und Veterinäramt**

Lübecker Straße 32  
39124 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-6009  
Fax +49 391 540-6006  
E-Mail: [gesundheitswesens@magdeburg.de](mailto:gesundheitswesens@magdeburg.de)

**Psychosoziales Zentrum für Migrantinnen und  
Migranten in Sachsen-Anhalt**

Sudenburger Wuhne 4  
39112 Magdeburg  
Tel. +49 3471 37407000  
E-Mail: [kontakt@psz-sachsen-anhalt.de](mailto:kontakt@psz-sachsen-anhalt.de)

**MediNetz Magdeburg e. V.**

Schellingstr. 3  
39104 Magdeburg  
Tel. +49 176 66530854  
E-Mail: [kontakt@medinetz-magdeburg.de](mailto:kontakt@medinetz-magdeburg.de)



© New Africa - stock.adobe.com

## Wundermittel Oxytocin: Wie Haustiere uns glücklich machen

Haustierbesitzer wissen es schon lange, seit einigen Jahren belegen es auch wissenschaftliche Studien: Haustiere machen glücklich. Und nicht nur das, sie stärken unsere Psyche langfristig und können sogar den Gesundheitszustand des Halters verbessern. Damit das gelingt, müssen allerdings auch einige Voraussetzungen erfüllt sein, betonten die Forscher.

### Die richtigen Lebensumstände

Damit Haustier und Mensch auf lange Sicht glücklich miteinander werden, müssen bestimmte Bedingungen erfüllt sein. Wenn die finanzielle Belastung durch Futter, Tierarztkosten und andere Dinge überwiegt, wird ein Haustier an der Seite des Menschen das Wohlbefinden kaum steigern. Außerdem bringt die Tierhaltung große Verantwortung und persönliche Einschränkungen mit sich, über die man sich im Vorfeld im Klaren sein sollte.

### Aktiv und sozial

Studien weisen darauf hin, dass vor allem Hunde zu einer verbesserten Herzgesundheit beitragen. Hundebesitzer haben oft einen niedrigeren Blutdruck, bessere Cholesterinwerte und somit ein geringeres Risiko, einen Herzinfarkt zu erleiden.

Das liegt natürlich vor allem daran, dass ein Hund regelmäßig spazieren geführt werden muss und sich Hundebesitzer dadurch tendenziell mehr bewegen. Aber auch andere Haustiere können durch ihren beruhigenden Effekt zu einem verbesserten allgemeinen Wohlbefinden beitragen. Sie sorgen dafür, dass sich vor allem alleinlebende Menschen weniger einsam fühlen, sind Sympathieträger und sorgen für Gesprächsstoff.

### Geistiges Wohlbefinden

Haustiere sind Lebensbegleiter und Trostspender, Familienmitglied und Wundermittel gegen Alltagsstress. Wer mit einem Haustier zusammenlebt fühlt sich akzeptiert und ermutigt. Besonders unsichere Menschen profitieren vom Gefühl bedingungsloser Liebe und dem Gefühl gebraucht zu werden – Haustiere stärken also auch das Selbstvertrauen.

### Wundermittel Oxytocin

Wenn wir mit unserem Haustier agieren, läuft im Körper ein biochemischer Prozess ab und das Hormon Oxytocin wird freigesetzt. Es stärkt die Bindung zwischen Mensch und Haustier, indem es Stress reduziert und ein beruhigendes und glückliches Gefühl erzeugt. Zudem wirkt sich das „Kuschelhormon“ positiv auf Herz und Blutgefäße aus, da es den Blutdruck und die Herzfrequenz senkt.



# Haustiere als Familienmitglied

Haustiere sind wie Familienmitglieder. Sie sind treue Begleiter für Groß und Klein, aber man muss auch Verantwortung für sie übernehmen. Deshalb sollte man gut überlegen, ob man sich ein Haustier anschafft.

Das **Gesundheits- und Veterinäramt** der Stadt Magdeburg beantwortet Fragen zum Kauf, zur Haltung und Zucht von Haustieren. Das Amt kümmert sich auch um Probleme wie Tollwut und Tierseuchen.

Wenn man kein bestimmtes Rassetier von einem Züchter oder im Zoofachhandel kaufen möchte, ist es möglich, ein Tier aus dem **Tierheim** zu adoptieren. Dort warten Hunde, Katzen, Kaninchen, Meerschweinchen, Vögel und auch exotische Tiere auf ein neues Zuhause. Wenn Sie ein Haustier haben oder ein herrenloses Tier finden, um das Sie sich nicht kümmern können, wenden Sie sich bitte auch an das Tierheim.

Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie die **Tierrettung** informieren. Die Tierrettung ist eine spezielle Einheit der Feuerwehr Magdeburg, die auch als Tierfangbereitschaft bezeichnet wird. Wenn ausgesetzte, verletzte, in Not geratene oder tote Tiere gefunden werden, werden die Kollegen und Kolleginnen alarmiert.

Sie kümmern sich auch um Haustiere, wenn ihre Besitzer ins Krankenhaus müssen und niemand da ist, der sich um sie kümmern kann. In diesem Fall werden die Tiere vorübergehend ins Tierheim gebracht.

© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund



## **Gesundheits- und Veterinäramt**

Lübecker Straße 32  
39124 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 540-6009  
Fax +49 391 540-6006  
E-Mail: [gesundheitswesen@magdeburg.de](mailto:gesundheitswesen@magdeburg.de)

## **Tierheim der Landeshauptstadt Magdeburg**

Rothenseer Straße 79/80  
39124 Magdeburg  
Tel. Behördennummer 115  
Tel. +49 391 2537631  
Tel. +49 391 540-10 (Tierrettung außerhalb der Dienstzeiten)

# Notfalladressen

## Allgemeine Notfallnummern

Polizei	24 h	Tel. 110
Feuerwehr und Rettungsdienst	24 h	Tel. 112
Giftnotruf	24 h	Tel. +49 361 730730

## Medizinische Notfallnummern

Ärztlicher Bereitschaftsdienst		Tel. 116 117
Kassenärztlicher Notdienst	Mo. – Fr. 19 – 22 Uhr, Sa. – So. 9 – 12 Uhr & 19 – 22 Uhr	Tel. +49 391 6279600
Kassenärztlicher Hausbesuchsdienst	Mo. – Do. 18 – 7 Uhr, Fr. 14 – Mo. 7 Uhr	Tel. +49 391 6216777
Zahnärztlicher Notdienst	Mo. – Do. 18 – 7 Uhr, Fr. 14 – Mo. 7 Uhr	Tel. +49 391 6625029
MEDICO-Center	Leipziger Str. 16/17, 39112 Magdeburg Mo., Di., Do. 18 – 24 Uhr, Mi., Fr. 14 – 24 Uhr Sa., So., Feiertage 7 – 24 Uhr	Tel. +49 391 6279600
Universitätsklinik Magdeburg	Leipziger Str. 44, 39120 Magdeburg 24 h Notfallambulanz	Tel. +49 391 67-01
Bereitschaftspraxis der Kassenärztlichen Vereinigung (ehemalig MEDICO-Center)	Universitätsklinikum Magdeburg Leipziger Straße 44, 39120 Magdeburg, Haus 60 a Mo., Di., Do. 19 – 22 Uhr, Mi., Fr. 14 – 22 Uhr Sa., So., Feiertage, Brückentage 8 – 22 Uhr	Tel. +49 391 6725333
Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin	Birkenallee 34, 39130 Magdeburg 24 h Notfallambulanz	Tel. +49 391 791-0

## **Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Telefonseelsorge	24 h	Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222
Kinder- und Jugendtelefon	Mo. – Sa. 14 – 20 Uhr	Tel. 116 111
Elterntelefon	Mo. – Fr. 9 – 17 Uhr, Di. & Do. 9 – 19 Uhr	Tel. 0800 111 0 550
Sozialzentrum Nord	Lübecker Str. 32, 39124 Magdeburg	Tel. +49 391 540-6092
Sozialzentrum Mitte	Katzensprung 2, 39104 Magdeburg	Tel. +49 391 540-4971
Sozialzentrum Süd	Wilhelm-Höpfner-Ring 1, 39116 Magdeburg	Tel. +49 391 540-3133
Sozialzentrum Südost	Berthold-Brecht-Str. 5, 39120 Magdeburg	Tel. +49 391 540-3812
Kinder- und Jugendnotdienst	24 h, Gerhart-Hauptmann-Str. 46 a, 39108 Magdeburg	Tel. +49 391 7310114

## **Hilfsangebote bei Gewalterfahrung**

Bundesweites Hilfstelefon (mehrsprachig)		Tel. 0800 116016
Frauen- und Kinderschutzhaus Magdeburg	Aufnahme jederzeit möglich	Tel. +49 391 55720114, +49 152 23426634
Frauenberatungsstelle Magdeburg	Mo. 14 – 17 Uhr, Di. 8 – 12 Uhr Mi. – Fr. nach Vereinbarung	Tel. +49 176 62822880, +49 162 5302740
Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt – „Wildwasser Magdeburg e. V.“	Ritterstr. 1, 39124 Magdeburg	Tel. +49 391 2515417
Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt und Stalking	Wilhelm-Höpfner-Ring 4, 39116 Magdeburg	Tel. +49 391 5403426
Weißer Ring – Unterstützung von Kriminalitätsopfern		Tel. +49 175 6528447
Mobile Beratung für Opfer rechter Gewalt	Erich-Weinert-Straße 30, 39104 Magdeburg	Tel. +49 391 6207759

## **Weitere Ansprechpartner**

Ökumenische Bahnhofsmission Magdeburg	Hauptbahnhof Magdeburg Bahnhofstraße 69 – Hauptbahnhof Gleis 5 b, 39104 Magdeburg Mo. 8:30 – 13 Uhr, Di. – Fr. 8:30 – 12 Uhr & 14 – 17 Uhr Sa. 8:30 – 12:30 Uhr, So. 12 – 17 Uhr	Tel. +49 391 5208370
---------------------------------------	---	----------------------

## **Mobile Opferberatung: Beratung für zugewanderte Frauen mit Gewalterfahrung (Sozialamt)**

# Impressum

## Herausgeber:

ehs-Verlags GmbH  
Jahnring 29, 39104 Magdeburg  
Tel. 0391 62584-0, Fax 0391 62584-49  
E-Mail: info@ehs-verlag.de, www.ehs-verlag.de

## In Zusammenarbeit:

mit der Landeshauptstadt Magdeburg  
Dezernat für Soziales, Jugend und Gesundheit  
Familieninformationsbüro

## Titelfoto:

© Landeshauptstadt Magdeburg, Katrin Freund

## Copyright:

Alle erstellten grafischen Arbeiten incl. der gestalteten Anzeigen dürfen nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Herausgebers für andere Zwecke jedweder Art benutzt werden.

Die Weiterverwendung des Textmaterials zu jedem erdenklichen Zweck ist nur mit vorheriger Genehmigung des Herausgebers gestattet. Quellenangabe ist stets erforderlich. Sämtliche Daten, Termine und sonstige Angaben sind mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt, jedoch ohne Gewähr.

(3. Auflage, Redaktionsschluss: Januar 2025)



Dieses Produkt auch online unter:  
[https://www.regionalinfo.de/  
Familien\\_Magdeburg\\_2025](https://www.regionalinfo.de/Familien_Magdeburg_2025)

Die interaktive Broschüre enthält sogenannte „externe Links“ (Verlinkungen), auf deren Inhalt der Herausgeber der Broschüre keinen Einfluss hat bzw. dafür keine Gewähr übernimmt. Für die Richtigkeit der bereitgestellten Informationen ist der jeweilige Anbieter der Verlinkung verantwortlich. Zum Zeitpunkt der Verlinkung waren keine Rechtsverstöße erkennbar. Bei Bekanntwerden einer solchen Rechtsverletzung wird der Link umgehend entfernt.

Alle Angaben/Auflistungen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und sind ohne Gewähr.

# Gedruckte Publikationen

erfreuen sich entgegen vieler Prognosen weiterhin großer Beliebtheit und hoher Akzeptanz.

Seit vielen Jahren sind unsere **erfolgreichen** Broschüren auch online zu finden.



## ■ Ab sofort

gestalten wir die Inhalte für Sie noch interessanter: **In der Onlineversion** bieten wir viele zusätzliche Inhalte und weiterführende Informationen an.

Einfach **QR-Code** scannen und mit den **interaktiven Icons** die Broschüre online entdecken.



**ehs Verlags GmbH**  
[www.ehs-verlag.de](http://www.ehs-verlag.de)

Ein Angebot der ehs-Verlags GmbH  
Jahnring 29 | 39104 Magdeburg  
Tel. 0391 62584-0 | info@ehs-verlag.de



## Unser Konsum darf nicht die Welt kosten.

Eine Welt. Ein Klima. Eine Zukunft.  
[brot-fuer-die-welt.de/klima](http://brot-fuer-die-welt.de/klima)

Mitglied der **actalliance**

**Brot**  
für die Welt

Würde für den Menschen.



Spenden  
Sie unter  
[www.dkhw.de](http://www.dkhw.de)

## Mit Ihrer Hilfe finden Kinder Platz zum Spielen.

Jedes Kind hat das Recht zu spielen und sich zu bewegen.  
Aber viel zu oft fehlt es an geeigneten Räumen im Freien.  
Wir setzen uns für bessere Spielplätze in Deutschland ein.



Spendenkonto • IBAN: DE23 1002 0500 0003 3311 11 • Bank für Sozialwirtschaft



DAS SPORTLERNETZWERK SEIT 2014

## DEINE STADT. DEINE FANCARD.

Die FanCard im **eigenen Firmen- bzw. Vereins-Design** als zusätzliches **Bindungsmittel** für ihre Mitarbeiter, Mieter, Mitglieder oder Kunden!



MIETERBINDUNG

KUNDENBINDUNG

MITGLIEDERBINDUNG

MITARBEITERBINDUNG

### FANCARD SICHERN UND TÄGLICH GELD SPAREN!

Die Lizenz zum Sparen. Der Zugang zu einem dynamischen Netzwerk.

Egal ob du gerne **Essen** oder **Shopp**en gehst, **Fitness** betreibst, besondere **Freizeitaktivitäten** erleben möchtest oder ein **Heimwerker-Projekt** ansteht – mit der FanCard erhältst du attraktive Rabatte und Sonderangebote bei einer Vielzahl von Anlaufstellen.

## TÄGLICH ÜBER 100 VORTEILE SICHERN!

[WWW.MEINE-FANCARD.DE](http://WWW.MEINE-FANCARD.DE)

# Follow us on



SAMFORCITY MAGDEBURG SINCE 2014 • SAMFORCITY JENA SINCE 2011 • SAMFORCITY BÖRDE SINCE 2023



MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK



# #gemeinsamstark

Für **Mütter.**  
Und **Väter.**  
Und **Pflegende.**

Jetzt mitmachen!  
[www.gemeinsam-stark.social](http://www.gemeinsam-stark.social)

## Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE13 7002 0500 0008 8555 04

**Vielen Dank!**